



بهتر است همراه بیمار در محدوده ی تخت بیمار حداقل فعالیت را داشته باشد تا بر روی ثبت امواج تاثیر منفی نگذارد.

در حین مانیتورینگ صرع چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

- ❖ از دستکاری اتصالات نوار مغز(لیدها) و خیس شدن حین شستشوی صورت خودداری کنید و به جای آن از دستمال مرطوب استفاده کنید.
- ❖ جهت تنظیم تخت از کنترل برقی اسفاده کنید و سپس دوشاخ را از پریز خارج کنید(برای پیشگیری از ایجاد پارازیت).
- ❖ رژیم غذایی برای بیماران صرع رژیم معمولی می باشد مگر اینکه بیماری زمینه ای دیگری داشته باشید.

- ❖ در حین بستری بالا بودن حفاظ های تخت بسیار ضروری است و شما فقط جهت استفاده از سرویس بهداشتی اجازه خروج از تخت را دارید و برای جلوگیری از قطع مانیتورینگ رابط مخصوص تعبیه شده است.
- ❖ از جویدن آدامس و صحبت کردن با موبایل به جهت مخدوش شدن نوار مغز اجتناب کنید.

چگونه جواب مانیتورینگ صرع را دریافت کنیم؟

جهت دریافت جواب مانیتورینگ صرع، حداقل دو هفته پس از ترخیص با شماره تماس ۰۳۱۳۵۱۳۰۷۲۰ صبح روزهای یکشنبه و سه شنبه تماس حاصل فرمایید.

بعد از ترخیص چه اقداماتی را انجام دهیم؟

- ✓ به دلیل تغییر در دوز داروهای مصرفی، احتمال افزایش و عود حملات در روزهای اول بعد از ترخیص وجود دارد لذا لازم است با دقت بیشتری توسط خانواده پایش شوید.
- ✓ همچنین تا یک هفته از فعالیت هایی نظیر رانندگی، شنا، کوهنوردی و کار با ابزار خطرناک اجتناب کنید. در صورت شروع داروهای جدید نیز با مشاهده عوارض احتمالی آن ها را گزارش دهید.
- ✓ شما جهت تشخیص علت بیماری صرع بستری شده اید و برای ادامه روند درمان به مطب پزشک معالج خود مراجعه کنید.



LTM

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با LTM یا نوار مغز طولانی مدت و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه ی مطالب ارائه شده قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت کنید.

بیماری صرع چیست؟

بیماری صرع یک اختلال سیستم عصبی مرکزی است که در آن فعالیت سلول های عصبی در مغز مختل شده و طی آن رفتار، علایم و احساسات غیرطبیعی مانند از دست رفتن هوشیاری، گیجی موقت، خیره شدن، حرکات پرشی دست و پا، حالت تهوع و ... به صورت گذرا رخ می دهد. فرق اصلی بین صرع و تشنج در این است که در صرع که یک عارضه عصبی می باشد، فرد بدون هیچ محرکی دو یا چند بار تشنج می کند، در حالی که تشنج فقط یک بار اتفاق می افتد. اگرچه تشنج علامت اصلی صرع است، اما همه افرادی که دچار تشنج می شوند، به صرع مبتلا نیستند. یکی از روش های تعیین دقیق کانون تشنج انجام تست LTM می باشد.

LTM چیست؟

مانیتورینگ طولانی مدت مغزی یا LTM به روشی اطلاق می شود که در آن فرد برای مدت مشخصی که معمولاً بین سه تا هفت روز می باشد تحت بررسی نوار



مغز قرار می گیرد تا کانون یا محل ایجاد کننده تشنج در مغز شناسایی شود.

نحوه ی انجام تست LTM چگونه است؟

شما پس از کسب دستور پزشک معالج مبنی بر انجام تست LTM در بخش مربوطه پذیرش می شوید. در روز مراجعه بعد از تشکیل پرونده پرستار تعدادی الکتروود را توسط چسب های مخصوص به پوست سر شما می چسباند تا تحت بررسی قرار بگیرد و همزمان نوار مغز و صدا و تصویر شما در تمام حالات و لحظات ثبت می شود. این فیلم ها صرفاً برای تیم درمان و خود بیمار قابل دسترسی می باشند. در طی این مدت پرستار شما را تحت نظر دارند و از شما خواسته می شود که در صورت بروز هر نوع احساس غیرطبیعی یا پرش اندام به پرستار خود اطلاع دهید. قابلیت جابجایی و خروج از تخت در حد استفاده از سرویس بهداشتی برای بیمار وجود دارد.

چه آمادگی هایی قبل از LTM باید انجام دهیم؟

داروهای منزل را طبق صلاحدید پزشک معالج خود مصرف کنید. ممکن است پزشک داروی شما را برای انجام تست قطع کند و یا دوز آن را کاهش دهد.

شب قبل از پذیرش حمام کنید و با موهایی تمیز و عاری از ژل و روغن مراجعه کنید.

لازم است کلیه داروهای مصرفی را به همراه خود بیاورید و در صورت حساسیت دارویی نام آن را اطلاع دهید.

کلیه مدارک پزشکی اعم از سی تی اسکن، ام آر آی و نوار مغزهای قبلی خود را به همراه بیاورید.

استفاده از امکانات شخصی مانند لپ تاب و سایر وسایلی که با باتری کار می کنند و نیاز به اتصال به پریز برق ندارند و نیز فاقد امواج می باشند جهت سرگرمی بیمار بلامانع است. استفاده از تلفن همراه در صورتی که در حالت پرواز باشد مجاز است. همچنین کودکان می توانند اسباب بازی و یا عروسک خود را به همراه داشته باشند.

چه کسی را به عنوان همراه با خود بیاورم؟

داشتن همراه فیکس بالای سر بیمار الزامی است. همراه بیمار ترجیحاً باید فردی باشد که با حملات وی آشنایی داشته باشد و در طی مانیتورینگ در صورت بروز علایم غیرطبیعی یا مشکوک به تشنج زنگ هشدار را فشار دهد تا پرستار مسئول بیمار بر بالین وی حاضر شود.