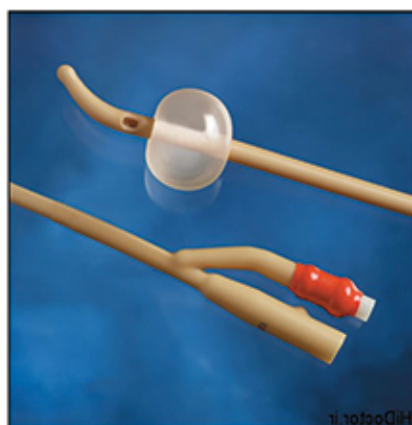




میلاد

مراقبت از سوند ادراری در منزل



علائم هشدار دهنده:

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک یا بیمارستان اطلاع دهید:

۱- خون در ادرار

۲- ترشحات چرکی در ادرار

۳- ادرار کدر

۴- تب و لرز

(توجه: برخی از داروها باعث تغییر رنگ ادرار می شوند، در این خصوص از پزشک خود راهنمایی لازم را بخواهید)

✓ لازم به ذکر است تعویض یا در آوردن سوند ادراری باید توسط افراد با تجربه انجام شود تا از آسیب رسیدن به مجرای ادراری جلوگیری شود.

مراقبت ها (بایدها و نبایدها):

۱. باید قبل و بعد از دست زدن به سوند ادراری و کیسه ادرار دست ها را بشوئید.
۲. برای جلوگیری از آلودگی سوند ادراری آن را از کیسه جدا نکنید.
۳. کیسه ادرار نباید با زمین تماس داشته باشد، بهتر است با قلاب از لبه تخت آویزان باشد.
۴. کیسه ادرار را بالاتر از سطح بدن قرار ندهید زیرا باعث برگشت ادرار به مثانه و عفونت مثانه می شود.
۵. ادرار درون کیسه را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه کنید. (پیچ پایین کیسه را باز کنید و پس از تخلیه ادرار مجدداً آن را محکم ببندید).
۶. اگر طبق دستور پزشک نیاز به ثبت میزان ادرار می باشد هنگام تخلیه کیسه عددی را که در راستای بالاترین سطح ادرار است، یادداشت نمایید.
۷. از دستکاری لوله و کیسه ادرار خودداری کنید.
۸. مراقب تا خوردن یا پیچ خوردن لوله ادراری باشید.

سوند ادراری لوله ای است که از راه مجرای ادراری وارد مثانه بیمار می شود و از طریق آن ادرار به بیرون منتقل می شود. سوند ادراری از طرف دیگر به یک کیسه ادراری مدرج متصل می شود. این کیسه در پایین یک پیچ دارد که جهت تخلیه ادرار زمانی که کیسه پر شده است استفاده می شود.

مدت استفاده:

سوند ادراری باید هر ۲ هفته یکبار تعویض گردد.



۹. اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی سوند خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.
۱۰. اگر ظرف ۶ تا ۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند پیچ خوردگی ندارد به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
۱۱. هنگام راه رفتن کیسه ادراری را پایین تر از مثانه خود نگه دارید و از کشیده شدن آن خودداری کنید.
۱۲. پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در روز با آب و صابون بشوئید و آن را کاملاً خشک کنید.
۱۳. جهت خارج کردن سوند در تاریخ مقرر که پزشک تعیین نموده است به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

