



تشنج

تشنج

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0408



- ❖ از اقداماتی نظیر شنا، اسکی، کوهنوردی و بالا رفتن از درخت خودداری کنید.
- ❖ از روش های مدیریت استرس کمک بگیرید.
- ❖ در صورت تب از داروهای تب بر استفاده شود.
- ❖ بهتر است مشاغل سخت را انتخاب نکنید.
- ❖ محیط کار و منزل را ایمن کنید تا در صورت بروز تشنج آسیبی به بیمار وارد نشود.

بروز چه علائمی نشان دهنده مسمومیت با دارو است و لازم است به پزشک مراجعه کنم؟

- + خواب آلودگی
- + سستی و بی حالی
- + سرگیجه
- + اشکال در راه رفتن
- + خواب نامناسب
- + اختلالات بینایی

- ❖ بیمار خواب منظم داشته باشد.
- ❖ بیماران مستعد تشنج ممکن است با یک تب خفیف، فشار روحی، خستگی یا مصرف برخی از داروها مانند تتوفیلین دچار تشنج شوند. حتما بیمارتان را از این نظر محافظت کنید.
- ❖ در صورتی که بیمارتان روی تخت بستری است حتما نرده تخت بالا باشد زیرا خطر سقوط وجود دارد.
- ❖ بیمار پس از اجازه پزشک و پرستار می تواند از تخت خارج شود.
- ❖ همیشه بین کار، غذا خوردن و ورزش تعادل داشته باشید.
- ❖ یک کارت شناسایی یا گردن آویز جهت شناسایی بیمارتان همراه داشته باشید.
- ❖ شرایط بیمار را برای اطرافیان توضیح دهید که در صورت ضرورت بتوانند به شما کمک کنند.



تشنج چیست؟

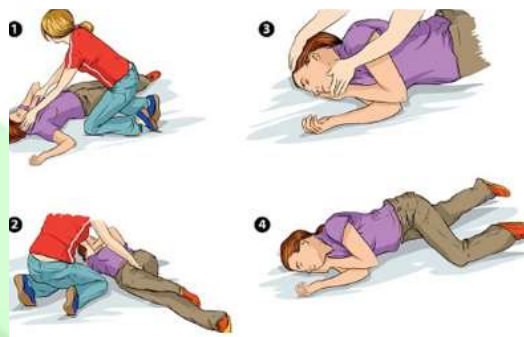
تشنج یک اختلال ناگهانی در عملکرد الکتریکی مغز است که می‌تواند باعث حرکات غیرطبیعی بدن، تغییر رفتار، تغییر سطح هوشیاری یا احساسات شود. این حالت ممکن است چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد و دلایل مختلفی مانند عوامل ژنتیکی، ضربه مغزی، عفونت یا بیماری‌های مزمن در ایجاد آن نقش داشته باشد.

تشنج چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- ✓ اخذ شرح حال و معاینه بیمار
- ✓ آزمایشات خون
- ✓ نوار مغز که فعالیت الکتریکی مغز را نشان می‌دهد
- ✓ ام آر آی و سی تی اسکن از مغز

تشنج چه علایمی دارد؟

- ممکن است فرد دچار اختلال سطح هوشیاری شود (اطرافیان را نشناسد، آگاه به مکان و زمان نباشد، به صدا زدن پاسخ ندهد).
- حرکات غیر ارادی در اعضای بدن بیمار ظاهر می‌شود که ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند.



- ممکن است بیمار روی زمین بیفتد و سر و چشم‌های بیمار به یک طرف بچرخد و دست و پاهای بیمار حرکات تکانشی شدیدی داشته باشد این حالت ممکن است بین چند ثانیه تا چند دقیقه به طول انجامد.
- ممکن است بیمار در حین تشنج، کنترل ادرار خود را از دست بدهد.
- ممکن است بیمار برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه محیط اطراف نباشد.

به چه نکاتی باید حین تشنج و بعد از آن توجه کرد؟

- ❖ یک عدد گاز تمیز بین دندان‌های بیمار بگذارید تا زبانش در اثر قفل شدن دندان‌ها آسیب نبیند (هیچ وقت سعی نکنید به زور و با اعمال فشار این کار را انجام دهید زیرا ممکن است سبب آسیب شود).
- ❖ اطراف بیمار را خلوت کنید و لباس‌های تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد.
- ❖ در زمان تشنج تا زمان هوشیاری کامل و اجازه پزشک، هیچ ماده خوراکی یا آب وارد دهان بیمار نکنید.
- ❖ اجسام تیز را از اطراف بیمار جهت جلوگیری از بروز صدمه دور کنید.
- ❖ اگر بیمار در ارتفاع است (راه پله)، از خطر سقوط محافظت نمایید. نباید تلاش کنید بیمار را محکم نگه دارید.
- ❖ تا زمانی که خطر صدمه دیدن وجود دارد در کنار بیمار بمانید و به هیچ عنوان بیمار را جابجا نکنید.
- ❖ چنانچه بیمار برای بار اول تشنج می‌کند سریعاً او را به بیمارستان برسانید.
- ❖ بیمار تا زمانی که پزشک معالج شما دستور دهد باید در روی ضد تشنج مصرف کند.
- ❖ هیچ‌گاه دارو را خودسرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.
- ❖ در زمان انجام کارهایی مانند شنا یا استحمام، حتماً از نزدیک مراقب بیمار باشید.
- ❖ از رانندگی تا یک سال پس از کنترل تشنج بپرهیزید.