



## دستور العمل مصرف داروی تیکاگرلور (Ticagrelor)

### داروی تیکاگرلور چیست؟

داروی تیکاگرلور یک داروی ضدپلاکتی است که برای کاهش خطر لخته شدن خون به ویژه بعد از قرار دادن استنت های کرونر در بیماری های قلبی عروقی تجویز می شود.

### چگونه داروی تیکاگرلور را مصرف کنم؟

دوز مصرف این دارو ۹۰ میلی گرم است که باید هر ۱۲ ساعت مصرف شود به طوری که یک دوز در صبح و یک دوز در شب مصرف شود. تیکاگرلور باید به صورت خوراکی و همراه با یک لیوان آب ، با یا بدون غذا مصرف شود. نیازی به جویدن یا خرد کردن قرص نیست.

### اگر مصرف یک دوز تیکاگرلور را فراموش کردم چه کنم؟

اگر زمان دوز بعدی هنوز نرسیده است، بلافاصله دوز فراموش شده را مصرف کنید.

اگر زمان دوز بعدی نزدیک است، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و دوز بعدی را در زمان مقرر مصرف کنید.

هرگز دو دوز را با هم مصرف نکنید و از مصرف بیش از حد دارو خودداری کنید.



## دستور العمل مصرف داروی تیکاگرلور (Ticagrelor)

### داروی تیکاگرلور با چه مواد غذایی تداخل دارد؟

- ❖ **گریپ فروت:** این میوه می تواند متابولیسم تیکاگرلور را تحت تاثیر قرار دهد و ممکن است غلظت دارو در خون را افزایش دهد. بنابراین بهتر است از مصرف گریپ فروت یا آب آن خودداری شود.
- ❖ **غذاهای چرب و سنگین:** مصرف غذاهای بسیار چرب ممکن است جذب دارو را تحت تاثیر قرار دهد. بنابراین بهتر است دارو همراه با وعده ی غذایی سبک و متعادل مصرف شود.

### در مصرف تیکاگرلور چه نکاتی را رعایت کنیم؟

- از رژیم غذایی متعادل با میوه ها، سبزیجات و غلات کامل استفاده کنید.
- از مصرف الکل و مواد غذایی که ممکن است با دارو تداخل داشته باشند خودداری کنید.
- بوییدن قهوه اثرات مثبتی بر تنگی نفس ناشی از عوارض جانبی این دارو دارد.
- تنگی نفس ناشی از تیکاگرلور با گذشت زمان برطرف می شود و نباید سر از خود مصرف دارو را قطع کرد.
- به طور منظم به پزشک برای بررسی و تنظیم دوز دارو و ارزیابی عوارض ناشی از آن مراجعه کنید (پیگیری منظم).