



میومکتومی چیست؟

میومکتومی شامل خارج کردن فیبروم های موجود در رحم بدون نیاز به خارج کردن خود رحم است. این عمل با توجه به موقعیت و اندازه ی فیبروم ها در بیماران متفاوت است. فیبروم ها توده های غیرسرطانی هستند که در دیواره ی رحم رشد می کنند و ممکن است علایمی مثل خونریزی شدید قاعدگی، درد لگنی، فشار روی مثانه یا روده و مشکلات باروری ایجاد کنند.

میومکتومی به چه روش هایی انجام می شود؟

لاپاراتومی، لاپاراسکوپی و هیستروسکوپی

میومکتومی چه عوارضی دارد؟

خونریزی و ترشحات زیاد، عفونت، چسبندگی رحم، تب

چه مراقبت هایی قبل از میومکتومی انجام دهم؟

- از ۱۲ ساعت قبل از جراحی باید از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- آزمایشات درخواستی قبل عمل باید به طور کامل انجام شود.

چه مراقبت هایی بعد از میومکتومی انجام دهم؟

- استفاده از مسکن در صورت درد طبق نظر پزشک انجام می شود.
- استراحت نسبی تا ۶ هفته بعد از جراحی الزامی است.
- طی هفته اول از انجام فعالیت سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید.
- از مصرف غذاهای نفاخ و یبوست زا خودداری کنید.
- پیشگیری از بارداری تا ۶ ماه و نداشتن مقاربت جنسی تا ۲ هفته پس از جراحی