



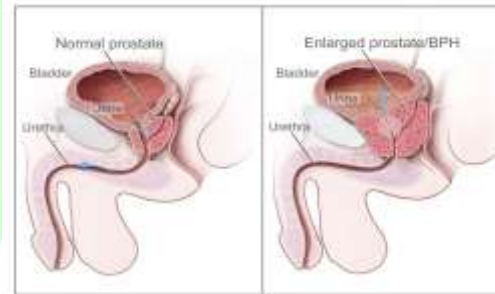
پروستات

پروستاتکتومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0309

- تب
- بیشتر شدن درد
- احتباس ادرار
- خارج شدن سوند
- خون قرمز روشن در ادرار
- وجود لخته خون در ادرار
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- تورم یا درد در پاها



- سیگار و قلیان مصرف نکید .
- جوراب واریس بپوشید . این جوراب ها به جلوگیری از لخته شدن خون و کاهش تورم در پاها کمک می کند.

فعالیت بعد از جراحی چگونه باشد؟

- فعالیت های عادی خود را شروع کنید .
- هر چیزی را که سنگین تر از ۱۰ پوند (۴/۵ کیلوگرم) باشد بلند نکنید.
- تا یک ماه بعد از عمل بیشتر از یک ساعت در اتومبیل سوار نشوید.
- از نشستن برای مدت طولانی خودداری کنید. حداقل هر چند ساعت یک بار بلند شوید و حرکت کنید.
- مایعات کافی بنوشید تا ادرار شما روشن یا زرد کم رنگ باشد.

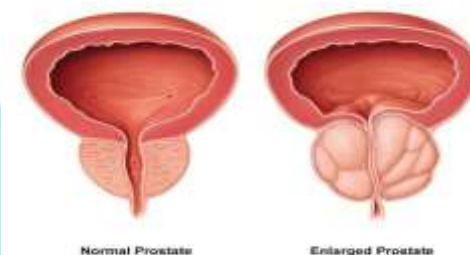
در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنیم؟

- علائم عفونت (قرمزی ، تورم یا درد ، ترشحات چرکی یا خون) در موضع عمل ، مجرای ادرار، یا محل قرارگیری کاتتر
- مشکل تخلیه ادرار
- سوزش ادراری
- نشت ادرار از محل سوند
- بیبوست
- به ، حرکت ، یا به ، درد از ناحیه پیش ، یا محل ،

پروستات چیست؟

پروستات یک غده در زیر مثانه است که در تمام مردان وجود داشته و بعد از ۵۰ سالگی به تدریج بزرگ می شود و با فشار بر روی مجرای ادرار منجر به اشکال در دفع ادرار می گردد.

در صورتی که این عارضه شدید بوده و با دارو درمان نشود، پزشک پس از معاینه و بررسی های اولیه مانند سونوگرافی و گاهی سیستوسکوپی اقدام به عمل جراحی باز پروستات می نماید.



بعد از جراحی پروستات چه علائمی طبیعی است؟

بعد از عمل این علائم ممکن است در شما دیده شود:

- درد خفیف در ناحیه تحتانی شکم
- خون و لخته های کوچک در ادرار شما تا ۳ هفته
- تکرر ادرار تا ۲ ماه

پس از برداشتن سوند، امکان دارد:

- احساس سوزش هنگام ادرار کردن تا ۲ هفته پس از برداشتن سوند
- بی اختیاری ادرار

در منزل چه مراقبت هایی را انجام دهم؟

این دستورات عمل ها را در خانه دنبال کنید:

- ادرار تا چند روز ممکن است قرمز رنگ باشد. برای رفع این مسئله اگر محدودیت از نظر پزشک معالج ندارید، حداقل ساعتی یک لیوان آب یا مایعات دیگر مصرف کنید.
- از آنتی بیوتیک خوراکی طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- ممکن است تا چند روز حالت تکرر ادرار، سوزش و احساس دفع ادرار داشته باشید که به تدریج بعد از خارج کردن سوند برطرف می گردد.
- ۶ تا ۴ هفته بعد از عمل، از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.
- داروها را مطابق دستور پزشک مصرف کنید .
- داروی آنتی بیوتیک خود را مرتب و مطابق دستور مصرف کنید.



چگونه از محل زخم مراقبت کنیم؟

- قبل از تعویض پانسمان دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- لباس خود را روزانه تعویض کنید.
- بخیه ها (بخیه ها) و محل برش را دستکاری نکنید.
- هر روز محل عمل خود را از نظر علائم عفونت بررسی کنید.
- (قرمزی ، گرمی ، تورم یا درد ، مایعات یا خون ، چرک یا بوی بد)

چگونه از سوند ادراری مراقبت کنیم؟

- همیشه قبل و بعد از دست زدن به سوند و اطراف آن و کیسه ادرار دستان خود را با صابون و آب بشویید.
- کیسه ادرار را هر ۳ ساعت در طول روز یا هر چند وقت یکبار که لازم است خالی کنید.
- سوند ادراری را دستکاری نکنید .
- جهت خارج کردن سوند ، بعد از هماهنگی با پزشک معالج به درمانگاه مراجعه کنید .

چه مراقبت هایی بعد از جراحی انجام دهم؟

- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است درگیر فعالیت جنسی نشوید.
- از سبزیجات و میوه ها بیشتر استفاده کنید و از ایجاد یبوست پیشگیری کنید.