

چگونه عفونت خون را درمان کنیم؟

درمان سریع عفونت خون ضروری است. زیرا عفونت می تواند به سرعت به بافت ها و دریچه قلب گسترش یابد. در صورت بروز عفونت خون احتمالاً نیاز است بیمار در بیمارستان بستری شود. ممکن است برای ثبات فشار خونتان و کمک به رهایی از شر عفونت ها اکسیژن و مایعات به صورت وریدی به شما تزریق می شود. لخته شدن خون نگرانی دیگری است که در بیماران بی تحرک وجود دارد.



سپسیس معمولاً با مصرف زیاد مایعات، تزریق داخل وریدی آنتی بیوتیک درمان می شود. گاهی اوقات برای کمک به تعادل فشار خون، مصرف موقت برخی داروها نیاز است. اگر سپسیس به قدری شدید باشد که موجب از کار افتادگی چندین عضو شود ممکن است بینار برای تنفس نیاز به دستگاه ونتیلاتور (تهویه مکانیکی) داشته باشد و اگر سپسیس موجب از کار افتادن کلیه شود بیمار باید به طور موقت تحت دیالیز قرار بگیرد.

چگونه از بروز عفونت خون جلوگیری کنیم؟

- پیشگیری از عفونت بهترین راه برای پیشگیری از سپسیس است
- دست های خود را مرتباً با آب و صابون به مدت حداقل ۲۲ ثانیه هر بار بشویید.
 - از واکسن های توصیه شده برای مواردی مانند آنفولانزا و پنومونی استفاده کنید .
 - کنترل هر گونه بیماری مزمن را حفظ کنید.
 - اگر آسیبی دارید که به سبب آن پوست بریده شده است، در اسرع وقت آن را تمیز کنید.
 - مراقب علائم عفونت باشید.
 - هر گونه عفونتی را درمان کنید.
 - اگر بهتر نشدید یا اگر به نظر می رسد که در حال بدتر شدن هستید، فوراً مراقبت های پزشکی دریافت کنید.



در صورت بروز علائم عفونت به پزشک مراجعه نمایید و یا با سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان میلاد اصفهان با داخلی ۶۲۰ تماس حاصل فرمایید.



سپسیس

(عفونت خون)

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

سپسیس (عفونت خون) چیست؟

سپسیس یا عفونت خون یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

در صورتی که علایمی مانند شوک در فرد ایجاد شود، باید او را به بخش مراقبت ویژه منتقل کرد.

شوک عفونی چه علایمی دارد؟

- رنگ پریدگی
- ضربان تند ولی ضعیف
- تنفس تند ولی کم عمق
- سرگیجه و عدم هوشیاری
- فشار خون پایین

چه چیزی باعث عفونت خون می شود؟

بسیاری از میکروب ها (از جمله باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها) می توانند باعث این عفونت گردند. عفونت باکتریایی خون شایع ترین نوع آن می باشد.

عفونت ریه (پنومونی)، عفونت ادراری، عفونت پوست، عفونت های شکم مانند التهاب آپاندیس، عفونت استخوان و عفونت های مغزی مانند مننژیت می توانند در بدن پخش شوند و عفونت خون را به وجود آورند.

عفونت های پس از عمل جراحی هم می توانند موجب عفونت خون گردند.



چه افراد در معرض خطر عفونت خون قرار دارند؟

۱. افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند.
۲. نوزادان
۳. افراد مسن و افرادی که بیماری دیابت دارند.
۴. افرادی که در بیمارستان بستری هستند.

عفونت خون چه علایمی دارد؟

تنفس تند، تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی می توانند از اولین نشانه های عفونت خون باشند. سایر علایم عبارتند از:

تب، لرز، ضربان سریع قلب، افت فشار خون، سرگیجه، کاهش ترشح ادرار، تهوع و استفراغ، اسهال، بثورات پوستی، درد مفاصل (مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا).

عفونت خون چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص عفونت خون توسط خود فرد کار دشواری است. بهترین روش برای تشخیص بیماری مراجعه به پزشک است. پزشک پس از معاینه و اخذ شرح حال در صورتی که به عفونت خون مشکوک شود آزمایش های دقیق تری را برای پیدا کردن علایم عفونت های باکتریایی انجام خواهد داد:

- کشت خون
- آزمایش سطح اکسیژن خون
- آزمایش شمارش سلول های خون
- آزمایش انعقاد خون
- آزمایش ادرار و کشت ادرار
- آزمایش عملکرد کلیه و الکترولیت ها

اگر بر روی پوستتان زخمی وجود داشته باشد ممکن است پزشک از ترشحات آن نمونه برداری کند تا نوع باکتری های موجود را شناسایی کند.

شاید پزشک برای احتیاط، تصویربرداری نیز برای شما تجویز کند. از جمله: پرتو ایکس، سی تی اسکن، ام ار آی و فراصوت که به تشخیص عفونت های موجود در بدن کمک می کنند.

در صورتی که باکتری موجب عفونت شده باشد، پزشک با شناسایی آن آنتی بیوتیک مناسب را برای درمانتان تجویز می کند.