



اصلاح

حاملگی خارج رحمی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0402



- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید.
- از غذاهای ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- پانسمان خود رل طبق دستور پزشک به روش استریل تعویض کنید.

در صورت بروز چه علایمی باید به پزشک مراجعه کنم؟

- در صورت تب، قرمزی، تورم، ترشح از ناحیه زخم هر چه سریع تر پزشک معالج خود را مطلع سازید.
- ۱۰-۷ روز پس از ترخیص جهت کشیدن بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید.

چه اقداماتی بعد از جراحی باید انجام دهم؟

- چند ساعت بعد از عمل با اجازه پزشک، رژیم مایعات شروع شده و می توانید (آب، چای، آب کمپوت و سوپ) می کنید.
- در صورت تحمل مایعات و داشتن اجابت مزاج، رژیم معمولی برای شما شروع می شود.
- تمرینات تنفس عمیق و سرفه از روی هم خوابیدن ریه های شما کمک کرده و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.
- قبل از انجام سرفه می توانید با یک بالشت کوچک یا حوله تا شده محل عمل خود را ثابت نگه دارید تا از درد پیشگیری کنید.
- برای کنترل عملکرد کلیه، سوند ادراری داشته که چند ساعت بعد از عمل با دستور پزشک خارج می شود.
- روز عمل اجازه خروج از تخت ندارید، ولی مداوم اندام تحتانی و خصوصا چرخش مچ پا را در تخت داشته باشید تا از رکود خون و ایجاد لخته در پای خود جلوگیری کنید.
- زمانی که به شما اجازه خروج از تخت داده شد، ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته، پاها را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

حاملگی خارج رحمی چیست؟

اگر تخمک لقاح یافته در هر محل به جز لایه داخلی رحم قرار گیرد، حاملگی را خارج رحمی گویند که بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد.

حاملگی خارج رحمی به چه علت اتفاق می افتد؟

- ❖ مشکلات لوله های رحمی و رحم
- ❖ سابقه ی داشتن حاملگی خارج رحمی
- ❖ عفونت های قبلی و جراحی های شکمی
- ❖ سن بیش از ۳۵ سالگی
- ❖ داشتن دستگاه داخل رحمی (IUD)
- ❖ چسبندگی لوله های رحمی و برخی از درمان های ناباروری

حاملگی خارج رحمی چه علائمی دارد؟

- ✓ درد شکم همراه با خونریزی و لکه بینی
- ✓ تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت
- ✓ سرگیجه، تهوع و استفراغ، درد پهلو و درد قفسه سینه
- ✓ ضعف و گرفتگی عضلات

اگر در اثر حاملگی خارج رحمی ، لوله های رحمی پاره شود و خونریزی اتفاق بیفتد علائم عبارتند از:

حاملگی خارج رحمی

نقاط احتمالی جنین در حاملگی خارج رحمی



✓ فشار خون پایین و ضعف شدید

✓ فشار و درد شدید و ناگهانی در قسمت پایین شکم

حاملگی خارج رحمی چگونه تشخیص داده می شود؟

این بیماری از طریق آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص است. همچنین علائم بالینی بیمار و معاینه شکم می تواند بسیار کمک کننده باشد.

حاملگی خارج رحمی چه درمانی دارد؟

حاملگی خارج رحمی یک اورژانس محسوب می شود و باید سریعا تحت عمل جراحی قرار گیرد.

چه اقداماتی را قبل از عمل جراحی باید انجام دهیم؟

- ✓ در صورت اورژانسی بودن عمل جراحی ناشتا بمانید.
- ✓ اگر عمل جراحی اورژانسی نبود می توانید شام سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید.
- ✓ برای شما آزمایش و رزرو خون انجام می شود.
- ✓ قبل از عمل، طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیر سر، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کنید.
- ✓ لباس اتاق عمل بپوشید.
- ✓ عمل شما تحت بیهوشی عمومی یا نخاعی انجام می شود.
- ✓ در صورتی که تحت درمان بیماری های مزمن مانند دیابت و فشارخون هستید، به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی از موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا داروی دیگری جایگزین شود.

علائم اورژانسی حاملگی خارج از رحم:

