



میلا

طرز کار با گلوکومتر



* دفعات کنترل قندخون در روز با دستگاه گلوکومتر

تعداد دفعات و زمانی که باید قند خون را کنترل کنید به عوامل متعددی بستگی دارد حتی ممکن است در هر روز الگوی خاص خود را داشته باشد.

اغلب برنامه های خودکنترلی تست قندخون را قبل از غذا، ۲ ساعت پس از غذا، در زمان خواب، ساعت ۳ صبح و زمانی که علائم و نشانه های افت قند خون را تجزیه می کنید، توصیه می کنند. شما باید در مواقعی که تغییری در رژیم غذایی، دارویی خود می دهید یا هنگامی که دچار یک اضطراب غیر معمول یا بیمار هستید یا در سایر مواقع غیر معمول، مانند زمانی که بیشتر از همیشه فعالیت می کنید قندخون خود را در دفعات بیشتری کنترل کنید. در اوایل تشخیص بیماری دیابت، لازم است قندخون بیشتر کنترل شود تا تاثیر دارو و میزان دقیق آن مشخص شود. افرادی که از پم انسولین استفاده می کنند، نیاز بیشتری به کنترل دارند.

سعی کنید در صورت امکان نتیجه دستگاه گلوکومتر را با نتیجه تجزیه و تحلیل نمونه آزمایشگاهی، یک یا دو بار در سال با هم مقایسه کنید. نکته ای که در مورد کنترل قندخون در منزل باید به خاطر داشته باشید این است که جواب ها با هم فرق می کنند. امکان ندارد نتیجه یک نمونه با نمونه بعدی دقیقاً مشابه هم باشند حتی در صورتی که از یک دستگاه استفاده شود. همچنین نمی توانید نتایج دو دستگاه گلوکومتر را با هم مقایسه کنید مگر اینکه هر دو به طور مشابه کالیبره شده باشند.



* طرز کار با گلوکومتر

یکی از مهم ترین اهداف مراقبت از بیماران دیابتی کاهش سطح قندخون و رساندن آن به حد طبیعی برای پیشگیری از بروز عوارض پیشرفته دیابت است. برای رسیدن به این هدف، بیمار هم باید در درمان خود مسئولیت پذیر باشد که از کارهای اولیه آن، بررسی رژیم غذایی، دخالت دادن بیمار در برنامه ریزی غذایی و کنترل سطح قند خون در منزل است. اجزای اصلی کیفیت مراقبت که بیمار باید روزانه آنها را رعایت کند، عبارتند از: انتخاب غذا و برنامه غذایی منظم، حفظ رژیم غذایی، ورزش روزانه، مصرف داروها، ترک سیگار و اندازه گیری قند خون. اندازه گیری قند خون به وسیله خود بیمار در خانه با دستگاهی به نام گلوکومتر انجام می شود. این روش خیلی کم زحمت و نسبتاً دقیق است.

برای اندازه گیری قند با یک دستگاه گلوکومتر، یک قطره کوچک خون روی یک نواری گلوکومتر یک بار مصرف ریخته می شود و نواری در دستگاه قرار می گیرد. دستگاه قند خون موجود در خون را نشان می دهد.

کنترل قند به وسیله بیمار، برای همه بیماران دیابتی و به طور خاص بیمارانی که انسولین دریافت می کنند، توصیه می شود.

* مشخصات دستگاه گلوکومتر

دستگاه گلوکومتر وسیله ای برای تعیین میزان قند خون به خصوص برای بیماران دیابتی است. روش کار این وسیله به این صورت است که بیمار با سوراخ کردن نوک انگشت به وسیله سوزن، یک قطره خون خارج می کند. همان یک قطره کافی است که قند خون فرد به وسیله دستگاه اندازه گیری شود. گلوکومتر مزایای زیادی دارد، مانند قابل حمل بودن، در دسترس بودن و سهولت استفاده این دستگاه معمولاً به اندازه یک کف دست است. بعضی از انواع آن کمی کوچک تر و بعضی دیگر کمی بزرگ تر هستند و با باتری کار می کنند. قند خون با نواری پلاستیکی که آغشته به مواد شیمیایی و یکبار مصرف است، اندازه گرفته می شود. متوسط زمانی که طول می کشد تا میزان قند خون مشخص شود، بین ۵ تا ۶۰ ثانیه است که در مدل های مختلف، متفاوت است. در این دستگاه ها حتی می توان تاریخ و ساعت را هم تنظیم کرد. حافظه دستگاه می تواند نتایج قبلی قند خون را هم نشان دهد. حافظه بخش مهمی از دستگاه است که باعث می شود بیمار بتواند فهرستی از میزان قندخون خود در چند روز گذشته تهیه کند.

* مقایسه میزان قندخون اندازه گیری شده با دستگاه گلوکومتر و آزمایشگاه:

تجزیه و تحلیل قندخون که در محیط مجهز آزمایشگاه انجام می شود، با نمونه خونی که در دستگاه گلوکومتر خانگی مورد استفاده قرار می گیرد، متفاوت است بنابراین نتیجه ای که اعلام می شود، با هم تفاوت دارد. تفاوت مهم این است که میزان قندخونی که دستگاه نشان می دهد، کمتر از میزان قندخونی است که آزمایشگاه اندازه می گیرد.

تقریباً همه دستگاه های گلوکومتر با ۱۰ درصد اختلاف نسبت به قندخونی که در آزمایشگاه کنترل می شود، نتیجه را نشان می دهند. البته عواملی مثل کالیبراسیون دستگاه گلوکومتر، درجه حرارت، میزان حجم نمونه خونی که روی نواری قرار داده می شود، وجود یک داروی خاص در خون، کثیف بودن دستگاه و تاریخ مصرف نواریها روی نتیجه کار اثر می گذارند.

