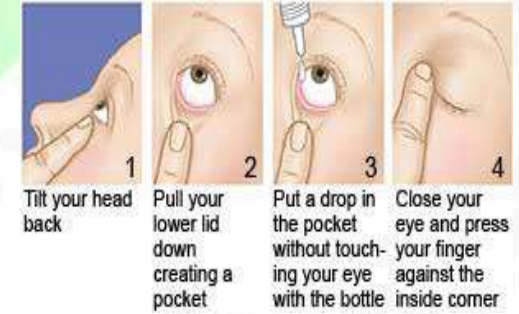


✓ موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم بیمار تماس پیدا نکند.



✓ درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.

✓ با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.

✓ بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

✓ اگر لازم است قطره و پماد را با هم استفاده کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و استفاده از پماد چشمی با فاصله ی زمانی ده دقیقه صورت گیرد.

✓ مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج خود سوال کنید.

✓ از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.

### در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنیم؟

مصرف مسکن خوراکی با نظر پزشک معالج منعی ندارد. در صورت بروز علایمی مانند درد و قرمزی شدید چشم، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.

### چه مراقبت هایی را در منزل انجام دهیم؟

۱. تا یک هفته بعد از عمل از شیلد محافظ چشمی استفاده نمایید.

۲. بخیه های چشم در این عمل نیاز به برداشتن ندارد و بعد از دو هفته جذب می شود.

۳. بعد از عمل از عینک طبی طبق دستور پزشک استفاده کنید.

۴. یک هفته بعد از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

۵. از عینک آفتابی جهت محافظت از چشمتان استفاده کنید.

۶. از مالش دادن و دستکاری چشم خود خودداری کنید.

تیم جراحان



بیمارستان میلاد اصفهان

گلو کوم

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0324

## گلوکوم چیست؟

به افزایش فشار داخل چشم آب سیاه یا گلوکوم می گویند.

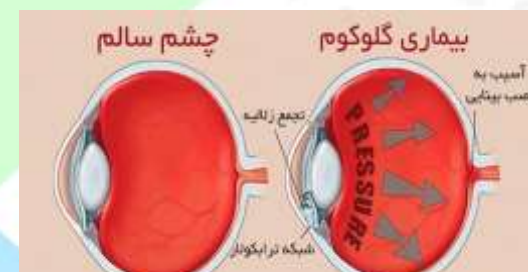
## گلوکوم چه عارضه ای دارد؟

در صورت عدم درمان بیماری به صورت آرام پیشرفت می کند و باعث نقص بینایی می شود و سرانجام منجر به کوری می گردد.

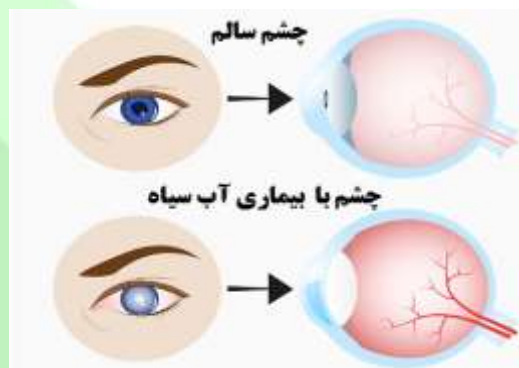
در بسیاری از مواقع افزایش فشار داخل چشم منجر به آسیب جدی به عصب بینایی نیز می گردد.

## چگونه با عوارض بیماری مقابله کنیم؟

۱. در صورت بروز تاری دید غیر طبیعی و یا از دست دادن بخشی از دید خود(کاهش میدان بینایی معرف با دید لوله ای)، درد شدید چشم، سردرد غیر طبیعی و حالت تهوع و استفراغ باید حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



۲. طبق نظر پزشک معالجتان بسته به نوع عارضه ایجاد شده از درمان دارویی، لیزر یا عمل جراحی استفاده می شود.



## میزان فعالیت و استراحتم چگونه باشد؟

- از پزشک معالج خود در مورد نحوه ی خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.
- بهتر است تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
- از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری کنید.
- از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمانتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
- مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که احساس خستگی نکنید منعی ندارد.
- در مورد رانندگی و فعالیت جنسی از پزشک خود سوال بپرسید.
- در بالا و پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید.

## پوزیشن بعد از عمل چگونه باشد؟

بهتر است هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده نخواهید. همچنین از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

## تغذیه ام چگونه باشد؟

این افراد در صورت نداشتن بیماری زمینه ای رژیم معمولی دارند و در بیماران مبتلا به فشار خون و دیابت باید از رژیم قلبی و دیابتی تبعیت نمایند.

## چگونه از داروهای چشمی خود استفاده کنم؟

- ✓ بهتر است نطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- ✓ دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.
- ✓ هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کرده و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو را در این حفره بچکانید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره قسمت داخلی پلک را حدود ۳۰ الی ۴۰ ثانیه نگه دارید تا از ورود قطره به داخل مجرای اشکی خودداری کنید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره از پلک زدن شدید و مالش چشم خودداری کنید.