



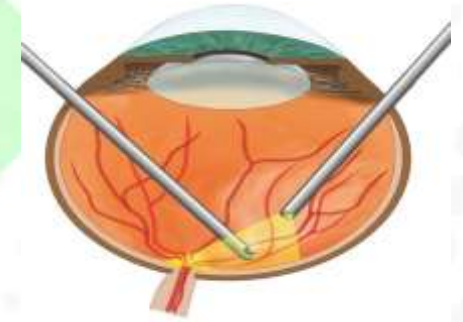
ویترکتومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0325

چه مراقبت هایی را بعد از عمل تزریق در ویتره باید انجام دهم؟

- ✓ روز بعد از عمل شستشوی صورت و وضو گرفتن و حمام کردن بلامانع است.
- ✓ درد در چند ساعت اول طبیعی است ولی در صورت تداوم درد به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ سوزش و آبریزش چشم ها طبیعی است.
- ✓ تا چند روز اول حالت مگس پران (دیدن نقاط تیره) در جلوی چشم طبیعی است ولی اگر مقدار آن بعد از چند روز زیاد شد به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بروز هر گونه عوارض نظیر قرمزی چشم، درد شدید و کاهش دید فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



چه مراقبت هایی را هنگام عمل تزریق گاز در چشم باید انجام دهم؟

- ✓ در روزهای تعیین شده جهت پیگیری و ادامه درمان به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- ✓ از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
- ✓ طریقه ی خوابیدن و وضعیت قرار گرفتن سر را از پزشک خود بیورسید.
- ✓ در صورت تزریق گاز در چشم در خصوص مسافرت با اتومبیل و قطار با توجه به نظر پزشک معالج خود اقدام کنید. از مسافرت هوایی حتماً اجتناب کنید.
- ✓ بعد از تزریق گاز معمولاً دایره ای به شکل حباب سیاه رنگ متحرک در قسمتی از دید شما به وجود می آید. نگران این علامت نباشید.

ویترکتومی چیست؟

برای درمان برخی از اختلالات شبکیه و زجاجیه از این نوع عمل جراحی چشم استفاده می شود

ویترکتومی چه عوارضی دارد؟

افزایش فشار داخل چشم، التهاب درون چشم و عفونت داخل چشم (اندوفتالمیت) معمولا در این بیماران به وجود می آید.

چگونه با عوارض ویترکتومی مقابله کنیم؟

۱. در صورت بروز افزایش فشار داخل چشم (درد شدید همراه با تهوع و استفراغ و کاهش دید) فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.
۲. در صورت بروز علائمی مانند درد چشم، قرمزی شدید، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم پزشکی یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.

میزان فعالیت و استراحت چگونه باشد؟

- از پزشک معالج خود در مورد نحوه ی خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.

- بهتر است تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
- از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمانتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
- مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که سر در وضعیت صحیح قرار گیرد منعی ندارد.
- در مورد رانندگی و فعالیت جنسی از پزشک خود سوال بپرسید.
- در بالا و پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید.

چه پوزیشنی بعد از عمل داشته باشیم؟

- در بعضی بیماران لازم است بیمار به دست راست، چپ یا در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کند (طریقه خوابیدن و وضعیت قرار گرفتن سر را از پزشک خود بپرسید).

چه تغذیه ای داشته باشیم؟

این افراد در صورت نداشتن بیماری زمینه ای رژیم معمولی دارند و در بیماران مبتلا به فشار خون و دیابت باید از رژیم قلبی و دیابتی تبعیت نمایند.

چگونه از قطره های چشمی خود استفاده کنیم؟

- ✓ بهتر است نثره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

- ✓ دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.
- ✓ هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کرده و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو را در این حفره بچکانید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره از پلک زدن شدید و مالش چشم خودداری کنید.
- ✓ موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم بیمار تماس پیدا نکند.
- ✓ درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- ✓ با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
- ✓ بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
- ✓ از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.

در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنیم؟

مصرف مسکن خوراکی با نظر پزشک معالج منعی ندارد . به علائم جدا شدن مجدد شبکیه که ممکن است بعد از عمل اتفاق بیفتد شامل: کاهش بینایی، احساس جرقه و برق زدن در چشم و دیدن وجود اجسام شناور در چشم آسیب دیده، توجه داشته باشید.