



سازمان
بهداشت و
آموزش

کلاب فوت

(پا چنبری)

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0424

حمایت روانی از کودک و خانواده

کودکان پس از جراحی ممکن است دچار اضطراب یا ترس شوند. حمایت عاطفی والدین، فراهم کردن محیطی آرام و تشویق کودک در انجام تمرینات توانبخشی اهمیت زیادی دارد. همچنین والدین باید از حمایت‌های روانی و مشاوره‌ای در صورت نیاز بهره مند شوند.

سخن پایانی

جراحی کلاب فوت در اطفال تنها بخشی از روند درمان است و مراقبت‌های بعد از آن نقش کلیدی در موفقیت درمان ایفا می‌کنند. با رعایت اصول مراقبتی شامل استراحت، کنترل درد، مراقبت از زخم، استفاده صحیح از بریس، انجام فیزیوتراپی و پیگیری‌های پزشکی می‌توان بهترین نتیجه درمانی را به دست آورد و کیفیت زندگی کودک را بهبود بخشید.



استفاده از بریس و کفش‌های مخصوص

پس از جراحی، استفاده از بریس یا کفش‌های ارتوپدی مخصوص توسط پزشک تجویز می‌شود. این وسایل به اصلاح شکل پا و جلوگیری از بازگشت ناهنجاری کمک می‌کنند. رعایت دقیق مدت زمان استفاده از بریس برای موفقیت درمان حیاتی است.

پیگیری‌های پزشکی

والدین باید طبق برنامه تعیین شده، کودک را برای ویزیت‌های دوره‌ای نزد پزشک ببرند. این ویزیت‌ها برای بررسی روند بهبودی، ارزیابی وضعیت پا و اصلاح احتمالی مشکلات بسیار مهم هستند.

کلاب فوت (پا چنبری) چیست؟

کلاب فوت یا پاچنبری (Clubfoot) یکی از شایع‌ترین ناهنجاری‌های مادرزادی پا در نوزادان است که در صورت عدم درمان به موقع، می‌تواند مشکلات حرکتی و اختلال در راه رفتن ایجاد کند. جراحی یکی از روش‌های درمانی اصلی در مواردی است که درمان‌های غیرجراحی مانند گچ‌گیری یا بریس نتیجه مطلوب نداشته‌اند. بعد از جراحی، مراقبت‌های صحیح نقش بسیار مهمی در موفقیت درمان، پیشگیری از عوارض و بازگشت کودک به فعالیت‌های طبیعی دارد. در این پمفلت به طور کامل مراقبت‌های مورد نیاز بعد از جراحی کلاب فوت در اطفال بیان می‌شود.

چرا مراقبت‌های بعد از جراحی اهمیت دارد؟

مراقبت‌های پس از جراحی کلاب فوت به اندازه خود جراحی اهمیت دارند. اگر این مراقبت‌ها به درستی انجام نشوند، امکان بازگشت تغییر شکل پا، بروز عفونت، تأخیر در بهبود زخم و اختلال در رشد پا وجود خواهد داشت. بنابراین آموزش خانواده‌ها درباره نحوه صحیح مراقبت از کودک بعد از جراحی، ضروری و حیاتی است.

بعد از عمل جراحی چه مراقبت‌هایی را باید انجام دهیم؟

۱. **استراحت:** کودک باید در روزهای ابتدایی پس از جراحی بیشتر استراحت کند و از فعالیت‌های سنگین پرهیز شود.
۲. **کنترل درد:** طبق دستور پزشک از داروهای مسکن مناسب استفاده شود تا کودک بتواند راحت‌تر استراحت کند.
۳. **تغذیه مناسب:** مصرف غذاهای مقوی و حاوی پروتئین (انواع گوشت، تخم مرغ، پنیر و ...) ویتامین C (انواع مرکبات، آناناس، انبه، فلفل دلمه‌ای، سبزیجات تازه و ...) روی (گوشت، حبوبات، لبنیات، آجیل و ...) برای ترمیم زخم توصیه می‌شود.
۴. **وضعیت پا:** پا باید بالاتر از سطح قلب قرار گیرد تا ورم کاهش یابد.
۵. **مراقبت از گچ یا آتل:** گچ نباید خیس شود یا تحت فشار قرار گیرد. هرگونه ترک یا تغییر شکل گچ باید سریعاً به پزشک اطلاع داده شود.

مراقبت از زخم جراحی

- زخم جراحی باید همواره خشک و تمیز نگه داشته شود.
- پانسمان‌ها طبق دستور پزشک باید تعویض شوند. هرگونه ترشح غیرطبیعی، بوی بد، قرمزی یا تورم اطراف زخم می‌تواند نشانه عفونت باشد و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.

فیزیوتراپی و توانبخشی

فیزیوتراپی یکی از مهم‌ترین مراحل بعد از جراحی کلاب فوت است. تمرینات کششی و تقویتی تحت نظر فیزیوتراپیست باعث افزایش انعطاف‌پذیری و قدرت عضلات پا می‌شود. والدین باید تمرینات آموزش داده شده را به صورت منظم در منزل با کودک انجام دهند.

