



تولید

مراقبت از پورت

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0415

در چه صورت نمی توانم پورت بگذارم؟

- ✓ مشکلات انعقادی
- ✓ در دسترس نبودن محل مناسب
- ✓ عفونت پوست

در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنم؟

- در صورت هر گونه اختلال در عملکرد پورت
- باز شدن پوست محل پورت
- احساس درد و سوزش در محل پورت
- بروز تب و قرمزی یا تغییر رنگ پوست اطراف پورت
- احساس درد قفسه سینه یا تنگی نفس
- درد کتف سمت محل پورت
- تپش قلب و تنگی نفس ناگهانی، تاری دید ناگهانی
- نشت مایع، خون یا چرک از محل پورت (در صورت وقوع درد، تورم و احتمال وقوع نشت داروی شیمی درمانی از طریق کاتتر باید سریعاً تزریق متوقف شود و داروی زیر جلد توسط سوزن آسپیره (کشیده) شود و از درمان های حمایتی بر اساس نوع دارویی که نشت نموده استفاده شود.

✚ محل پورت را هر روز بررسی کنید.

✚ پس از هر بار تزریق شیمی درمانی، دارو و خون، مخزن پورت باید با سرم فیزیولوژی شستشو داده شود.

✚ در روزهای اول بهتر است فعالیت های ورزشی انجام نشود ولی پس از حدود یک هفته انجام رانندگی و فعالیت ورزشی مانعی ندارد. فعالیت عادی فرد مانند حرکت دادن دست ها و سر و گردن و راه رفتن و ... از روز اول مانعی ندارد.

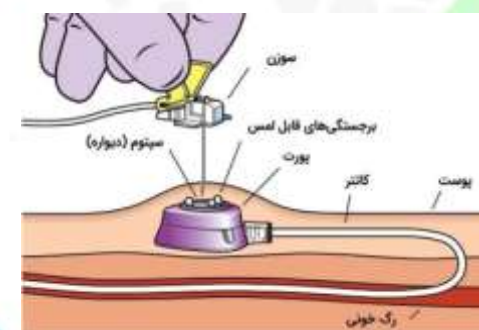
✚ توجه داشته باشید بخشی از پورت فلزی است. لذا ممکن است در فرودگاه حین عبور از قسمت بازرسی، آژیر این قسمت به صدا درآید. لذا برای جلوگیری از بروز مشکل در رفت و آمد، از پزشک خود گواهی دال بر داشتن این وسیله همراه داشته باشید. مسافرت با هواپیما، کشتی یا غواصی برای پورت ضرر ندارد.

هنگام خوابیدن با پورت چه نکاتی را رعایت کنم؟

- ❖ هنگام خواب لباس گشاد و سبک و نرم استفاده کنید.
- ❖ لباس خواب از جنس الیاف طبیعی باشد.
- ❖ بهتر است از خوابیدن روی پهلوئی که پورت دارد پرهیز کنید.
- ❖ به گونه ای بخوابید که فشاری به محل پورت وارد نشود.

پورت چیست؟

یکی از مشکلات عمده بیماری‌هایی که نیاز به شیمی درمانی و تزریق‌های مکرر دارند، نازک و نهایتاً مسدود شدن رگ‌ها در اثر رگ‌گیری مکرر است. این امر علاوه بر درد و ناراحتی برای بیمار، موجب تخریب رگ‌های محیطی و مشکلات جدیدی برای این بیماران می‌شود.



استفاده از پورت که در زیر پوست بیمار قرار دارد از بروز این مشکلات جلوگیری می‌کند. محل کارگذاری معمولاً در روی جدار قفسه سینه در سمت راست یا چپ است. هر پورت حدوداً ۱۰۰۰ بار قابلیت تزریق دارد. مخزن پورت توسط لوله باریکی با ضخامت مشابه مغزی خودکار، به یکی از سیاهرگ‌های اصلی بدن ارتباط پیدا می‌کند.

پورت چه کاربردهایی دارد؟

بهتر است بیماران در حال شیمی درمانی، قبل از تخریب

رگ‌های محیطی اقدام به کارگذاری پورت کنند.

از طریق پورت می‌توان تزریق‌های شیمی‌درمانی، تزریق خون، آنتی‌بیوتیک و سرم را انجام داد. همچنین می‌توان در صورت نیاز برای گرفتن نمونه خون آزمایشات نیز از آن استفاده کرد. پورت را می‌توان برای هفته‌ها، ماه‌ها و در صورت نیاز تا سال‌ها حفظ کرد.

برای گذاشتن پورت اغلب نیاز به بیهوشی نیست. این کار با بی‌حسی موضعی به راحتی قابل انجام است. بعد از پورت‌گذاری نیاز به بستری نمی‌باشد. این کار به صورت سرپایی انجام می‌شود.

چه زمانی می‌توانم پورت را تعبیه کنم؟

زمان مناسب جهت کارگذاری پورت، هنگام تشخیص بیماری و بستری جهت شیمی‌درمانی می‌باشد.

روش کارگذاری پورت چگونه است؟

پس از بی‌حسی موضعی یا بیهوشی در اتاق عمل با هدایت سونوگرافی داپلر، کاتتر در داخل رگ مرکزی قرار داده می‌شود که معمولاً در ناحیه قفسه سینه می‌باشد و محفظه پورت زیر پوست کاشته شده و با نخ بخیه قابل جذب یا غیر قابل جذب، بخیه می‌شود.

پورت چه مزایایی دارد؟

- ❖ ریسک کم عفونت و آلودگی
- ❖ عدم محدودیت برای شستشوی بدن و استحمام
- ❖ راحتی بیمار (عدم رگ‌گیری‌های متعدد و آسیب به عروق)
- ❖ تزریق کلیه داروها از طریق پورت
- ❖ ادامه زندگی روزمره با داشتن پورت

بعد از پورت‌گذاری چه مراقبت‌هایی را انجام دهم؟

❖ هفته اول ممکن است درد خفیف و کبودی را در محل شکاف تجربه کنید. جهت رفع این درد مصرف مسکن ساده مانند استامینوفن با تجویز پزشک معالج به شما کمک خواهد کرد. برای پیشگیری از عفونت پورت، برای شما آنتی‌بیوتیک خوراکی تجویز می‌گردد.

❖ بلافاصله بعد از جاگذاری و پس از این که گرافی کنترل انجام شد و توسط پزشک رویت شد می‌توان تزریق را شروع کرد اما بهتر است ۳-۵ روز از پورت‌گذاری بگذرد تا التهاب کاهش یابد.

❖ در صورت غیر جذبی بودن نخ بخیه، ۱۰ روز بعد از پورت‌گذاری، بخیه‌ها بایستی کشیده شوند.

❖ همیشه قبل از دست زدن به محل پورت، دستان خود را بشویید.