

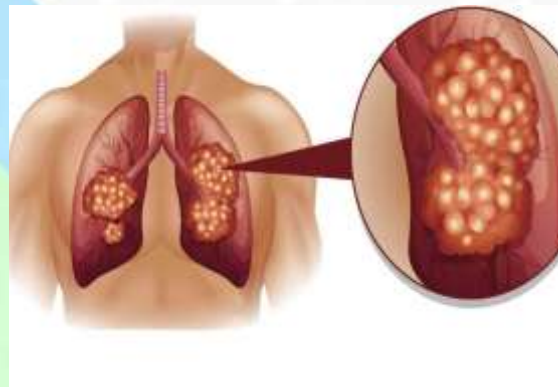


سرطان

سرطان ریه

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0411



درمان های رایج در دسترس عبارتند از :

جراحی: جراح تومور یا هر نوع بافت سرطانی را بر می دارد.

رادیوتراپی: اشعه های پر انرژی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. این روش ممکن است بعد از جراحی برای از بین بردن سلول های سرطانی باقی مانده نیز استفاده شود.

شیمی درمانی: داروهای قدرتمند برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. این داروها به طریق وریدی یا خوراکی تجویز می شوند. شیمی درمانی ممکن است عوارض جانبی ناخوشایندی ایجاد کند. این عوارض جانبی شامل ضعف، خستگی و ریزش مو می شود.

درمان هدفمند: داروهای مخصوصی جلوی رشد و گسترش نوع خاصی از سرطان را می گیرند. این داروها نیز می توانند به صورت وریدی یا خوراکی استفاده شوند.

خانه ی خود را از نظر وجود گاز رادون بررسی کنید:
این کار توصیه ی دفتر حفاظت محیطی آمریکا است.

از مواد سرطان زا دوری کنید: به مواد سرطان زا کارسینوژن گفته می شود. سایر کارسینوژن های شایع غیر از سیگار و رادون و آزبست، دود اگزوز، بخار زغال سنگ و دوده می باشد.

سرطان ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

- ✓ عکس ساده ی قفسه سینه
- ✓ سی تی اسکن ریه
- ✓ MRI از قفسه سینه
- ✓ اسکن PET
- ✓ تست خلط

سرطان ریه چه درمان هایی دارد؟

گزینه های درمانی متعددی برای سرطان ریه وجود دارد. ممکن است پزشک بیش از یک روش درمانی را توصیه کند. ممکن است بهترین روش درمانی برای یک شخص با شخص دیگر متفاوت باشد. پزشک بر اساس عوامل مختلفی برای انتخاب بهترین نوع درمان تصمیم گیری می کند. این عوامل عبارتند از:

- وضعیت کلی سلامتی
- نوع سرطان ریه
- محلی که سرطان به آن گسترش یافته است

سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه رشد غیر طبیعی سلول های ریه است. این سرطان یکی از شایع ترین سرطان ها در سراسر دنیا است و در ایالت متحده بیشتر از هر سرطانی قربانی می گیرد. بیشتر موارد سرطان ریه به علت مصرف سیگار ایجاد می شود.

سرطان ریه چه علائمی دارد؟

علائم سرطان ریه ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. علائم شایع عبارتند از:

- سرفه ای که به مرور بدتر می شود و یا برطرف نمی شود.
- درد قفسه سینه
- عفونت مکرر ریه یا مجاری هوایی
- سرفه خونی
- احساس خستگی دائمی
- کاهش وزن بدون توجیه

برخی از افراد فقط احساس "خوب نبودن" می کنند. اگر سرطان در بدن گسترش یافته باشد ممکن است علائمی مانند درد یا علائم خاص مربوط به ناحیه ای که سرطان در آن گسترش یافته است نیز یافت شود. بیشتر افراد مبتلا به سرطان ریه تا رسیدن به مراحل پیشرفته علائمی از خود نشان نمی دهند.

سرطان ریه چگونه ایجاد می شود؟

علل متعددی برای سرطان ریه وجود دارد:

سیگار:

در حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد سرطان ریه به دنبال سیگار کشیدن ایجاد می شود. دود سیگار شامل صدها ماده ی سمی است که برخی از آن ها سرطان زا نیز هست. افراد سیگاری ۱۵ تا ۳۰ برابر سایرین در معرض خطر ابتلا به سرطان ریه قرار دارند. افرادی که از سایر محصولات تنباکو مانند پیپ، قلیان و سیگار الکترونیکی نیز استفاده می کنند در معرض خطر بالاتری قرار دارند.



هر چه مصرف سیگار زودتر شروع شده باشد و میزان مصرف بالاتر باشد خطر ابتلا نیز بالاتر خواهد بود. اگر فرد سیگاری، سیگار را ترک کند خطر ابتلا برای او کاهش می یابد اما هیچ وقت به حد افرادی که اصلا سیگار نکشیده اند نمی رسد.

رادون:

رادون نوعی گاز است که به طور طبیعی روی زمین وجود دارد. این گاز در خانه ها و ساختمان ها تجمع می یابد و می تواند به سطحی برسد که بتواند سرطان ریه ایجاد کند. تماس با گاز رادون دومین عامل ایجاد سرطان ریه در ایالت متحده است.

مواد دیگر:

مواد مختلف دیگری نیز با سرطان ریه مرتبط هستند. این مواد عبارتند از آزبست، آرسنیک، دود خودروها و شکل های خاصی از سیلیکون و کرومیوم ها.

آیا سرطان ریه قابل پیشگیری است؟

در بیشتر موارد سرطان ریه قابل پیشگیری است:

سیگار نکشید: اگر سیگار نمی کشید هیچوقت سیگار کشیدن را شروع نکنید. اگر سیگار یا قلیان می کشید تلاش کنید تا آن ها را ترک کنید. اگر برای ترک نیاز به کمک دارید از پزشک خود راهنمایی بگیرید. روش های مختلفی مانند چسب یا آدامس های نیکوتین و حتی مصرف دارو برای کمک کردن به شما وجود دارد.

در معرض دود سیگار هم نباشید: اگر اطرافیان شما سیگاری هستند از آن ها بخواهید تا کنار شما سیگار نکشند یا محیط را ترک کنید.