



## چه مراقبت هایی پس از انجام عمل باند واریس مری انجام دهم؟

واریس های مری رگ های متورم و غیرطبیعی در دیواره مری هستند که عموماً ناشی از افزایش فشار ورید پورت در بیماران مبتلا به سیروز کبدی پیشرفته می باشند. این عارضه یک وضعیت اورژانسی محسوب می شود زیرا پارگی واریس ها می تواند به خونریزی مرگبار منجر گردد. موثرترین روش های درمان و پیشگیری از خونریزی باندلیگاسیون با باند می باشد.

مراقبت های بعد از باند واریس عبارتند از:

۱. تا ۲۴ ساعت بعد از عمل از فعالیت های سنگین خودداری شود و فقط رژیم غذایی مایعات مصرف شود.
۲. تا یک هفته رژیم غذایی نرم مصرف شود.
۳. در صورت بروز خونریزی یا درد شدید پشت جناغ سینه به بیمارستان مراجعه کنید.
۴. داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
۵. در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت انجام آندوسکوپی مراجعه کنید

