



مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب:

تا ۶ ساعت بعد از به هوش آمدن نباید مایعات حتی آب بخورید. در صورت نداشتن تهوع و استفراغ به شما اجازه داده می شود که به تدریج مایعات بخورید.

• هر ۱-۲ ساعت چند نفس عمیق بکشید و سرفه کنید تا دفع ترشحات و باز شدن ریه ها بهتر انجام شود..

• * دو روز اول که وارد بخش جراحی می شوید در صورت نیاز به دفع ادرار یا مدفوع با اطلاع پرستار و با کمک همراه خود بوسیله صندلی چرخدار به دستشویی بروید و از دستشویی فرنگی استفاده کنید.

• * استحمام ۳ الی ۵ روز بعد از عمل بلامانع است. می توان روزانه حمام کرد ناحیه زخم را با آب و شامپو بچه یا صابون گلیسیرین بصورت ملایم شست شود دهید، لیف نکشید و در حمام ۵ الی ۱۰ دقیقه روی صندلی نشسته باشید.

• * اگر از پا، رگ برداشته اند حتما از بانداژ استفاده کنید که

۴- اگر بیماران وارفارین مصرف می کند بهتر است ۴۸ ساعت قبل از عمل در بیمارستان بستری گردد، وارفارین او تزریقی (هپارین) شروع می شود و ۶ ساعت قبل از عمل هپارین هم قطع می شود تا احتمال خونریزی بیمار در ضمن عمل به حداقل برسد.

۵) موهای سینه، پاها دست ها و صورت را باید بتراشید.
۶) عینک، لنزهای چشمی، چواهر و ساعت خود را به همراهتان بسپارید و در صورت داشتن دندان مصنوعی حتما آن را در بیاورید.
۷) حداقل ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید.

عمل جراحی قلب چگونه انجام می شود؟
عمل جراحی قلب به طور معمول ۳ تا ۶ ساعت طول می کشد. بلافاصله بعد از عمل جراحی به بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو) منتقل می شوید. و تحت مراقبت دقیق برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت قرر می گیرید.

* توسط یک لوله که از طریق دهان شما وارد نای شده است به وسیله دستگاه تنفسی به شما نفس داده می شود. بعد از چند ساعت این لوله خارج می گردد. و شما می توانید خودتان نفس کافی داشته باشید.

در طول عمل ۲ یا ۳ لوله سینه ای گذاشته می شود که باعث می گردد ترشحات به بیرون هدایت شوند و چند روز بعد از عمل با صلاحدید پزشک خارج می شوند.

* سیم کوچکی به پایین قفسه سینه در طول عمر متصل می شود. برای این که اگر لازم بود با استفاده از آن ضربان قلب زیاد می شود. و این سیم معمولاً ۶ روز بعد از عمل خارج می شود.

* سوند ادراری که به مثانه شما وصل است باعث خروج ادرار از مثانه به داخل کیسه اداری می گردد. و ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل خارج می گردد.

پیوند رگهای قلب:

در این عمل از بدن خود بیمار شریان ها و وریدهایی جدا می گردد، ابتدای رگ جدا شده به رگهای قلب، بعد از محل تنگی و انتهای آن به شریان آئورت پیوند زده می شود با این روش خون کافی برای عضله قلب تامین می گردد.

علل نیاز به عمل پیوند رگ های قلب:

معنی آن این است که یک یا چند رگ قلب شما که به عضله قلب خون می دهند تنگی دارند لذا نمی توانند خون کافی به عضله قلب برسانند که این خود می تواند باعث درد قلبی یا آنژین شود.

بیماری عروق کرونر چیست؟
عروق کرونر، خون و اکسیژن را به عضله قلب می رسانند در اثر رسوب چربی و سایر مواد در داخل عروق کرونر قطر داخلی آنها کاهش می یابد. بنابراین میزان خون این رگ ها کم می شود. گاهی در درون این رسوب های چربی، خونریزی اتفاق می افتد و باعث لخته می شود و رگ کرونر که تنگی داشته است به طور کلی مسدود می شود و این خود باعث حمله قلبی و حتی سکته قلبی می گردد.

چه اقداماتی قبل از عمل جراحی قلب انجام می شود؟

۱- بهتر است یک روز قبل از عمل بستری شوید.

۲- آزمایشات معمول مثل خون، ادرار، نوار قلب، عکس قفسه سینه از شما گرفته می شود. حتما فیلم یا CD آنژیوگرافی باید همراهتان باشد.

۳- طبق نظر جراح آسپرین، پلاویکس و آسویکس خود را قطع کنید. (۵ روز تا یک هفته قبل از عمل)
قطع شود و برای بیمار داروی ضد انعقاد



ISFAHAN

جراحی عروق کرونر



تایید کننده:

آموزش به بیمار

HOSPITAL

اساس خارش، قرمزی، کرخنی، سوزش، تورم اطراف زخم طبیعی است که بعد از چند هفته بهبود می یابد.

* مراجعه بعدی

به طور معمول ۱۰ الی ۱۴ روز بعد از عمل جراحی قلب می باشد، (جهت کشیدن بخیه ها و تنظیم دارو ها)

* تغذیه

رژیم غذایی شما بعد از عمل جراحی کم نمک، کم چربی و پر فیبر به همراه میوه و سبزیجات پر فیبر می باشد. از مصرف غذا های حاوی ویتامین K که سطح وارفارین خون را تغییر داه منجر به افزایش خطر تشکیل لخته خون می شوند. مثل اسفناج، کلم قرمز، گل کلم و جگر بپرهیزید.

* باز توانی قلب

بعد از چند هفته که از عمل جراحی قلب گذشت می توانید برنامه باز توانی قلب را شروع کنید.
منابع:

1) National Heart, Lung, and Blood Anstitute 2013

2) British Heart Foundation 2013

شماره تماس در صورت داشتن هر گونه سؤال:

(۰۳۱) - ۳۵۱۳۰

www.chamran.mui.ac.ir

لطفا جهت اطلاع بیشتر به پمفلت باز توانی مراجعه نمایید.

۵

استفاده از جوراب واریس یک ماه بعد از عمل جهت پیشگیری از تورم و ایجاد لخته در عروق پا لازم است.

مهمترین مراقبت های بعد از عمل جراحی شامل موارد

زیر می باشد:

پیشگیری از لخته شدن خون در اندام ها:

جهت پیشگیری از تشکیل لخته در اندام ها داروهای رقیق کننده خون به شما تزریق می گردد اما بایستی مرتبا عضلات دست ها و پا های خود را هر ساعت ۱۰ تا ۱۵ مرتبه منقبض و منبسط کنید. نکته: بیماران کرونری باید در تمام طول عمر روزانه آسپرین مصرف کنند و بیماران دریچه ای هم باید وارفارین را در تمام طول زندگیشان مصرف کنند.

توصیه های پس از ترخیص:

معمولا ترخیص ۷ روز پس از ترخیص انجام می شود.
* بازگشت به کار و فعالیت معمولا ۶-۸ هفته بعد از عمل جراحی به صورت نیمه وقت با نظر پزشک معالج انجام می شود. از انجام کارهایی مانند بلند کردن اجسام سنگین (وزنه بیش از ۵ کیلو گرم) و خم شدن طولانی مدت بپرهیزید.
* ورزش

شروع ورزش و فعالیت بایستی بصورت سبک و با نظر پزشک معالج باشد و با شروع درد قفسه سینه و تنگی نفس بایستی قطع شود.

* زخم جراحی

پانسمان روزانه لازم نیست ولی زخم های دست و پا و قفسه سینه روزانه باید صابون ملایم و آب شسته شوند.

۴