



بیمارستان میلاد اصفهان
ISFAHAN MILAD HOSPITAL

ناباروری در مردان



شماره تماس بخش نازایی
03135130530

IMH.PE.IVF.14/01

پادتن‌های ضد اسپرم:

یکی دیگر از مشکلات ناباروری در مردان، تولید پادتن‌هایی در بدن مرد است که بر ضد اسپرم فعالیت می‌کند و موجب اختلال در عملکرد اسپرم‌ها می‌شود و تحرک و قدرت باوری اسپرم را کاهش می‌دهد. این پادتن‌ها معمولاً در افرادی که وازکتومی انجام داده‌اند یا دچار انسداد لوله‌ها شده‌اند بیشتر به وجود می‌آید. برای درمان این مشکل پزشک معمولاً روش IVF و میکرواینجکشن را استفاده می‌کند. همچنین ممکن است پزشک مصرف استروئیدهایی مثل پردنیزلون را برای سرکوب پادتن‌ها تجویز کند. البته مصرف طولانی‌مدت این داروها ممکن است عوارضی را برای مردان به دنبال داشته باشد.



تعداد و کیفیت اسپرم‌ها:

اسپرم ممکن است در صورت کم بودن تعداد اسپرم‌ها در مایع منی، کم تحرکی یا غیرطبیعی بودن شکل اسپرم‌ها قادر به بارورسازی تخمک نباشد. مشکلات مربوط به تولید اسپرم یا کیفیت آن ممکن است به خاطر عدم تعادل هورمونی، بیماری یا صدمه دیدن اندام‌های ادراری یا تناسلی، تب یا قرار گرفتن در معرض گرمای شدید، برخی اختلالات ژنتیکی و برخی مواد مخدر و سموم اتفاق بیفتد. این مشکل هیچ علائم خاصی ندارد و پزشک با انجام آزمایش آنالیز اسپرم می‌تواند به آن پی ببرد.



برای بررسی توانایی باروری مرد، پزشک علاوه بر آزمایش‌های خون و اسپرم، نیاز به دانستن سابقه پزشکی و سبک زندگی او دارد. برخی از سوابق خانوادگی یا روش زندگی مرد ممکن است بر توانایی باروری او تأثیرگذار باشد. برخی از مواردی که می‌تواند تأثیر منفی بر توانایی باروری مرد داشته باشد، در زیر آورده شده است:

- مصرف دخانیات و مواد مخدر
- مصرف نوشیدنی‌های الکلی
- مصرف داروهای استروئیدهای آنابولیک مورد استفاده بدن‌سازها
- مصرف داروهای حاوی تستوسترون یا داروهای درمان آرتروز، فشار خون، افسردگی، سرطان، عفونت یا اختلالات گوارشی
- بیماری مزمن مثل دیابت، سرطان یا بیماری تیروئید
- تغذیه نامناسب
- اضافه وزن زیاد
- قرار گرفتن در معرض سموم نظیر آفت‌کش‌ها یا سرب
- بیضه نهفته در سنین نوزادی یا کودکی

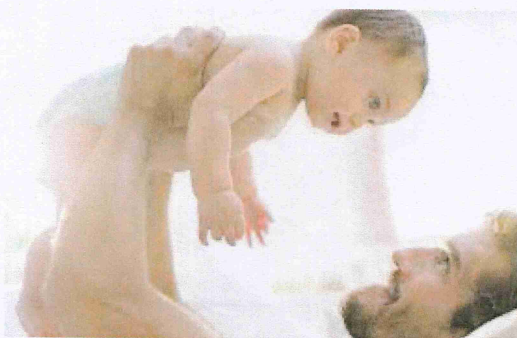
▪ ابتلا به فتق بیضه

▪ سابقه ابتلا به بیماری آمیزشی نظیر کلامیدیا یا سوزاک

واریکوسل و ناباروری: واریسی و متورم شدن

سیاهرگ‌های کیسه بیضه یا اسکروتوم می‌گویند. واریکوسل باعث افزایش دمای واریکوسل را بیضه‌ها می‌شود که ممکن است بر تولید اسپرم تأثیر منفی داشته باشد. این مشکل در اغلب مردان هیچ علامتی به همراه ندارد، اما برخی در ناحیه کیسه بیضه احساس درد می‌کنند، مخصوصاً پس از نشستن، ایستادن یا ورزش کردن به مدت طولانی که ممکن است این درد به صورت پراکنده یا متمرکز باشد.

پزشک معمولاً با معاینه بیضه یا سونوگرافی احتمال وجود واریکوسل را بررسی می‌کند.



مشکلات انزال مردان:

درصد کمی از مردان به انسداد مجرای انزال دچار هستند که مانع از رسیدن اسپرم به مایع انزال می‌شود. انسداد یا آسیب دیدن اندامی که اسپرم را از بیضه‌ها خارج یا اسپرم را به مجاری انزال هدایت می‌کند باعث می‌شود اسپرم در مایع منی وجود نداشته باشد. برخی مردان نیز به انزال پس‌گرد دچار هستند. انزال پس‌گرد زمانی رخ می‌دهد که مایع منی به جای خارج شدن از آلت تناسلی هنگام انزال، وارد مثانه می‌شود، زیرا ماهیچه موجود در دهانه مثانه به درستی عمل نمی‌کند. آسیب، عفونت، دیابت، مشکلات نورولوژیک، نقص‌های مادرزادی یا وازکتومی می‌تواند باعث بروز مشکلاتی در انزالی شود.

این مشکلات معمولاً علائمی ندارد، اما در صورت دچار شدن به انزال پس‌گرد، ممکن است شاهد کدر بودن ادرار باشید یا هنگام رابطه جنسی و انزال، مقدار کمی مایع یا هیچ مایعی از آلت تناسلی خارج نشود. پزشک برای درمان این مشکلات ممکن است عمل جراحی را توصیه کند. همچنین در صورت وجود این مشکل پزشک می‌تواند با IVF یا IUI مشکل بارداری را رفع کند.