

آموزش های بعد از دریافت قطره ید

بعد از دریافت قطره ید چه اقداماتی را باید انجام دهم؟

- ❖ در هفته اول بعد از دریافت دارو مایعات فراوان مصرف کنید.
- ❖ به مدت ۷ روز از خانم های باردار و کودکان کمتر از ۱۲ سال فاصله ۲-۳ متری را رعایت کنید.
- ❖ به مدت یک هفته جدا از بقیه بخوابید.
- ❖ به مدت یک هفته از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.
- ❖ پس از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی ۲ بار سیفون را بکشید.
- ❖ در هفته اول دریافت دارو مواد ترش مزه (آدامس ترش، لواشک و ...) مصرف کنید.
- ❖ تا ۲ ساعت بعد از دریافت دارو از خوردن غذا و آشامیدن مایعات خودداری کنید.
- ❖ در صورت تهوع تا ۳ روز هر ۸ ساعت ۱ عدد قرص دمیترون قبل از وعده غذایی مصرف کنید.

