



اصلاح

سیستگتومی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0337

چه نکاتی را پس از ترخیص از بیمارستان و بازگشت به منزل باید رعایت کنیم؟

- ✓ با مشورت پزشک و به منظور پیشگیری از پیوست از رژیم غذایی سرشار از فیبر استفاده کنید.
- ✓ در صورتی که ناراحتی معده دارید از غذاهای کم چرب مانند برنج ساده، مرغ مبابی، نان تست و ماست استفاده کنید.
- ✓ مایعات فراوان بنوشید تا دچار کم آبی نشوید.
- ✓ از انجام فعالیت هایی که باعث خستگی شما می شوند تا مدتی اجتناب کنید و به میزان کافی استراحت کنید.
- ✓ سعی کنید هر روز پیاده روی را در برنامه ی خود قرار دهید
- ✓ تا زمانی که پزشک اجازه نداده است از فعالیت هایی مانند دوچرخه سواری، دویدن، بلند کردن اجسام سنگین و ... خودداری کنید.
- ✓ به احتمال زیاد پس از ۴ الی ۶ هفته قادر خواهید بود به سر کار خود و روال عادی زندگی خود بازگردید.
- ✓ در مورد استحمام و دوش گرفتن، با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ در مورد استحمام و دوش گرفتن با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ از سرفه یا عطسه شدید خودداری کنید و برای کنترل درد هنگام سرفه سرفه یا عطسه بالشی ا روی برش جراحی خود نگه دارید.
- ✓ ناحیه جراحی را خشک و تمیز نگه دارید.
- ✓ از استعمال سیگار و مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید



چه مدت پس از جراحی باید برای معاینه به پزشک مراجعه کرد؟

نخستین ویزیت پس از جراحی معمولاً برای دو تا سه هفته پس از مرخص شدن از بیمارستان زمان بندی می شود. بیمار پس از جراحی برداشتن مثانه باید به طور مرتب به کلینیک مراجعه کند تا برای درمان های آتی برنامه ریزی شود و اطمینان حاصل شود که سرطان عود نکرده است.

در صورت بروز چه علائمی به پزشک معالج مراجعه کنیم؟

- ❖ درد گرفتن یا ورم کردن پاها
- ❖ درد ناگهانی قفسه سینه یا تنگی نفس
- ❖ قرمزی، التهاب، حرارت یا تورم منتشر شونده در ناحیه برش
- ❖ تب
- ❖ حالت تهوع شدید یا استفراغ
- ❖ مسدود شدن سوند

سیستکتومی چیست؟

عمل جراحی است که به منظور برداشتن مثانه و در تلاش برای درمان سرطانی انجام می شود که تا دیواره ی مثانه پیشروی کرده و احتمال منتشر شدن آن بالا است.

سیستکتومی یا برداشتن مثانه یکی از درمان های متداول سرطان مثانه است. نوع عملی که به منظور درمان سرطان مثانه انجام می شود به سه عامل زیر بستگی دارد:

- میزان پیشرفت سرطان
- سلامت عمومی بیمار
- سابقه ی ابتلا به سرطان مثانه در گذشته

چند نوع عمل جراحی به منظور درمان سرطان مثانه انجام می شود؟

دو نوع عمل جراحی به منظور درمان سرطان مثانه انجام می شود:

❖ جراحی برداشتن مثانه جزئی (برداشتن قسمتی از مثانه): اگر سرطان مثانه فقط در یک قسمت از دیواره ی مثانه پیشروی کرده باشد، برداشتن بخشی از مثانه برای درمان بیماری مجاری ادراری کفایت می کند. اینجراحی در صورتی اجام می شود که سرطان در دهانه محل خروج ادرار منتشر شده باشد.



❖ جراحی برداشتن مثانه رادیکال (برداشتن کل مثانه): در این جراحی کل مثانه و گره های لنفاوی مجاور آن کاملاً برداشته می شود. به علاوه جراح بخشی از اندام های مجاور را که سرطان در آن ها نیز پخش شده است از بدن خارج می کند.

سیستکتومی یا برداشتن مثانه چه عوارضی دارد؟

برداشتن مثانه مانند دیگر عمل های جراحی عوارضی دارد که شایع ترین آن ها عبارتند از:

- ✓ حساسیت به داروی بیهوشی
- ✓ خونریزی
- ✓ آسیب دیدن بافت ها و اندام های مجاور
- ✓ لخته شدن خون در اندام های تحتانی
- ✓ عفونت محل جراحی

مراقبت های زمان بستری چیست؟

بیمار به مدت ۳ الی ۷ روز در بیمارستان بستری می شود. پزشک بیمار را در این مدت تحت نظر دارد و نحوه ی خروج ادرار را از مسیر ایجاد شده بررسی می کند (یوروستومی).

پزشک قبل از ترخیص بیمار را از نظر عملکرد مناسب سیستم ادراری در نظر می گیرد. پزشک و پرستار به بیمار کمک می کنند تا شیوه ی جدید خروج ادرار از بدن را به خوبی درک کند.

فعالیت بعد از عمل چگونه باشد؟

حفظ فعالیت حتی در دوران بهبود پس از جراحی نیز بسیار مهم است. از بیمار خواسته می شود تا هر روز راه برود (در رابطه با اجازه ی خروج از تخت و میزان راه رفتن از پزشک معالج خود سوال پرسید). راه رفتن روند التیام را بهبود میبخشد، افسردگی پس از عمل را کاهش می دهد و توان عضلانی را افزایش می دهد. التیام یافتن کامل ناحیه ی جراحی معمولاً ۶ هفته طول می کشد.

انجام دادن ورزش های سنگین، بالا رفتن از پله ها به میزان زیاد و بلند کردن اشیاء سنگین در دوره ی نقاهت بعد از جراحی ممنوع است. بیمار ۳ الی ۴ هفته پس از جراحی در صورتی که حال مساعدی داشته باشد و مسکن مصرف نکند می تواند با اجازه ی پزشک معالج خود رانندگی کند.

