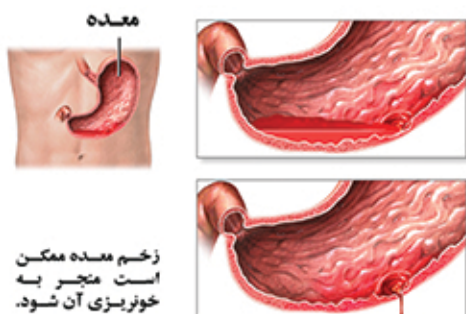




میلاد

خونریزی دستگاه گوارش



پیشگیری و درمان:

- ۱- عدم مصرف مواد اسیدی و ترش
- ۲- عدم استفاده از مواد داغ و سوزنده
- ۳- عدم استفاده از ادویه جات و ترشی جات و نوشابه های گازدار
- ۴- ترک سیگار و الکل
- ۵- عدم استفاده بی رویه از مسکن ها
- ۶- پرهیز از مصرف غذاهای آماده
- ۷- پرهیز از استرس
- ۸- اجتناب از مصرف حجم زیاد مواد غذایی
- ۹- توصیه به مصرف بیشتر میوه و سبزیجات در طول روز



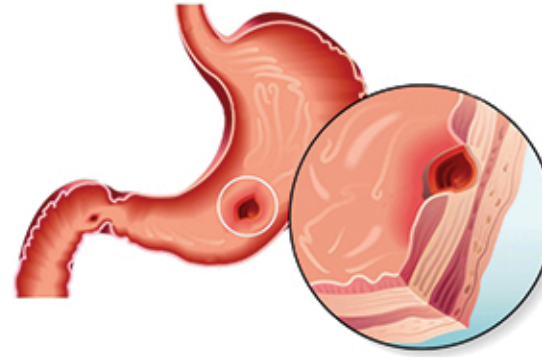
خونریزی در اثر صدمه موضعی یا تحریکاتی ایجاد می شود که سبب خراش یا زخم مخاط دستگاه گوارش می شود. خونریزی های دستگاه گوارش به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند.

علل:

- ۱- خراشیدگی های مخاط معده و مری
- ۲- سرطان های دستگاه گوارش
- ۳- گشاد شدگی غیر طبیعی عروق مربوطه
- ۴- مصرف بی رویه داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مثل بروفن - مفنامیک اسید - دیکلوفناک
- ۵- مصرف الکل
- ۶- التهاب روده
- ۷- استرس
- ۸- وجود میکروب در سیستم گوارشی
- ۹- بیماری هموروئید به علت یبوست

تشخیص بیماری:

- ۱- تست های خونی و آزمایش مدفوع
- ۲- آندوسکوپی
- ۳- کولونوسکوپی



علائم و نشانه ها:

- ۱- استفراغ خون روشن یا با زمینه قهوه ای
- ۲- مدفوع بدبو و قیری رنگ یا همراه با خون روشن
- ۳- خون ریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شوند.
- ۴- علائم عمومی: ضعف و بی حالی، خستگی، احساس درد و ناراحتی در شکم، کاهش فشار خون، تنگی نفس و در موارد وخیم سنکوپ

درمان:

- براساس نوع و محل زخم و شدت خونریزی درمان متفاوت است. درمان ها عبارتند از:
- ۱- شستشوی معده
 - ۲- تزریق دارو
 - ۳- عمل جراحی