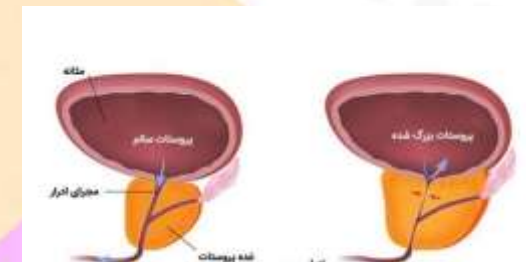


به مدت ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی چه اقداماتی را باید انجام دهم؟

- روزانه ۳-۲ لیتر آب بنوشید.
- اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم بلند نکنید.
- ورزش سنگین انجام ندهید و دوچرخه سواری نکنید.
- وارد حمام آب گرم و سونا نشوید
- با تنظیم برنامه ی غذایی خود از یبوست جلوگیری کنید(خوردن میوه جات و سبزیجات)
- در مورد داروهای قبلی خود با پزشک مشورت کنید.
- به مدت ۲ الی ۳ هفته از برقراری رابطه ی جنسی خودداری کنید.
- در اغلب موارد پس از جراحی برش پروستات از راه مجرای ادرار، انزال معکوس را تجربه کنید این شرایط زمانی رخ می دهد که مایع منی در حین ارگاسم به جای بیرون آمدن از آلت تناسلی وارد مثانه شود.



فرایند ترخیص از بیمارستان چگونه است؟

شما معمولاً ۲۴-۴۸ ساعت روز پس از جراحی از بیمارستان مرخص می شوید. مدت زمان بستری شدن ممکن است در بین افراد متفاوت باشد.

ادرار شما ممکن است به مدت چند روز خونی باشد. همچنین ممکن است به مدت چندین هفته از نیاز فوری به ادرار یا درد به هنگام ادرار کردن رنج ببرید.

در صورت بروز چه علائم زیر بایستی مجدد به

بیمارستان مراجعه کنم؟

- ✚ تب بالا
- ✚ ناتوانی در ادرار کردن
- ✚ خونریزی شدید
- ✚ درد شدید

گاهی اوقات علت خونریزی ناشی از عفونت است که در چنین مواردی مصرف آنتی بیوتیک مناسب طبق دستور پزشک توصیه می شود.



برش پروستات از راه مجرای ادراری

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهید بخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ،
داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0314

برش پروستات از طریق مجرای ادراری (TURP) چیست؟

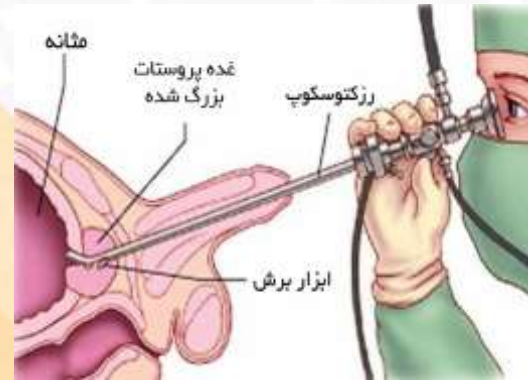
یک عمل جراحی برای برداشتن قسمت هایی از غده پروستات از طریق مجرای ادراری است. این روش درمانی برخلاف سایر روش های برداشتن پروستات نیاز به ایجاد شکاف و عمل جراحی باز ندارد. هدف از این جراحی برداشتن بخشی از پروستات است که موجب بروز علائم شده است.

این روش جراحی نوعی درمان "کم تهاجمی" تلقی می شود. افراد با حجم پروستات ۳۰ تا ۸۰ میلی متر مناسب ترین گزینه برای این عمل هستند.

عمل TURP چگونه انجام می شود؟

در این عمل جراح با قرار دادن ابزاری در انتهای آلت تناسلی از طریق مجرای ادراری به پروستات دسترسی می یابد. این ابزار که رزکتوسکوپ نامیده می شود حدود ۳۰ سانتی متر طول و ۱/۲ سانتی متر قطر دارد.

رزکتوسکوپ حاوی یک دوربین ، دریچه ی کنترل خروج مایع و یک حلقه سیم التریکی است که توانایی قطع کردن، برش دادن بافت و بستن رگ های خونی را دارد. بافت های برش داده شده توسط همین دستگاه از مجرای ادراری شستشو داده و خارج می شوند.



چه اقداماتی قبل از عمل باید انجام دهم؟

پزشک به شما دستورالعملی در مورد نحوه ی آماده سازی برای عمل جراحی ارائه می دهد.

- جهت آمادگی برای بیهوشی باید ۸ ساعت قبل از جراحی از خوردن، آشامیدن و سیگار کشیدن خودداری کنید.
- در صورت وجود عفونت های ادراری باید قبل از جراحی کنترل شود.
- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده ی خون از جمله آسپرین و وارفارین باید یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک دارو قطع گردد.
- این عمل معمولاً روی توانایی جنسی تأثیری ندارد ولی بعد از عمل در اکثر موارد انزال خشک (عدم خروج مایع منی) تجربه می گردد.

- به مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل شستشو از طریق سوند مجرا جهت پیشگیری از ایجاد لخته انجام می شود. در صورت عدم خونریزی شستشو قطع می گردد و بیمار با سوند ترخیص شده و ۴-۵ روز بعد از عمل سوند خارج می شود.

چه مراقبت هایی بعد از عمل جراحی باید انجام دهم؟

- ✚ کنترل درد با مسکن
- ✚ کنترل خونریزی

طی یکی دوز بعد از عمل جراحی، ادرار ممکن است کاملاً خون آلود باشد. گاهی اوقات لخته ی ایجاد شده جلوی سوراخ سوند را می گیرد که پزشک یا پرستار می تواند با استفاده از یک سرنگ این لخته را پاک کند. با خروج سوند از مثانه بیمار باید قادر باشد ادرار کند.

اغلب کنترل ادرار در روزهای اول بعد از جراحی برای بیمار مشکل خواهد بود. حتی ممکن است پس از خروج سوند یک مدتی دچار تکرر ادرار شوید.

اگرچه در این عمل هیچگونه برشی روی پوست ایجاد نمی شود، اما خود پروستات دارای زخم بوده و چند هفته وقت لازم دارد تا زخم هایش بهبود پیدا کند.