



توزیع

تزریق انسولین

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0313

- در صورت استفاده از پنبه الکل باید منتظر بمانید تا الکل خشک شود.
- محل تزریق تمیز و خشک باشد.
- انسولین در نواحی کبود و متورم تزریق نشود.

انسولین را باید به چربی زیر پوست تزریق کنید پس لازم است نکات زیر را رعایت کنید:

با انگشت اشاره و شست پوست را جمع کنید

سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید و با زاویه ۴۵ درجه و اطراف شکم با زاویه ۹۰ درجه وارد پوست کنید.

از پرستار بخواهید که نحوه ی صحیح تزریق انسولین را نشان دهد.

پوست را رها کرده و پیستون را به آرامی تا آخر فشار دهید. ۵ ثانیه صبر کنید و سپس سرنگ را خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق نگه دارید.

- زمانی که می خواهید سرنگ را دور بیندازید آن را داخل یک ظرف درب دار قرار داده، درب آنرا محکم ببندید و دور بیندازید.
- سرنگ انسولین ۵۰ خط، هر خط معادل ۲ واحد انسولین و ۱۰۰ خط، هر خط معادل ۱ واحد انسولین است. در صورت تزریق دو نوع انسولین رگولار و NPH ابتدا از انسولین رگولار (شفاف) بکشید.

با آرزوی سلامتی برای شما

- ❖ سرنگ را از پوشش خارج نمایید و مقداری که می خواهید انسولین بکشید، از طریق سرنگ هوا داخل ویال وارد کنید
- ❖ مراقب باشید که سوزن با دستتان تماس نداشته باشد زیرا تمام سوزن برای تزریق باید استریل باشد.
- ❖ ویال انسولین را برگردانید و انسولین را به آرامی درون سرنگ بکشید و با ضربه های ملایم حباب هوا را خارج کنید.



- ❖ زمانی که حباب را از درون سرنگ خارج کردید دوز دارو را مجدد کنترل کنید تا مطمئن شوید صحیح است.

چگونه انسولین را تزریق کنیم؟

- از بین نواحی مختلف تزریق انسولین، یک ناحیه را به صورت چرخشی انتخاب کنید. برای مثال: تزریق اول بازوی راست، تزریق بعدی در بازوی چپ و بعدی سمت راست ناف و
- محل تزریق باید حداقل ۲/۵ سانتی متر با زخم و ۵ سانتیمتر (حدود ۴ انگشت) با ناف فاصله داشته باشد.

مددجوی گرامی:

این راهنما شامل مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با تزریق انسولین است. امیدواریم با رعایت آن ها سلامت خود را حفظ کنید.

قبل از تزریق انسولین چه نکاتی را باید بدانم؟

- نام انسولین مورد استفاده
- میزان انسولین مورد استفاده
- دفعات تزریق انسولین
- آگاهی از زمان اوج عملکرد انسولین

چگونه انسولین را نگهداری کنم؟

انسولین مورد استفاده را می توان در دمای اتاق نگهداری کنید ولی اگر آن را در یخچال می گذارید نیم ساعت قبل تزریق باید از آن جا خارج کرد.

تاریخ انقضای ویال را بر روی آن درج کنید که ۲۸ روز بعد از باز نمودن ویال است.

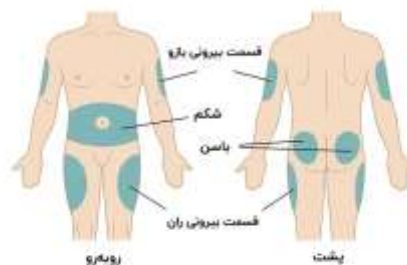
وسایل مورد نیاز جهت تزریق انسولین چیست؟

- ✓ انسولین
- ✓ سرنگ انسولین
- ✓ پنبه الکل



در چه محل هایی می توانم تزریق انسولین را انجام دهم؟

- ✓ اطراف ناف با فاصله ۵ سانتی متر از مرکز آن
- ✓ قسمت خارجی بازو
- ✓ باسن
- ✓ قسمت جلو و خارج ران



نحوه آماده کردن انسولین جهت تزریق چگونه

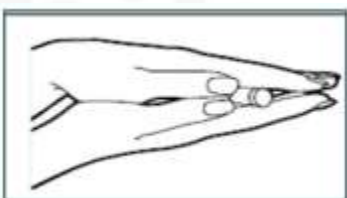
است؟

- ❖ دست ها را ابتدا با آب و صابون بشویید و کاملا خشک نمایید.

- ❖ برچسب روی دارو را بخوانید و مطمئن باشید که دارو صحیح است.



- ❖ از تکان دادن شدید شیشه انسولین خودداری کنید. ویال دارو را میان دستان خود بغلتانید تا دو مخلوط شود.



- ❖ درپوش ویال انسولین را با پنبه الکل ضدعفونی نمایید و منتظر بمانید تا خشک شود.

