



## فتق

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی، تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0311

### پس از عمل چی بخورم؟

تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود. سپس مایعات و غذاهای سبک مثل سوپ مصرف می شود. پس از عمل لازم است غذاهایی که باعث پیشگیری از یبوست می شود مانند میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید.

### چند روز پس از عمل باید بستری باشم؟

بسیاری از بیماران در عرض یک یا دو روز پس از عمل به خانه می روید. تصمیم گیری در این مورد کاملاً بر عهده ی پزشک معالج است.

### پس از چه مدت می توانم سر کار بروم؟

بیماران معمولاً قادرند یک هفته پس از عمل فعالیت های خود را از سر بگیرند ولی بایستی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه پرهیز کنند در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.

### پس از جراحی تا کی باید پانسمان را عوض کنم؟

صبح روز بعد از عمل پانسمان عوض می شود که این پانسمان به مدت دو روز حفظ می شود. تعویض پانسمان کاملاً به نظر پزشک معالج بستگی دارد ولی معمولاً در صورت نداشتن ترشح نیاز به پانسمان نیست.

### کی بخیه ها را خارج کنم؟

۱۰ الی ۱۰ روز بعد از جراحی طبق نظر پزشک



بعد از جراحی فتق به دلیل احتمال اختلال در دفع ادرار بایستی فرد از نظر اتساع مثانه بررسی شود. در صورت عدم توانایی در تخلیه ادرار حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

در موارد ادم کیسه ی بیضه می توان از کیسه یخ با واسطه در محل جهت کاستن درد و ادم استفاده کرد.

جهت کاستن درد هنگام سرفه، عطسه، تنفس عمیق و یا جابجایی در تخت بایستی محل عمل با دست یا یک بالش کوچک حمایت شده و با دهان باز عطسه یا سرفه کنید.

طی یک یا دو هفته بعد از جراحی برای معاینه مجدد نزد پزشک بروید.

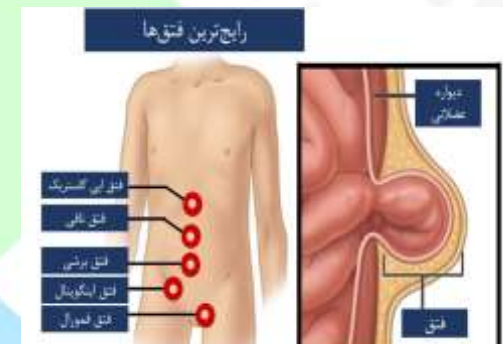
### سوالات رایج پس از جراحی فتق

#### از کی راه بروم؟

روز بعد از عمل می توانید کم کم نشسته و با کمک همراه راه بروید. بهتر است طی یک هفته بعد از عمل جراحی از راه رفتن غب ضرورت خودداری کنید.

## فتق چیست و چه انواعی دارد؟

- ✓ به بیرون زدگی یکی از اعضا یا احساس بدن از یک سوراخ غیر طبیعی فتق می گویند. فتق ممکن است به علل مادرزادی یا اکتسابی و به صورت داخلی یا جداری ایجاد شود. به طور مثال در فتق داخلی در داخل شکم روده ها از طریق سوراخی مادرزادی وارد قفسه سینه می شوند که به آن فتق دیافراگمیک گفته می شود.
- ✓ همچنین این سوراخ می تواند به دنبال ضربه یا عمل جراحی ایجاد شود مانند فتق هایی که در جداری شکم به دلیل ضعف عضلات شکم اتفاق می افتند و به آن فتق نافی یا شکمی گفته می شود.
- ✓ فتق های جداری بیشتر در کشاله ی ران اتفاق افتاده که باعث بیرون زدن روده ها یا سایر احساس شکمی به داخل کانال کشاله ی ران می شوند که منشا آن بیشتر مادرزادی است و به دنبال بسته نشدن کانال صفافی در جنین که مسئول هدایت بیضه ها به جایگاه خود در بیرون شکم است و یا بیرون زدگی احساس از کنار سوراخی که عروق ران از آن خارج می شوند ایجاد می شود.



۲

## چگونه فتق را تشخیص دهیم؟

شما ممکن است یک برآمدگی زیر پوست احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین، سرفه کردن، زور زدن هنگام ادرار یا اجابت مزاج یا موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت احساس درد کنید.

دردهای شدید و ممتد، قرمزی و فشار علامت هایی هستند که نشان می دهند فتق ممکن است گیر کرده یا رو به گانگرن (سیاه شدن و مردن بافت) شده باشد. در این حالت در صورتی که روده ها درگیر شده باشند علائم بالینی انسداد روده مانند استفراغ، درد کرامپی و اتساع شکم دیده می شود. در صورت مشاهده ی این علائم باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

## چه چیزی باعث فتق می شود؟

وارد کردن فشار زیاد به قسمت های ضعیف دیواره ی شکم، افزایش سن، جراحی، برش یا زخم کهنه و ضعف مادرزادی می تواند سبب فتق شود. هر کسی در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود.

## قبل از عمل چه مراقبت هایی را انجام دهیم؟

- قبل از عمل با مراجعه به جراح در تاریخ عمل یا روز قبل از آن بستری می شوید.
- موهای زاید ناحیه ی عمل را از ناف تا پایین کشاله ران شیو کنید.

۳

- استحمام شب قبل از عمل توصیه می شود.
- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- در رابطه با سابقه ی ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی یا سایر بیماری ها و داروهای مصرفی پزشک خود را مطلع کنید.

## بعد از عمل چه اتفاقی می افتد؟

بعد از جراحی شما را به اتاق ریکاوری می برند و آنجا به مدت ۱ الی ۲ ساعت تحت نظر قرار دارید تا کاملا به هوش آیید. پس از هوشیاری کامل معمولا بسته به صلاحدید پزشک پس از آن که قادر به راه رفتن باشید ترخیص می شوید.

بعد از جراحی ممکن است به مدت دو رو احساس درد داشته باشید که طبق تجویز پزشک مسکن دریافت خواهید کرد که به تدریج از شدت درد کاسته می شود.

در جراحی فتق به روش لاپاراسکوپی احتمالا پس از مدت زمان کوتاهی به زندگی و فعالیت روزانه خود باز می گردید. این فعالیت ها شامل دوش گرفتن، رانندگی، بالا رفتن از پله و فعالیت جنسی می باشد. در رابطه با زمان شروع فعالیت های ذکر شده از پزشک خود سوال بپرسید.

بیماران با فتق شکمی در خط وسط، توصیه به بستن شکم بند پس از عمل می شوند.

۴