



توسعه

نفرکتومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

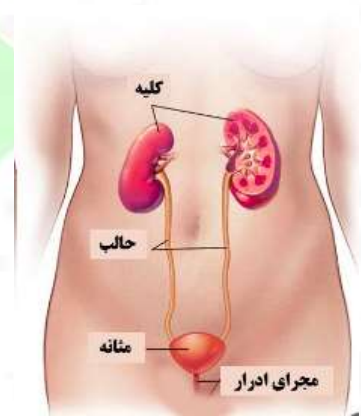
کد پمفلت: Pa0316

چه مراقبت هایی را در منزل انجام دهیم؟

- تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی از انجام فعالیت سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. پس از آن می توانید به تدریج با اجازه پزشک به زندگی روزمره خود برگردید.
- با توجه به حذف یک کلیه، از انجام خوددرمانی با انواع داروهای گیاهی و شیمیایی خودداری کنید. از مصرف خودسرانه مسکن اجتناب کنید.
- از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید.
- رژیم غذایی خود را به ویژه از نظر مصرف میزان پروتئین، نمک و ... تحت نظر متخصص تغذیه قرار دهید. و با مصرف رژیم پرفیبر (میوه و سبزی جات تازه) از یبوست جلوگیری کنید.
- لازم است آزمایش های عملکرد کلیه (اوره و کراتینین) و همچنین آزمایش ادرار را به صورت دوره ای طبق نظر پزشک معالج انجام دهید. همچنین لازم است فشار خون خود را به صورت مرتب چک کنید.
- روزانه ۸-۱۰ لیوان آب بنوشید.

در صورت چه علائمی به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت بروز تب بالای ۳۸ درجه، درد شدید که به مسکن پاسخ ندهد، ترشحات چرکی و خونریزی از محل جراحی، کوتاه شدن تنفس، تورم پاها و کاهش حجم ادرار حتما به پزشک خود مراجعه کنید.



❖ اگر سیگار می کشید قبل از عمل جراحی آن را ترک کنید تا دوره بهبودی تان سریع تر انجام گیرد.

چگونه از زخم محل جراحی مراقبت کنیم؟

- ✓ تعویض پانسمان طبق صلاحدید پزشک (معمولا به صورت روزانه) به صورت استریل باید انجام شود.
- ✓ قرمزی و التهاب اولیه طبیعی بوده و طی چند روز بهبود خواهد یافت.
- ✓ هنگام عطسه یا سرفه بالش کوچکی را روی محل عمل بگذارید تا هم زخم را محافظت کنید و هم درد کمتری را احساس کنید.
- ✓ طبق نظر پزشک معمولا دو روز بعد از عمل جراحی می توانید دوش بگیرید.
- ✓ تا زمانی که پزشک شما اجازه نداده است از وان یا استخر به جهت افزایش ریسک عفونت، استفاده نکنید.

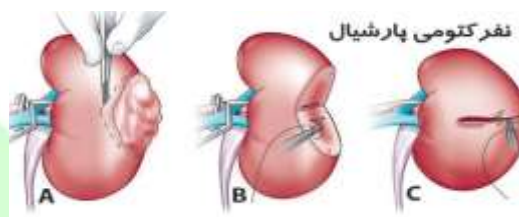
نفر کتومی چیست؟

کلیه ها ارگان هایی هستند که با دفع ضایعات ناخواسته و مواد سمی نقش مهمی در سلامت بدن دارند. اگرچه عملکرد ابتدایی کلیه ها دفع مواد سمی بدن است اما عملکرد آن ها به این مورد محدود نمی شود. کلیه ها در تنظیم فشارخون و تنظیم حجم مایعات و الکترولیت های بدن نیز نقش بسیار مهمی ایفا می کنند. جراحی برداشتن کلیه یا نفرکتومی شامل حذف کامل کلیه (رادیكال نفرکتومی) یا بخشی از آن (پارشیال نفرکتومی) می باشد. در نفرکتومی پارشیال یا جزئی، تنها بخشی از کلیه بیمار که آسیب دیده است برداشته می شود در حالی که در نفرکتومی رادیكال، تمام کلیه به همراه به همراه بخشی از حالب (لوله ای که کلیه ها را به مثانه متصل می کند)، غدد فوق کلیه و بافت های چربی اطراف کلیه برداشته می شوند.

