



علی

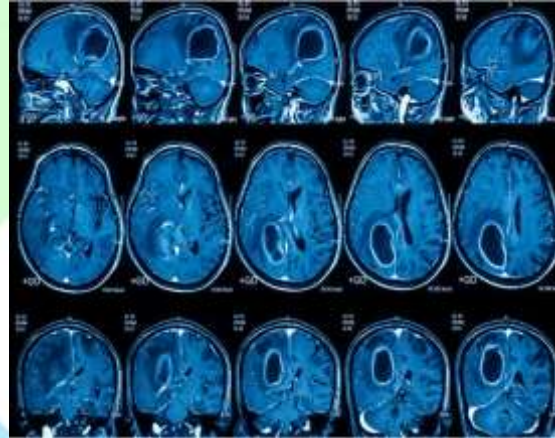
تومور مغزی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0409

در صورتی که تومور مغزی را درمان نکنم چه عواقبی در انتظارم است؟

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود آسیب دائمی مغز در انتظار بیمار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوان های جمجمه محدود می شود. بنابراین این مغز است که در اثر رشد تومور تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و به سرعت جراحی شود یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد بهبود کامل اغلب امکان پذیر خواهد بود.



چه داروهایی باید مصرف کنم؟

داروهای کورتیزونی برای کاهش تورم بافت مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان.

تا چه حد فعالیت داشته باشم؟

تا جایی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید و در صورتی که احساس خستگی کردید استراحت کنید.

چه رژیم غذایی داشته باشم؟

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید شاید اضافه کردن مکمل ویتامینی و مواد معدنی لازم باشد.



تومور مغزی چیست؟

تومور مغزی به رشد یک توده ی غیرطبیعی در مغز اطلاق می شود که ممکن است خوش خیم یا بدخیم باشد. توجه داشته باشید که یک تومور خوش خیم مغز می تواند به اندازه ی یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند مگر این که به طور مناسب تحت درمان قرار گیرد.

انواع تومور های مغزی چیست؟

به طور کلی می توان تومورهای مغزی را به دو گروه اولیه و ثانویه تقسیم کرد:

✚ تومورهای اولیه تومورهایی هستند که از مغز و پرده های پوشاننده ی آن (سخت شامه) منشاء می گیرند.
✚ تومورهای ثانویه از سایر مناطق بدن مثل ریه، پستان، دستگاه گوارش و ... به مغز انتشار یافته اند و اصطلاحاً متاستاز نامیده می شوند.

تومورهای مغزی چه علایمی دارند؟

محل درگیر، سرعت رشد تومور، میزان دقت فرد بیمار، سطح فرهنگی اجتماعی او و بسیاری از موارد دیگر می توانند در سرعت تشخیص موثر باشند. برخی از علائم این تومورها عبارتند از:

- ✓ سردرد
- ✓ تشنج



✓ اختلال حافظه

✓ تغییرات خلق و خو

✓ اختلال در قدرت عضلانی بخشی از بدن

✓ اختلال حسی در بخشی از بدن

✓ اختلال پیشرونده تکلمی و اختلالات دیگر...

چه عواملی خطر ابتلا به تومور مغزی را افزایش

می دهد؟

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان های سایر نقاط بدن که به مغز گسترش می یابند هستند:

- ❖ تغذیه ی نامناسب به خصوص کم بودن فیبر غذایی، عامل خطر سرطان روده
- ❖ سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه
- ❖ مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد
- ❖ قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر ملانومای بدخیم پوست

چگونه تومور مغزی را درمان کنیم؟

در صورت امکان عمل جراحی و برداشتن تومور تا حد امکان انجام می شود تا بدین ترتیب از فشار روی مغز کاسته شود. امکان دارد از اشعه درمانی نیز استفاده شود.

تومورهای خوش خیم معمولاً قابل معالجه هستند هر چند گاهی محل تومور برداشت کامل آن را غیر ممکن می سازد. چنان چه تومور به داخل بافت مغز نفوذ پیدا کرده باشد به طوری که برداشت کامل آن امکان پذیر نباشد احتمال عود بیماری بعد از عمل جراحی وجود دارد.

هم تومورهای خوش خیم و هم انواع بدخیم می توانند باعث اختلالات عصبی عمیق و جبران ناپذیر شوند.

فراموش نکنید تومورهای بدخیم اولیه یا ثانویه قابل علاج نیستند.

تومورهای مغزی ممکن است مسیر جریان مایع مغزی نخاعی در مغز را مسدود ساخته و با تجمع این مایع در داخل و اطراف نسج مغز باعث افزایش فشار بر ساختارهای مغز شوند. این یکی از عوارض جدی تومورهای مغزی است که اصطلاحاً به آن هیدروسفالی می گویند. برای دفع فشار و کاهش خطر آسیب بیشتر به مغز، گاهی تخلیه این مایع ضرورت پیدا می کند.