



تولید

## مراقبت از لوله نفروستومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0302

### در صورت بروز چه علایمی به بروز عفونت شک کنیم؟

- ✓ تب و لرز
- ✓ ادرار کدر، خونی و بدبو
- ✓ درد ناگهانی
- ✓ قرمزی و تورم محل عمل



### در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنیم؟

- عدم تخلیه ادرار به مدت طولانی
- نشت ادرار از اطراف لوله
- خم یا پیچ خوردن لوله
- خارج شدن لوله
- بروز تب
- درد پشت
- بدبو و کدر شدن ادرار

- از پزشک خود بپرسید چه زمانی می توانید دوش بگیرید.

- هنگام دوش گرفتن می توانید روپوش پلاستیکی روی پانسمان خود بکشید تا خیس نشود.

- **در صورتی که لوله ی نفروستومی خارج شد یا نشت زیاد یا نشت زیاد ادرار از طرف لوله مشاهده گردید بلافاصله پزشک خود را مطلع کنید.**

- در طول روز می توانید لوله ی نفروستومی را به کیسه تخلیه کوچکی که به پا نصب می شود متصل نموده و در زیر لباس از آن استفاده نمایید.

- در طول شب سوند را به کیسه ی تخلیه بزرگتری که کنار تخت آویزان می شود متصل کنید.

### گذاشتن لوله نفروستومی چه عوارضی دارد؟

- ✚ خونریزی
- ✚ عفونت ادراری
- ✚ آسیب به بافت های اطراف
- ✚ حساسیت به داروی بی حسی
- ✚ درد

## لوله نفروستومی چیست؟

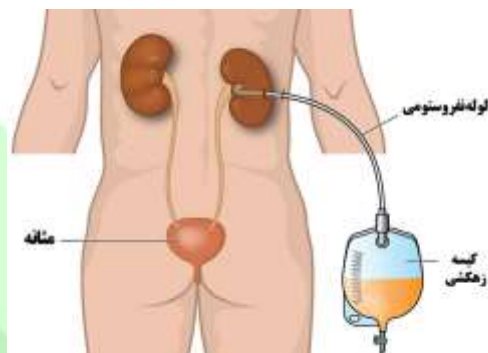
زمانی که برای خروج ادرار از کلیه، نیاز به وجود مسیر دیگری باشد، لوله‌ای از راه پوست به داخل کلیه گذاشته می‌شود که به این اقدام تعبیه نفروستومی گفته می‌شود. لذا رعایت نکات زیر می‌تواند در حفظ آن و پیشگیری از عوارضی مانند اسناداد، عفونت و ... کمک کننده باشد.

گذاشتن نفروستومی توسط پزشک متخصص انجام می‌شود. در این حالت ادرار از یک لوله‌ی پلاستیکی نازک از کلیه به بیرون راه پیدا می‌کند و به درون کیسه ادراری ریخته می‌شود.

## چه اقداماتی قبل از گذاشتن لوله ی نفروستومی

### باید رعایت کنم؟

- ❖ در صورت حساسیت به دارو یا مواد خوراکی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ در صورتی که از داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین و یا از داروهای ضدالتهاب استفاده می‌کنید حتماً پزشک خود را مطلع سازید.
- ❖ اگر خانمی هستید که باردار می‌باشید پزشک خود را در جریان قرار دهید.



❖ قبل از نفروستومی همانند هر عمل دیگری حداقل ۸ ساعت از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

## نحوه ی قرار دادن لوله ی نفروستومی چگونه است؟

- ✓ محل عمل توسط پزشک ضدعفونی شده و سپس آمپول بی حس کننده زده می‌شود و سوزنی وارد کلیه می‌شود تا ادراری که در کلیه‌ها جمع‌آوری شده است را تخلی کند.
- ✓ سپس یک لوله‌ی پلاستیکی در محل قرار داده شده و به پوست محل بخیه می‌شود که انتهای آن به کیسه‌ای وصل می‌شود.
- ✓ بعد از انجام این فرایند شما به مدت ۸ تا ۱۲ ساعت تحت نظر هستید تا روند تخلیه ادراری بررسی شود.
- ✓ ممکن است در ابتدا ادرار شما کمی خونی باشد که جای نگرانی نیست و کم‌کم شفاف خواهد شد.

- ✓ این عمل حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. شما ممکن است تا چند روز بعد از نفروستومی احساس درد داشته باشید که معمولاً پزشک جهت کم شدن درد به شما مسکن خواهد داد.
- ✓ بعد از این که پزشک مطمئن شد که لوله در جای مناسب قرار دارد شما را از بیمارستان مرخص می‌نماید.

## چه مراقبت هایی را در منزل باید انجام دهم؟

- جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هر چه بهتر کلیه حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید.
- از خم کردن، مسدود کردن و یا پیچ خوردن لوله نفروستومی خودداری کنید.
- همیشه کیسه تخلیه‌ی ادرار را پایین تر از کمر خود قرار داده و نگه دارید.
- مراقب باشید که لوله به صورت ناگهانی کشیده و جابجا نگردد.
- هنگام وصل لوله نفروستومی به کیسه ادرار از دستکاری انتهای لوله و کیسه پرهیز کنید.
- پانسمان را یک روز در میان طبق نظر پزشک به روش استریل عوض کنید. اگر پانسمان خیس شد یا کثیف شد آن را عوض کنید.
- همیشه قبل از تعویض پانسمان دست هایتان را بشویید.