

۲. شیمی درمانی:

در جریان شیمی درمانی به کمک داروهای مخصوصی، سلول های سرطانی که بعد از جراحی همچنان باقی مانده اندرکشته می شوند اغلب در مواردی که خطر عود مجدد سرطان کولورکتال وجود دارد نیز از شیمی درمانی استفاده می شود.

شیمی درمانی معمولاً به همراه روش درمانی دیگری به نام ایمنوتراپی (ایمنی درمانی) استفاده می شود. در جریان ایمنوتراپی، بیمار داروهای مصرف می کند که به سیستم ایمنی برای مقابله با سلول های سرطانی کمک می کند.

۳. رادیوتراپی:

رادیوتراپی یا اشعه درمانی روش درمانی است که در آن اشعه ی پر انرژی ایکس برای کشتن سلول های تومور استفاده می شود. رادیوتراپی ممکن است به طریق مختلفی انجام شود. برای سرطان مقعد می توان رادیوتراپی را قبل یا بعد از جراحی انجام داد. حتی می توان بعد از جراحی رادیوتراپی را با شیمی درمانی به صورت ترکیبی انجام داد. یافته ها نشان داده است که درمان ترکیبی رادیوتراپی و شیمی درمانی موجب بهبود نتایج درمانی در سرطان مقعد می شود.



تحقیقات نشان داده است که مصرف همزمان ایمنوتراپی و کموتراپی (شیمی درمانی) اثربخشی بهتری نسبت به شیمی درمانی تنها دارد. در مواردی نیز ممکن است قبل از انجام جراحی از شیمی درمانی برای کوچک کردن ابعاد تومور استفاده شود.

در برخی موارد برای سرطان های مقعد از رادیوتراپی قبل از جراحی برای کاهش ابعاد تومور و عدم بازگشت آن استفاده می شود. اگر مبتلا به سرطان کولورکتال درجه ۲ یا ۳ باشد، شانس بازگشت تومور قابل توجه است. خطر این نیز وجود دارد که سرطان به ناحیه لگن بیمار بازگردد. در این موارد پزشک معمولاً انجام رادیوتراپی و جراحی را در نظر می گیرد زیرا رادیوتراپی می تواند خطر بازگشت تومور را نیز کاهش دهد.

۴. درمان هدفدار:

در این روش از داروهای استفاده می شود که به طور مشخص به سلول های سرطانی مد نظر حمله می کند. از این درمان برای سرطان های پیشرفته کلون استفاده می شود. درمان های سرطان روی افراد مختلف اثرات متفاوتی به جا می گذارد. در برخی از افراد عوارض جانبی مختصری دیده می شود و یا حتی عارضه ای رخ نمی دهد در حالی که برخی افراد به دنبال درمان عوارض جانبی شدیدی را تجربه می کنند.



اصلاح

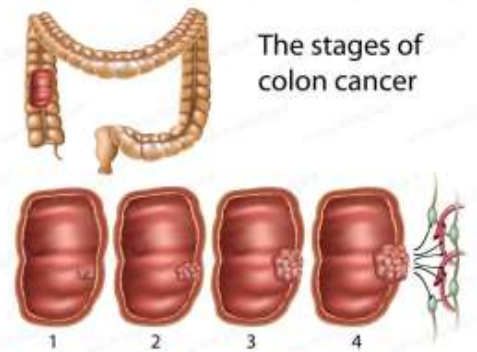
سرطان کولورکتال

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

سرطان کولورکتال چیست؟

سرطان کولورکتال، سرطانی است که از روده ی بزرگ (کلون ها) و مقعد برمی خیزد. (مقعد یا رکتوم بزرگترین قسمت روده ی بزرگ است که به سوراخ مقعد ختم می شود).

از آن جایی که کلون و رکتوم ویژگی های مشترکی دارند به سرطان آن ها به صورت مشترک سرطان های کولورکتال گفته می شود.



سرطان زمانی ایجاد می شود که سلول های بدن به طور غیر طبیعی و بسیار سریع رشد کنند. اگر سرطان کولورکتال در مراحل اولیه تشخیص داده شود، معمولا قابل درمان است و حیات را تهدید نمی کند

سرطان کولورکتال چه علائمی دارد؟

- ✓ خونریزی از مقعد
- ✓ خون در مدفوع یا ریزش خون روی سنگ توالت بعد از دفع مدفوع
- ✓ تغییر در شکل یا قوام مدفوع (یبوست یا اسهال که برای هفته ها طول بکشد)
- ✓ دردهای کرامپی شکم (دردی که می گیرد و ول می کند)
- ✓ مشکلات گوارشی مانند احساس اضطراب در دفع مدفوع در حالی که واقعا نیاز به دفع مدفوع ندارید.
- ✓ ضعف و خستگی
- ✓ کاهش وزن بدون توجیه

چه عواملی باعث سرطان کولورکتال می شود؟

عوامل متعددی وجود دارد که می تواند خطر ابتلا به سرطان کولورکتال را افزایش دهد. ای عوامل عبارتند از:

- سن (خصوصا سن بالای ۵۰ سال)
- نژاد
- سابقه ی پولیپ
- سابقه ی خانوادگی
- بیماری التهابی روده شامل کرون و کولیت اولسراتیو
- برخی از سندروم های ژنتیکی مادرزادی
- رژیم غذایی نامناسب، علی الخصوص رژیم های کم فیبر و پر چربی

- نداشتن فعالیت بدنی کافی
- دیابت تیپ ۲
- چاقی
- سیگار کشیدن
- مصرف زیاد الکل
- اشعه درمانی قبلی

سرطان کولورکتال چگونه تشخیص داده می شود؟

- ❖ باریوم انما
- ❖ تست خون مخفی مدفوع
- ❖ تست DNA مدفوع
- ❖ کولونوسکوپی
- ❖ سیگموئیدوسکوپی

چگونه سرطان کولورکتال را درمان کنیم؟

اگر مبتلا به سرطان کولورکتال هستید، پزشک در مورد گزینه های درمانی با شما صحبت می کند. این گزینه های درمانی عبارتند از :

۱. جراحی:

این روش معمولا روش اصلی درمان برای سرطان کولورکتال است که از طریق جراحی تومور برداشته می شود.