در چه مواقعی از این عمل استفاده می شود؟

- ✓ تومور کلیه
- ✓ وجود سنگ های بزرگ در کلیه در حضور عفونت مقاوم به درمان
- ✓ عفونت مقاوم به درمان که منجر به آسیب به بافت کلیه شود

نکته: یک کلیه سالم می تواند به تنهایی کار دو کلیه را انجام دهد. اما اگر دو کلیه برداشته شود، انجام دیالیز و یا پیوند کلیه جهت تداوم حیات ضرورت می یابد



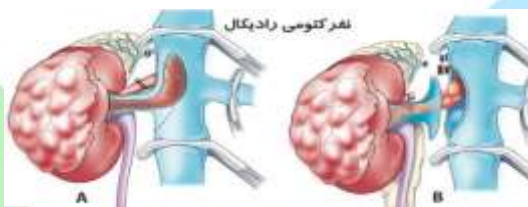
نفرکتومی پارشیال

قبل از عمل جراحی چه اقداماتی باید انجام دهم؟

- ✚ در صورت سابقه بیماری های زمینه ای ، سابقه عمل جراحی و مصرف داروهای خاص به پزشک خود اطلاع دهید و آزمایشات و مدارک پزشکی قبلی خود را به همراه داشته باشید.
- ✚ از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل ناشتا باشید.
- ✚ موهای بدن خود را از بالای ناف تا زانوها شیو کنید. وجود مو می تواند باعث عفونت بعد از جراحی شود.
- ✚ صبح روز عمل جراحی همه وسایل فلزی، دندان مصنوعی و لباس های زیر خود را قبل از رفتن به اتاق عمل خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید
- ✚ داروهایی که باعث خونریزی می شود مانند: آسپرین، هپارین، وارفارین، آپیکسابان و ... را طبق نظر پزشک قبل از جراحی قطع نمایید(هرگز بدون هماهنگی با پزشک معالج اقدام به مصرف یا قطع داروهای ذکر شده ننمایید).

بعد از عمل چه اقداماتی باید انجام دهم؟

- ✚ بعد از عمل جراحی معمولاً تا صبح روز بعد لازم است از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. در این مدت با وصل سرم نیاز بدن شما جبران خواهد شد.



نفرکتومی رادیكال

- ✚ بعد از عمل جراحی تا زمانی که پزشک اجازه خروج از تخت نداده است لازم است در تخت بمانید. در این مدت پاهای خود را برای پیشگیری از لخته شدن خون، ورزش و ماساژ دهید و به محض اجازه پزشک جهت خارج شدن از تخت، ابتدا کمی لبه تخت بنشینید و در صورت نداشتن سردرد و سرگیجه، با نظارت پرستار خود از تخت خارج شوید و قدم بزنید. این کار روند بهبودی شما را تسریع کرده و از بروز لخته در عروق اندام های تحتانی شما جلوگیری می کند.
- ✚ در صورت داشتن سوند، کیسه ادرار را روی حلقه تخت آویزان کرده و روی زمین و یا هم سطح با کلیه روی تخت قرار ندهید زیرا منجر به بروز عفونت می شود.
- ✚ تا زمانی که در تخت خود هستید نرده های تخت را بالا بگذارید تا از سقوط شما از تخت پیشگیری شود.
- ✚ ممکن است تنفس عمیق و سرفه برایتان دردناک باشد زیرا محل برش نزدیک به دیافراگم شماست. با ثابت نگه داشتن محل جراحی با دست و یا یک بالش کوچک می توانید اقدام به سرفه موثر و تنفس عمیق کنید. انجام تمرینات تنفسی برای جلوگیری از عفونت ریه اهمیت زیادی دارد.
- ✚ در صورت داشتن درد برای شما مسکن تجویز می گردد
- ✚ برای بررسی عملکرد کلیه ها مقدار دفع ادرار شما اندازه گیری خواهد شد(قبل از تخلیه کیسه ادرار با پرستار خود هماهنگ شوید).