



تغذیه

تغذیه با لوله بینی معده

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0318

هرگز دارو و غذا را با هم مخلوط نکنید. جهت دادن داروی خوراکی به بیمار از طریق لوله ابتدا قرص را به خوبی خرد کنید تا کاملاً پودر شود. سپس با مقدار مناسبی آب حل کنید تا محلول یکنواخت به دست آید. سپس آن را همانند مواد غذایی به بیمار بدهید.

مایع گاوآژ نباید سرد باشد. محلول غذایی را در ظروف در بسته در یخچال نگه دارید و کمی قبل از تغذیه آن را گرم کنید. توجه داشته باشید که غذایی که یکبار گرم شده به هیچ وجه مجدد گرم نشود و حتماً بعد از ۲۴ ساعت دور ریخته شود.

در صورت بروز اسهال ۳ بار یا بیشتر در طول شبانه روز می توانید از آب سیب یا ماست و پونه استفاده کنید.

تغذیه از طریق لوله بینی معده چه عوارضی دارد؟

اسهال، تهوع و استفراغ، تجمع گاز و نفخ شکم، یبوست، ورود مواد به ریه، انسداد لوله.

برای پیشگیری از عوارض ذکر شده از اقدامات زیر پیشگیری کنید:

دادن غذای چرب و غلیظ به بیمار، وارد کردن غذا با فشار به معده، دادن غذا با حجم زیاد به بیمار، وارد کردن هوا همراه با غذا ، دادن غذا به بیمار در وضعیت خوابیده.

برای تغذیه با لوله بینی معده به چه نکاتی باید توجه کنیم؟

توجه به بهداشت دهان و دندان اهمیت زیادی دارد. لذا شستشوی دهان را روزی حداقل سه بار به خصوص بعد از هر بار تغذیه انجام دهید. برای این کار به روش زیر عمل کنید:

ابتدا دستان خود را بشویید و دستکش بپوشید. سپس دور یک آسپلنگ گاز استریل بپیچید و با محلول کلرهگزیدین کامل آغشته کنید. آن را به دندان ها، لثه ها و سقف دهان کشیده و به خوبی تمیز کنید. مراقب باشید با این کار به مخاط دهان آسیب وارد نکنید. در انتها می توانید لب های بیمار را با وازلین یا پماد ویتامین آ+ دچرب کنید.

چسب روی بینی را هر چند روز یکبار تعویض نمایید و مرتباً جای چسب را تغییر دهید. این کار از زخم شدن روی بینی جلوگیری می کند.

غذا نباید حاوی موادی باشد که باعث انسداد راه لوله گردد. بهتر است غذای تهیه شده از یک صافی رد شود.



تغذیه با لوله بینی معده (گاوژ) چیست؟

لوله بینی معده از بینی شروع شده و تا معده ادامه پیدا می کند و در واقع یک مسیر موقت برای تغذیه بیمار می باشد. لوله بینی معده در موارد زیر استفاده می شود:

- ✓ تغذیه بیمارانی که کاهش سطح هوشیاری دارند و قادر به بلعیدن نمی باشند.
- ✓ افرادی که دچار آسیب در ناحیه فک و صورت هستند و یا تحت عمل جراحی صورت، دهان و مری قرار گرفته اند.

لوله بینی معده چگونه کار گذاشته می شود؟

برای کار گذاشتن لوله از فردی متخصص کمک بخواهید. بعد از کار گذاشتن لوله، آن را علامت گذاری کنید تا در صورت جابجا شدن لوله متوجه شوید. برای تغذیه از راه لوله، مهم ترین نکته اطمینان حاصل کردن از جابجا نشدن لوله می باشد. بدین منظور از چسب روی بینی جهت فیکس کردن لوله استفاده می شود.

چگونه متوجه شوم لوله بینی معده در جای خود قرار دارد؟

برای این که متوجه شوید لوله بینی معده در جای خود قرار دارد سه راهکار پیشنهاد می شود:

- ❖ مقداری از محتویات غذایی معده را از طریق سرنگ مخصوص، غذا بکشید.



- ❖ حدود ۲۰ سی سی هوا با سرنگ مخصوص تغذیه داخل معده تزریق کنید و گوشی پزشکی را روی معده بیمار بگذارید و صدای تزریق هوا در معده را گوش دهید. اگر لوله در معده و در جای صحیح خود باشد، صدایی مانند قرقر کردن می دهد.
- ❖ خط علامت گذاری شده لوله را چک کنید.

نکته: در صورت هر گونه شک در زمینه عدم اطمینان از محل صحیح لوله، از انجام گاوژ خودداری نموده و از یک فرد آموزش دیده کمک بخواهید.

مراحل تغذیه با لوله بینی معده چیست؟

وسایل مورد نیاز: سرنگ مخصوص غذا، گوشی پزشکی، آب، غذای آماده شده.

ابتدا دست ها را با آب و صابون بشویید و خشک کنید. پس از اطمینان از محل صحیح لوله بر اساس ۳ روشی که توضیح داده شد، برای بررسی تحمل غذا توسط بیمار ابتدا با استفاده از سرنگ مخصوص غذا محتویات معده را بکشید. اگر میزان ترشحات یک چهارم میزان غذایی باشد که به بیمار داده اید، محتویات را به معده بازگردانید و به مدت ۲-۱ ساعت صبر

کرده و مجددا این کار را تکرار کنید. در صورت تکرار این موضوع، از دادن آن وعده غذایی به بیمار اجتناب کنید.

برای دادن غذا به بیمار باید پیستون سرنگ را خارج کنید. ابتدا کمی آب به بیمار بدهید. این کار باعث می شود مسیر لوله شسته شده و آب رسانی به بیمار تا حدودی انجام شود.

نکته: در حین غذا دادن به بیمار باید حتما بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار داده شده باشد.

سپس غذای آماده شده که دمای متعادلی داشته باشد را درون سرنگ بریزید و سرنگ را بالا نگه دارید تا مواد به آرمی وارد معده شود. اگر غذا بیش از حد سفت بود و خیلی کند از سرنگ رد می شود می توانید آن را با آب یا آب میوه گرم رقیق کنید. اما دقت داشته باشید این رقیق کردن باعث نشود که بیمار میزان کالری لازم را دریافت نکند. غذا را با فشار پیستون وارد معده نکنید. این کار باعث آسیب به مخاط معده می شود. بعد از اتمام غذا دوباره از طریق لوله به بیمار کمی آب بدهید تا مسیر لوله به خوبی شسته شود و از انسداد آن جلوگیری شود.

بعد از اتمام کار انتهای لوله را با گیره آن ببندید تا محتویات معده به داخل لوله بازنگردد. حدود نیم ساعت بعد از غذا دادن، بیمار را در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته نگه دارید و در انتهای کار مجددا دست های خود را با آب و صابون بشویید.