



لاپاراتومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0312



اگر زخم باز باشد (لاپاراتومی با باز گذاشتن پوست) روزی ۲ بار با سرم نرمال سالین شستشو داده شود و پانسمان مرطوب بسته داشته باشد. بعد از ۳ تا ۴ روز در اتاق عمل زخم بسته می شود که البته تعداد دفعات تعویض پانسمان و نیز زمان بسته شدن زخم بستگی به وضعیت بیمار و نظر پزشک دارد. زمان بهبودی برای هر فرد متفاوت است. این مدت ممکن است ۴ تا ۶ هفته طول بکشد. بیمار باید با پزشک خود برای پیگیری پیشرفت روند درمان و برداشتن بخیه ها در تماس باشد.

در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه شود: تب بیش از ۲ روز، درد و سفتی شکم، باز شدن یا عفونت بخیه ها، استفراغ های متوالی.

چه مراقبت های بعد از جراحی لاپاراتومی انجام دهم؟

- ✓ انتقال بیمار به اتاق ریکاوری و نظارت پرستاران تا به هوش آمدن کامل او.
- ✓ تزریق داروهایی برای جلوگیری از ایجاد عفونت و مدیریت درد
- ✓ تا زمانی که اثر داروهای بیهوشی از بین نرفته خوردن و آشامیدن ممنوع است، شروع رژیم مایعات پس از دستور پزشک می باشد.
- ✓ بیمار باید به زودی به بلند شدن و راه رفتن در اطراف خود بپردازد زیرا این کار از ایجاد شدن لخته جلوگیری می کند.
- ✓ همچنین برای حفاظت از ریه ها، بهتر است تمرین های تنفسی انجام دهد.
- ✓ در عرض چند روز آبی کاتتر ادراری و درن (لوله ای جهت خروج خون و ترشحات جراحی) توسط پرستاران طبق دستور پزشک معالج برداشته می شود.
- ✓ تاریخ مراجعه بعدی به پزشک معالج قبل از ترخیص به اطلاع بیمار می رسد.
- ✓ تاریخ کشیده شدن بخیه ها بسته به نظر پزشک و نوع عمل از یک هفته تا ده روز به طول می انجامد.
- ✓ در صورت نداشتن درن محدودیتی برای استحمام از روز بعد از عمل وجود ندارد اما در صورت داشتن درن تا زمان خروج درن استحمام به تاخیر می افتد.
- ✓ به مدت یک سال از انجام کارهای سنگین پرهیز شود.
- ✓ از مسکن طبق نظر پزشک می توان استفاده کرد.

لاپاراتومی چیست؟

به معنای ایجاد برش در دیواره شکم و ورود به حفره ی شکم به منظور اکتشاف، تشخیص و درمان احتمالی است. لاپاراتومی اکتشافی در صورتی انجام می‌شود که جراح نتواند با روش‌های دیگر به تشخیص قطعی در مورد وضعیت بیمار برسد.

لاپاراتومی برای چه مواردی استفاده می‌شود؟

- ✓ سرطان اندام‌های شکمی
- ✓ پریتونیت (التهاب صفاق، پوشش حفره شکمی)
- ✓ آپاندیسیت (التهاب آپاندیس)
- ✓ پانکراتیت (التهاب لوزالمعده)
- ✓ آبسه
- ✓ چسبندگی روده
- ✓ دیورتیکولیت (التهاب سازه‌های کیسه مانند در دیواره روده‌ها)
- ✓ سوراخ شدن یا انسداد روده
- ✓ حاملگی خارج رحمی
- ✓ اجسام خارجی (به عنوان مثال، وجود گلوله)
- ✓ خونریزی داخلی

شایع‌ترین خطرات و عوارض احتمالی عمل جراحی

لاپاراتومی چیست؟

- ❖ خون‌ریزی
- ❖ عفونت
- ❖ عدم پیدا کردن علت مشکل، عمل جراحی با درصد موفقیت کم
- ❖ بهبود ضعیف برش
- ❖ آسیب، یا مشکلات روده
- ❖ خطرات بیهوشی



چه مراقبت‌هایی قبل از عمل باید انجام دهیم؟

- انجام آزمایش‌ها و عکسبرداری‌های مورد نیاز
- گرفتن رضایت نامه و خارج کردن زیورآلات و دندان‌های مصنوعی
- سرم تراپی و آنتی‌بیوتیک‌های پروفیلاکتیک
- قطع کردن خوردن و آشامیدن (NPO) حداقل ۸ ساعت قبل از عمل
- گرفتن خط داخل وریدی برای تأمین مایعات و داروها.

• رژیم غذایی بعد از جراحی چگونه باشد؟

• تشویق بیمار به دریافت مایعات در صورت عدم تحمل غذا بهتر است تعداد دفعات بیشتر و حجم غذا هر بار کم بوده تا شرایط به قبل از عمل بازگردد.

• بیوست شکایت شایع ظرف چند روز بعد از عمل است که به علت کاهش عملکرد روده در اثر محدودیت مصرف مایعات و غذا های فیبر دار، مشکل بودن یا عدم تمایل به دفع، استفاده از لگن وعدم تحرک عمومی بعد از جراحی روی می‌دهد.

• رژیم غذایی حاوی آهن، پروتئین، ویتامین ث و مایعات فراوان استفاده شود.

• فعالیت بعد از جراحی چگونه باشد؟

• اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲/۵ کیلو گرم برای ۶ هفته

• از رانندگی برای مدت حداقل ۲ هفته پس از عمل خودداری کنید.

