



میلاد

فیستول آنال



در مواردی که فیستول و یا آبسه عمل شده است معمولاً خونریزی شدید وجود ندارد اما خونابه همراه ترشحات زرد رنگ دیده می شود که با گذاشتن پانسمان همراه گاز (حتی الامکان داخل زخم)، ترشحات جذب گاز شده و به بهداشت ناحیه زخم و ترمیم آن کمک می کند.

رژیم غذایی

چه غذایی مصرف کنم؟ سوالی است که همه بیماران می پرسند.

اصولاً منع غذایی وجود ندارد اما رژیم غذایی بیماران باید به گونه ای باشد که دچار اسهال و یبوست نشوند تا منجر به زور زدن و نهایتاً فشار به ناحیه مقعد نگردد. مصرف غذاهای حاوی فیبر و مایعات فراوان توصیه می شود. همچنین از مصرف غذاهای نفاخ، فلفل، سیر و پیاز خودداری شود.

تنها منع غذایی در موارد بیماری های زمینه ای از قبیل فشارخون، دیابت، ناراحتی های گوارشی و غیره می باشد.

پانسمان

استفاده از گاز تمیز (غیراستریل) برای مواردی که زخم باز در ناحیه مقعد وجود دارد، در موارد فیستول، زخم هموروئید و تخلیه آبسه، کمک کننده است.

گاز را نازک کرده و در حالت نشسته بر روی زمین، آن را با انگشت و به آرامی داخل زخم بگذارید. معمولاً پس از بلند شدن و بالا کشیدن لباس زیر، پانسمان سر جای خود باقی مانده و نیازی به فیکس کردن با چسب نمی باشد.

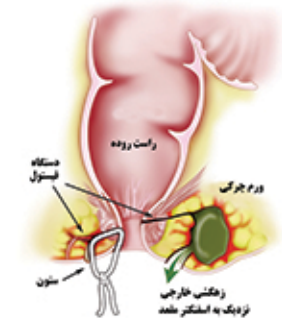
در مواردی که زخم به دنبال تخلیه آبسه و یا عمل فیستول ترشح دارد و ممکن است برای مدتی نیز باقی بماند، اکثر بیماران نگران این ترشحات می باشند و فکر می کنند که عفونت کرده است. توجه نمایید که زخم باز معمولاً ترشح دارد و اگر علایم درد، تورم و تب ندارید مشکل خاصی نمی باشد.

خونریزی

پس از عمل هموروئید ممکن است بیمار برای چند روز ترشحات خونابه ای داشته باشد. اگر خونریزی شدید باشد باید به پزشک و یا اورژانس اطلاع داده شود.

فیستول چیست؟

یک فیستول مقعدی، مجرای است که بین پوست مقعد و کپل از بیرون و کانال مقعد از داخل ایجاد می شود. انواع مختلفی از فیستول های نسبتاً ساده تا فیستول هایی با شاخه های پیچیده وجود دارد. بعضی از فیستول ها مسئولیت کنترل عضلات روده را به عهده دارند. هر فیستول در نوع خود جداگانه عمل می کند. شکل زیر چند نوع مختلف فیستول را نشان می دهد.



این عمل جراحی چگونه به شما کمک می کند؟

برای یک فیستول می توان اعمال جراحی مختلفی انجام داد. در این خصوص باید با پزشک جراح خود صحبت کنید تا ببینید دقیقاً چه نوع عملی برای فیستول گذاری شما باید در نظر گرفته شود. هدف از این کار این است که در عین جلوگیری از باقی ماندن بخش عفونی در داخل شکم به آن بخش اجازه بدهیم تا بطور اساسی ترمیم پیدا کند. ممکن است روند خوب شدن و بهبودی آن کند باشد و از یک هفته تا چند ماه بطول انجامد.

اصول مراقبت های پس از جراحی فیشر، هموروئید، فیستول و آبسه

پس از جراحی ناحیه مقعد معمولاً بیماران از ترس موقع اجابت مزاج رنج می برند. تمام سعی تیم درمان و پزشک در جهت کاهش درد و عوارض پس از جراحی و دستکاری های ناحیه مقعدی است که بخش عمده آن متوجه مراقبت های پس از جراحی توسط بیماران می باشد. لذا رعایت توصیه های پزشک ضروری خواهد بود.

درمان فیشر، هموروئید، فیستول و آبسه به روش های مختلفی انجام می شود. بسته به نوع عمل جراحی و وسعت دستکاری، عوارض متفاوت است که معمولاً جراح آن ها را برای شما توضیح می دهد.

درد پس از عمل

درد موقع اجابت مزاج یکی از نگرانی های بیمار است. برای تسکین درد باید اصول زیر رعایت گردد.

۱- اجابت مزاج نرم و مرتب:

اسهال و یبوست هر دو موجب فشار به ناحیه مقعد شده و باعث تشدید درد می شوند. بنابراین رعایت رژیم غذایی پُر فیبر (میوه جات فراوان و مصرف سبزیجات) توصیه می شود. لازم به ذکر است که پاسخ به مصرف فیبر به طور کامل، حدود ۲-۱ هفته زمان می برد.

۲- ترتیب منظم در دفع:

حداقل روزی یک یا دو بار دفع در زمان مشخص طی شبانه روز (صبح ها پس از خواب و یا پس از صرف صبحانه) توصیه می شود. باید هر روز صبح پس از خواب، پس از صبحانه و یا پس از مصرف مقداری مایعات جهت اجابت مزاج به دستشویی بروید حتی اگر احساس دفع ندارید تا عادت به دفع در زمان مشخص طی روز را پیدا کنید.

۳- ضد دردهای موضعی:

استفاده از پمادها و ژل های حاوی بی حس کننده های موضعی از قبیل لیدوکائین و بوپیواکائین در ناحیه مقعد و یا حتی داخل و اطراف زخم حدود سه دقیقه قبل از دفع می تواند بسیار مؤثر باشد.

توصیه می شود پس از دفع نرمال، شستشوی مقعد با آب گرم و پس از آن قرار گرفتن در لگن آب گرم به مدت ۱۵-۱۰ دقیقه (نیازی به استفاده از بتادین و نمی باشد) انجام شود؛ لگن آب گرم برای تسکین درد قابل تکرار می باشد. پس از لگن آب گرم، استفاده مجدد از پماد بی حس کننده توصیه می شود.

