

هواشانی

بیمارستان میلاد اصفهان  
ISFAHAN MILAD HOSPITAL



## ناباروری در زنان



شماره تماس بخش نازایی  
03135130530

IMH.PE.IVF.12/01

وزن نرمال، رژیم کم کالری، ترک دخانیات  
و درمان استرسمی باشد.



(میوم)، پولیپ، ناهنجاری های ساختمانی از  
جمله سپتوم یا دیواره، رحم دوشاخ و... می باشد

### عوامل محیطی:

عوامل محیطی تاثیر گذار در ناباروری شامل  
دخانیات (سیگار، قلیان، و...)، استرس، افزایش  
وزن و... می باشد  
استعمال دخانیات برای تخمدان ها مضر بوده  
و میزان صدمه آن بستگی به شدت و مدت  
زمانی دارد که شخص از دخانیات استفاده  
می کند. نیکوتین و مواد شیمیایی دیگر سبب  
می شوند که سلول های تخمک نسبت به  
ناهنجاری های ژنتیکی مستعد باشند و باعث  
کاهش کیفیت تخمک و کاهش ذخیره تخمدان  
می شود.  
البته بعضی از صدمات غیر قابل اجتناب  
می باشند، اما ترک سیگار می تواند از  
صدمات بیشتر جلوگیری کند.

اولین قدم در درمان ناباروری زنان اصلاح  
رویه زندگی که شامل تحرک، تغذیه صحیح

## تعریف ناباروری

هرگاه پس از یکسال عدم جلوگیری و اقدام به بارداری رخ ندهد زوج نابارور محسوب می شوند.



## فاکتور سن:

تغییرات وابسته به سن از قبیل کاهش ذخیره تخمک ها در تخمدان ها ممکن است منجر به توسعه ناباروری شود. باروری در زنان با افزایش سن کاهش می یابد و سرعت کاهش باروری پس از سن ۳۵ سالگی تسریع می گردد.

## فاکتور تخمدانی:

اختلال در تخمک گذاری، علت عمده ناباروری در زنان است. وشایع ترین علت عدم تخمک گذاری در خانم ها تخمدان پلی کیستیک می باشد.

مشخصات سندرم پلی کیستیک شامل : بی نظمی سیکل ها (عمدتا سیکل های طولانی)، افزایش وزن ، ریزش مو ، افزایش موی زائد، افزایش هورمون مردانه و نمای تخمدان پلی کیستیک در سونوگرافی می باشد.



تخمک گذاری

## فاکتور لوله ای:

در بعضی زنان ، لوله های رحمی به طور کامل یا ناقص بسته است . در نتیجه اسپرم به تخمک نمی رسد . بسته بودن لوله های رحمی می تواند به دلیل عفونت ، آندومتریوز و یا چسبندگی هایی پس از عمل جراحی باشد،هم چنین ممکن است این لوله ها پس از یک حاملگی خارج رحمی بسته شوند . در صورت

باز بودن و عملکرد طبیعی هر دو لوله احتمال حاملگی حداکثر است و در صورت باز بودن یک لوله اتمال کمتر میشود.

## فاکتور لگنی (آندومتریوز):

آندومتریوز،حالتی است که در آن آندومتر در مکانی خارج از رحم رشد می کند وحتی باعث انسداد آنها میگردد و با ایجاد چسبندگی در عمل تخمک گذاری اختلال به وجود می آورد. آندومتریوز علت ۱۳ درصد موارد ناباروری است و حدود ۷۰ درصد زنان دارای آندومتریوز، ناباروری هستند. آندومتریوز باعث کاهش کیفیت تخمک و نیز کیست های آندومتریوزدرتخمدان می شود.

## فاکتور رحمی (اختلال درگردن رحم و رحم):

مشکلات گردن رحم می تواند سبب ناباروری شود که از آن جمله می توان به ناهنجاری ها، انسداد ویا تنگی سرویکس، عفونت های گردن رحم اشاره کرد. عوامل رحمی شامل عفونت های مزمن آندومتر، وجود فیبروم (میوم)، پولیپ، ناهنجاری های ساختمانی از جمله سپتوم یا دیواره ،رحم دوشاخ و...می باشد