



## چه مراقبت هایی پس از انجام عمل ARMA انجام دهیم؟

۱. مصرف مایعات تا ۲۴ ساعت و سپس رژیم غذایی نرم تا یک هفته
۲. اجتناب از مصرف مایعات مانند آب پرتقال، سرکه، آلبیمو، آبغوره تا یک هفته
۳. تزریق هر ۱۲ ساعت یک عدد سرم + ویال پنتوپرازول داخل سرم (مجموعاً ۸ عدد) تا ۴ روز و سپس مصرف قرص پنتوپرازول ۴۰ میلی گرم هر ۱۲ ساعت تا سه ماه و سپس مصرف قرص پنتوپرازول ۴۰ میلی گرم فقط صبح ها تا ۳ ماه.
۴. تکرار آندوسکوپی سه ماه بعد
۵. اجتناب از مصرف مایعات و نوشیدنی های حاوی کافئین و نوشیدنی های گازدار و الکل
۶. اجتناب از مصرف غذاهای تند و پر ادویه تا ۶ ماه

