



تولید

## جدایی شبکیه

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0322

در صورت بروز علایمی مانند درد و قرمزی شدید چشم، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

به علایم هشدار دهنده جدا شدن مجدد شبکیه که ممکن است بعد عمل اتفاق بیفتد شامل: کاهش میدان دید بینایی، احساس جرقه و برق زدن در چشم و دیدن اجسام شناور در چشم آسیب دیده، توجه داشته باشید.

### چه نکاتی را در منزل رعایت کنم؟

۱. ۵ تا ۷ روز بعد از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.
۲. از مالش دادن و دستکاری چشم خود خودداری کنید.

✓ موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم بیمار تماس پیدا نکند.



- ✓ درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- ✓ با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
- ✓ بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
- ✓ مدت زمان استفاده از قطره های خود را از پزشک معالج خود سوال کنید.
- ✓ از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.

### در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنم؟

مصرف مسکن خوراکی با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

## جداشدگی شبکیه چیست؟

این عارضه در اثر جدا شدگی لایه حسی شبکیه از اپیتلیوم رنگدانه دار شبکیه ایجاد می شود که به آن اصطلاحاً دکولمان رتین می گویند.

## جداشدگی شبکیه چه علایمی دارد؟

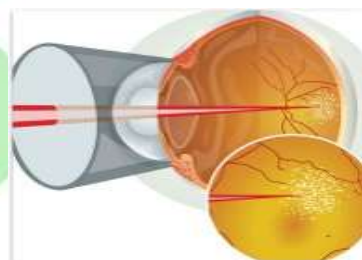
کاهش میدان بینایی به خصوص در قسمتی که شبکیه جدا شده است. احساس جرقه و برق زدن در چشم و دیدن اجسام شناور در چشم آسیب دیده در این بیماران به وجود می آید.

## چگونه با عوارض بیماری مقابله کنم؟

۱. این وضعیت نیاز به درمان فوری دارد در غیر این صورت منجر به از بین رفتن بینایی در فرد می شود.



۲. از چند روش جراحی برای ترمیم و چسباندن شبکیه استفاده می شود که شامل: درمان با لیزر، کرایوتراپی، تزریق با گاز خاص، استفاده از باکل و یا عمل ویتراکتومی است که با نظر پزشک یکی از موارد ذکر شده به عنوان بهترین روش انتخاب می شود.



## میزان فعالیت و استراحتم چگونه باشد؟

- از پزشک معالج خود در مورد نحوه ی خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.
- بهتر است تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
- از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمانتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
- مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که سر در وضعیت صحیحی قرار بگیرد ممنوعی ندارد.
- در مورد رانندگی و فعالیت جنسی از پزشک خود سوال بپرسید.

## پوزیشن بعد از عمل چگونه باشد؟

در بعضی بیماران لازم است بیمار به دست راست، چپ یا در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کند (طریقه خوابیدن و وضعیت قرار گرفتن سر را از پزشک خود بپرسید).

## چه تغذیه ای داشته باشم؟

این افراد در صورت نداشتن بیماری زمینه ای رژیم معمولی دارند و در بیماران مبتلا به فشار خون و دیابت باید از رژیم قلبی و دیابتی تبعیت نمایند.

## چگونه از داروهای چشمی خود استفاده کنم؟

- ✓ بهتر است نطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- ✓ دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.
- ✓ هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کرده و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو را در این حفره بچکانید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره از پلک زدن شدید و مالش چشم خودداری کنید.