



سرطان

## سرطان گردن رحم

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0413

**سرطان تهاجمی گردن رحم:** در این مرحله سرطان از سطح گردن رحم به بافت های عمقی تر و یا حتی سایر نواحی بدن گسترش یافته است. در این شرایط انتخاب درمان به اندازه ی تومور و میزان گسترش آن در بدن بستگی دارد. علاوه بر این، تصمیم به فرزند آوری در آینده نیز اثرگذار است.

**رایج ترین شیوه های درمانی عبارتند از:**

**جراحی:** بافت سرطانی به کمک جراحی برداشته می شود.

**رادیوتراپی:** اشعه های پرنرژی مانند اشعه ایکس موجب تحلیل یا نابودی سلول های سرطانی می شود.

**شیمی درمانی:** داروهای قدرتمند خوراکی یا تزریقی به منظور تحلیل یا نابودی سلول های سرطانی استفاده می شود. درمان سرطان های تهاجمی معمولاً نیازمند یک تیم تخصصی است که می تواند شامل پزشک خانوادگی، متخصص زنان و انکولوژیست باشد این افراد با یکدیگر همکاری می کنند تا بهترین برنامه ی درمانی برای بیمار در نظر گرفته شود.

❖ برای سن بالاتر از ۶۵ پزشک تصمیم می گیرد که نیاز به ادامه ی غربالگری وجود دارد یا خیر.

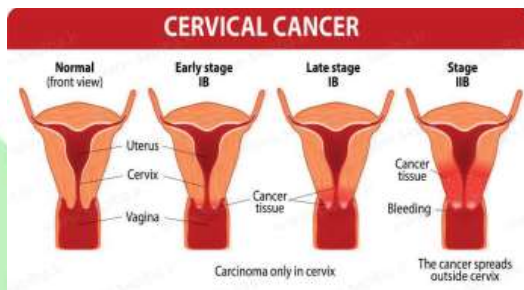
### چگونه سرطان گردن رحم را درمان کنیم؟

در بیشتر موارد سلول های پیش سرطانی قبل از تبدیل شدن به سرطان شناسایی می شوند. درمان در این شرایط با درمان سرطان تهاجمی متفاوت است.

**ضایعات پیش سرطانی:** در این مرحله درمان به عوامل مختلفی از جمله شدت ضایعات، سن، وضعیت کلی سلامتی، تمایل به بارداری در آینده، الویت بندی و میل خود بیمار بستگی دارد. گزینه های درمانی عبارتند از کرایوسرجی (منجمد کردن ضایعات)، کوتر کردن (سوزاندن ضایعات) و یا لیزر درمانی.

این روش ها موجب تخریب و از بین رفتن سلول های غیرطبیعی با آسیب حداقلی به سلول های سالم مجاور می شود.





### انجام منظم تست پاپ اسمیر

تمام زنان باید به طور منظم تست پاپ اسمیر را انجام دهند تا سلول های غیرطبیعی قبل از تبدیل شدن به سرطان شناسایی شوند.

برخی موارد خاص شما را در معرض خطر بیشتر یا کمتر برای ابتلا به سرطان گردن رحم قرار می دهد. پزشک در مورد تصمیم گیری در مورد فاصله ی بین غربالگری ها، این موارد را در نظر می گیرد. البته در مجموع اکثر زنان می توانند از دستورالعمل زیر پیروی کنند:

- ❖ غربالگری از سن ۲۱ سالگی شروع شده و تا ۶۵ سالگی ادامه یابد.
- ❖ اگر قبل از سن ۲۱ سالگی رابطه ی جنسی وجود داشته است غربالگری با پاپ اسمیر در طی ۳ سال بعد از رابطه ی جنسی شروع شود.
- ❖ در بازه ی سنی ۳۰ تا ۶۵ سال، می توان به جای پاپ اسمیر هر سه سال تست ترکیبی پاپ اسمیر و بررسی ویروس HPV برای هر ۵ سال انجام داد.

### آیا سرطان رحم قابل پیشگیری است؟

در موارد زیادی، سرطان گردن رحم قابل پیشگیری است. بهترین روش ها برای این منظور جلوگیری از آلودگی با ویروس HPV و انجام پاپ اسمیر منظم است.

### چگونه از بروز ابتلا به ویروس HPV جلوگیری کنیم؟

واکسن HPV می تواند افراد جوان را در برابر این ویروس ایمن کند. واکسن HPV برای مصرف در تمام گروه سنی ۹ تا ۲۶ سال در زنان و مردان تاییدیه دارد. البته بیشترین اثربخشی واکسن برای زمانی است که فرد هنوز با ویروس مواجه نشده است. در نتیجه مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا، زدن واکسن را برای دختران و پسران ۱۱ و ۱۲ ساله توصیه می کند. البته فراموش نشود که هر فرد بین ۹ تا ۲۶ ساله حتی با وجود آلودگی به ویروس از دریافت واکسن سود می برد.

### سایر روش ها برای کاهش خطر ابتلا به HPV عبارتند از:

- محدود کردن تعداد شرکای جنسی
- نداشتن رابطه ی جنسی با فردی که با افراد مختلف و متعدد رابطه ی جنسی داشته است.
- استفاده از کاندوم در هر بار رابطه ی جنسی

### سرطان گردن رحم چیست؟

سرطان گردن رحم، رشد و تکثیر غیرطبیعی سلول های گردن رحم در زنان می باشد. گردن رحم (سرویکس) پایین ترین قسمت رحم است که رحم را به واژن متصل می کند. سرطان گردن رحم تقریباً در همه ی موارد به دنبال آلودگی با ویروس HPV ایجاد می شود. سرطان گردن رحم به آهستگی رشد پیدا می کند. حتی پزشکان می توانند قبل از این که آلودگی سلول ها به ویروس، تبدیل به سرطان شود تشخیص داده و آن را درمان کنند. به این منظور لازم است تا زنان به طور منظم تحت غربالگری سرطان گردن رحم قرار گیرند تا پزشک بتواند در مراحل اولیه به تشخیص برسد.

### سرطان گردن رحم چه علائمی دارد؟

در مراحل اولیه ممکن است سرطان گردن رحم (مانند بسیاری از سرطان های دیگر) هیچ علامتی نداشته باشد. در مراحل بعدی ممکن است علائم زیر دیده شود:

- ❖ خونریزی غیرطبیعی (خارج از دوره ی قاعدگی)
- ❖ ترشح غیرطبیعی از واژن
- ❖ درد لگن
- ❖ درد هنگام رابطه جنسی