



سرطان

## سرطان سینه

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0410

- **هورمون درمانی:** نتایج آزمایشات می تواند نشان دهد که سلول های سرطانی پستان دارای گیرنده ی هورمونی هستند یا نه. در صورت وجود گیرنده های هورمونی روی سلول های سرطانی، می توان با هورمون درمانی هورمون های طبیعی مورد نیاز برای رشد سلول های سرطانی را از دسترس آن خارج کرد.
- **رادیوتراپی:** از اشعه ایکس پرانرژی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. از این روش می توان پس از جراحی برای از بین بردن سلول های سرطانی باقیمانده نیز کمک گرفت.



- **شیمی درمانی:** از داروهای قوی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. این داروها را می توان به صورت وریدی یا خوراکی تجویز و مصرف کرد. متأسفانه شیمی درمانی عوارض جانبی ناخوشایندی نظیر خستگی، ضعف و ریزش مو به جا می گذارد.

## چگونه سرطان پستان را درمان کنیم؟

پزشک با توجه به موارد متعددی تصمیم به انتخاب درمان مناسب می گیرد. این موارد عبارتند از:

- + وضعیت عمومی سلامتی
  - + مرحله بندی سرطان
  - + وابستگی تومور به هورمون های جنسی
  - + اندازه تومور
  - + یائسه بودن یا نبودن
- درمان های موجود عبارتند از:

- **لامپکتومی:** تومور و بخش کوچکی از بافت اطراف آن به کمک جراحی برداشته می شود. جراحی رایج ترین درمان برای سرطان پستان است.

- **مستکتومی:** اگر سرطان در تمام بافت پستان پخش شده باشد باید تمام پستان برداشته شود. به این روش مستکتومی گفته می شود. اگر علاوه بر بافت پستانی غدد لنفاوی اطراف (معمولاً زیر بغل) نیز درگیر شده باشد باید تمام یا بخشی از غدد لنفاوی نیز برداشته شود. به این روش ماستکتومی رادیکال (تهاجمی) تعدیل شده گفته می شود.

## سرطان پستان چیست؟

سرطان پستان نوعی بدخیمی است که از بافت پستان منشأ می گیرد و معمولاً به صورت یک تومور تظاهر می یابد. سه نوع تومور پستانی وجود دارد.

۱. **خوش خیم:** اکثر تومورهای پستانی از این نوع هستند.

۲. **در جا:** این نوع تومورها بدخیم هستند اما این بدخیمی محدود به مجاری و لوبول های پستانی است. این نوع تومور پستانی تقریباً در همه ی موارد قابلیت درمان قطعی دارد.

۳. **مهاجم:** این نوع تومور شدیدترین نوع سرطان پستان است و زمانی ایجاد می شود که تومور بدخیم به نواحی دیگر بدن دست اندازی کند.

## سرطان پستان چه علائمی دارد؟

- ✓ علائم سرطان پستان عبارتند از:
- ✓ وجود توده در پستان
- ✓ تغییر در اندازه یا شکل پستان
- ✓ وجود فرورفتگی یا چروکیدگی در پوست پستان
- ✓ به داخل فرو رفتن نوک پستان
- ✓ پوسته پوسته، قرمز یا متورم شدن پوست پستان، نوک پستان یا آرئول (قسمت تیره رنگ اطراف نوک پستان)
- ✓ ترشح از پستان



انجام ماموگرافی دوره ای  
(غربالگری) به تشخیص  
زود هنگام کمک می کند.

## سرطان پستان چگونه تشخیص داده می شود؟

۱. **سونوگرافی:** امواج صوتی پرنرژی به بافت برخورد می کنند و بازتاب آن تصویری از بافت به دست می دهد.

۲. **استفاده از MRI:** از امواج مغناطیسی، رادیویی و رایانه برای دستیابی به تصاویر با جزئیات بالا استفاده می شود.

۳. **آزمایش خون:** از نمونه خون برای ردیابی نشانه های بیماری استفاده می شود.

۴. **نمونه برداری (بیوپسی):** سلول یا بافتی از پستان برداشته شده و زیر میکروسکوپ مشاهده می شود برای این هدف می توان انواع مختلفی از نمونه برداری را انجام داد:

- **اکسیشنال:** تمام توده ی بافتی برداشته می شود.
- **اینسیشنال:** قسمتی از توده یا یک نمونه ی بافتی برداشته می شود.
- **بیوپسی ضخیم:** با کمک یک سوزن ضخیم نمونه برداشته می شود.

• **بیوپسی نازک (FNA):** به کمک یک سوزن باریک نمونه برداری انجام می شود.

اگر در نمونه ی برداشت شده سلول های سرطانی مشاهده شد پزشک تست های تکمیلی بیشتری درخواست می دهد تا بداند که توده چقدر سریع در حال رشد است. چگونه گسترش می یابد و چه نوع درمانی برای آن مناسب تر است.

## آیا سرطان پستان قابل پیشگیری است؟

- ❖ سیگار نکشید یا اگر سیگار می کشید ترک کنید.
- ❖ مصرف الکل را محدود کنید.
- ❖ رژیم غذایی سالم داشته باشید.
- ❖ وزن مناسب داشته باشید.
- ❖ به طور منظم ورزش کنید.
- ❖ به کودکانتان شیر خود را بدهید (د صورت نداشتن مشکل پزشکی ممانعت کننده)
- ❖ تماس پستان خود با اشعه ایکس خصوصاً به هنگام انجام تست های غربالگی را محدود کنید.


آکادمی پزشکیان خانواده آمریکا، توصیه می کند که تمام زنان با سن ۵۰ سال و بیشتر باید هر ۲ سال تحت ماموگرافی قرار گیرند. البته آگه در معرض خطر بالاتری برای ابتلا قرار داشته باشید، ممکن است پزشک شما تصمیم بگیرد تا ماموگرافی را با تناوب بیشتر و یا در سن کمتر انجام دهید.