

هواشانی

بیمارستان میلاد اصفهان
ISFAHAN MILAD HOSPITAL



علائم و دلایل ناباروری



شماره تماس بخش نازایی
03135130530

IMH.PE.IVF.15/01

در ضمن مردان ۴۰ ساله و بیشتر با کاهش قدرت باروری بیشتری مواجه خواهند شد.

اگر هر یک از علائم ناباروری در شما یا همسرتان وجود دارد، بهتر است پیش از اقدام برای اطمینان از وضعیت باروری خود و همسرتان به پزشک مراجعه کنید. موارد زیر را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید:

- داروهایی که مصرف می‌کنید
- تعداد دفعاتی که بدون استفاده از روش‌های پیشگیری رابطه جنسی دارید
- تغییرات فیزیکی و علائم دیگری که در بدن خود مشاهده کرده‌اید
- تاریخ هر نوع جراحی یا درمانی که در گذشته داشته‌اید، به ویژه موارد مرتبط با مجرای تناسلی
- اگر در معرض تشعشعات مختلف قرار گرفته‌اید یا سابقه شیمی‌درمانی دارید
- میزان سیگار کشیدن و مصرف الکل و مواد مخدر خود
- سابقه بیماری‌های آمیزشی
- هر نوع اختلال ژنتیکی یا بیماری مزمن نظیر دیابت یا بیماری تیروئید در خود یا خانواده

مشکل ناباروری در مردان ممکن است چندان واضح نباشد و تا زمانی که برای بچه‌دار شدن اقدام نکرده‌اند، متوجه آن نشوند. اما برخی از علائمی که بروز آن ممکن است با مشکلات ناباروری در مرد مرتبط باشد در زیر آمده است:

- تغییر در رشد موها
- کاهش میل جنسی
- درد پرمادگی یا تورم بیضه‌ها
- مشکلات نعوظ یا انزال
- کوچکی یا سفت بودن بیضه‌ها

علت ناباروری در مردان معمولاً با مشکلات اسپرم در ارتباط است. مشکلاتی مثل وجود نداشتن یا پایین بودن تعداد اسپرم‌ها، کم‌حرکی یا غیرطبیعی بودن شکل اسپرم‌ها یا انسداد مجاری اسپرم می‌تواند باعث ناباروری مردان شود. کاهش موقتی تولید اسپرم که ممکن است در اثر وارد شدن صدمه به بیضه‌ها مثلاً پس از گرم شدن بیش از حد و به مدت طولانی یا قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی و مواد مخدر به وجود آمده باشد که در تولید اسپرم و باروری مرد تأثیر منفی می‌گذارد. مصرف الکل و دخانیات نیز باعث کاهش تعداد و کیفیت اسپرم‌ها می‌شود.

ناباروری برای یک زن زیر ۳۵ سال به معنای باردار نشدن پس از یک سال رابطه جنسی منظم و بدون استفاده از روش های پیشگیری از بارداری است. ممکن است مشکل ناباروری از طرف مرد، زن یا هر دو نفر باشد. اکثر موارد ناباروری با تشخیص و درمان به موقع رفع می شود. به همین دلیل، لازم است زنان و مردان نسبت به این موضوع آگاه باشند و در زمان درست برای تشخیص و رفع مشکل به پزشک متخصص مراجعه کنند.

علائم و دلایل ناباروری در زنان:



اختلالات تخمک گذاری در زنان می تواند یکی از علائم ناباروری باشد. داشتن عادت های ماهانه غیرطبیعی مانند خونریزی بیشتر یا کمتر از حد معمول ، نداشتن

عادت ماهانه یا توقف ناگهانی آن یا عادت های ماهانه دردناک مثل کمر درد، درد ناحیه تناسلی و گرفتگی ماهیچه ها از علائمی است که اگر قصد بارداری دارید باید به آنها توجه کنید و در صورت وجود این علائم برای افزایش شانس بارداری خود و بررسی مشکلات، سریع تر به پزشک مراجعه کنید. برخی از علائم در زنان می تواند نشان دهنده تغییرات هورمونی در او باشد که می تواند منجر به ایجاد مشکلات باروری در زنان شود از جمله:

- تغییرات پوستی شامل افزایش آکنه و جوش
- کاهش یا افزایش میل جنسی
- رشد موهای زاید در پشت لب، روی قفسه سینه و چانه
- ریزش یا نازک شدن موها
- افزایش وزن
- ترشح شیری رنگ از نوک سینه ها بدون ارتباط با شیردهی
- احساس درد در هنگام برقراری رابطه جنسی

یک دلیل عمده ناباروری در زنان اختلال

تخمک گذاری است. تخمک آزاد نمی شود یا امکان بارور شدن ندارد. سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یکی از علل اصلی توقف تخمک گذاری است. گاهی لوله های رحم به خاطر باقی ماندن بافت یا جای زخم پس از عفونت یا به دلیل عارضه آندومتريوز مسدود می شوند. همچنین ممکن است ترشحات دهانه رحم باعث آسیب دیدن اسپرم یا کاهش تحرک آن و در نتیجه ناتوانی اسپرم در رسیدن به تخمک و در نتیجه لقاح تخمک شود

علائم و دلایل ناباروری در مردان:

