



اصلاح

برونکوسکوپی

تایید علمی: دکتر مرضیه هاشمی

فوق تخصص بیماری های ریه

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0304



➤ ممکن است تا یک روز هم طول بکشد تا اثر داروهای مسکن و آرام بخش کاملا از بین برود. پس در نظر داشته باشید که به علت سرگیجه و خواب آلودگی از هر گونه رانندگی، کار با دستگاه های مکانیکی و مصرف نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید.

➤ در مواردی که نمونه برداری انجام شده است بافت برداشته شده جهت بررسی های بیشتر به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود که معمولا برای آماده سازی جواب به مدت ۲ هفته زمان لازم است.

➤ بیمار ممکن است در ۲۴ ساعت اول بعد از برونکوسکوپی دچار تب شود که می توان از استامینوفن جهت کنترل تب استفاده نمود. در صورت تداوم تب با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنم؟

- ✓ تب بالای ۳۸ درجه بیش از ۲۴ ساعت
- ✓ افزایش درد قفسه سینه
- ✓ تنفس سخت، سرفه همراه با خونریزی از گلو

چه مراقبت هایی را بعد از برونکوسکوپی باید انجام دهم؟

➤ بعد از برونکوسکوپی چندین ساعت تحت نظر خواهید بود.

➤ تا زمانی که بی حسی دهان و گلو از بین نرفته است مجاز به خوردن و آشامیدن نیستید. این امر برای پیشگیری از ورود آب و مواد غذایی به مجاری هوایی و ریه ها بسیار مهم است.

➤ در صورتی که توانستید مجدداً به طور طبیعی آب دهان خود را قورت دهید و سرفه کنید با دستور پزشک می توانید جرعه ای آب با احتیاط و نظارت پرستار بنوشید و پس از آن می توانید از غذاهای نرم مانند سوپ و سپس غذاهای دیگر استفاده کنید.

➤ ممکن است گلودرد خفیف، گرفتگی صدا، سرفه یا درد عضلانی داشته باشید که که طبیعی است. غرغره ی آب گرم و استفاده از قرص های مکیدنی به کاهش ناراحتی گلو می کمک می کند. قبل از غرغره ی آب مطمئن شوید که بی حسی به طور کامل از بین رفته است.

➤ با توجه به استفاده از داروهای آرام بخش تا هوشیاری کامل در ریکاوری مراقبت می شوید.

برونکوسکوپي چیست؟

برونکوسکوپي یک روش تشخیصی در بیماری ریه است که پزشک با استفاده از یک لوله ی بلند انعطاف پذیر و باریک به نام برونکوسکوپ می تواند داخل برونش و مجاری تنفسی را مشاهده نماید و با مشاهده تصاویر روی مانیتور به ارزیابی ریه بپردازد. برونکوسکوپ این امکان را برای پزشک فراهم می کند تا بتواند نمونه هایی از بافت و مایع را نیز برای بررسی بیشتر بردارد.



چه آمادگی هایی را باید قبل از برونکوسکوپي انجام دهم؟

- ❖ ۸ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- ❖ زیورآلات، وسایل فلزی و دندان مصنوعی (حتی یک عدد دندان) را قبل از برونکوسکوپي خارج کنید.
- ❖ در زمان مراجعه کلیه مدارک پزشکی خود را به همراه داشته باشید

❖ حتما یک نفر همراه با خود داشته باشید.

❖ در صورت مصرف هر گونه دارو و مکمل به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ داروهای رقیق کننده خون از چند روز قبل طبق نظر پزشک باید قطع شود؛ چرا که این قبیل داروها ریسک خونریزی حین برونکوسکوپي را افزایش می دهد (مانند آسپرین، وارفارین، آپیکسابان، پلاویکس و ...).

❖ داروهای ضد فشار خون و ضد دیابت در صبح برونکوسکوپي حتما مصرف شوند.

❖ در صورت ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری های قلبی، فشار خون بالا و یا بارداری حتما با پزشک خود مشورت کنید.

❖ در صورت هر گونه حساسیت و آلرژی حتما قبل از برونکوسکوپي اطلاع دهید.

❖ در صورت ابتلا به هیپاتیت قبل از انجام برونکوسکوپي به پزشک اطلاع دهید تا راهکارهای مربوطه را برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.



برونکوسکوپي به چه روشی انجام می شود؟

✓ زمان انجام برونکوسکوپي معمولا حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه می باشد ولی کل مراحل که شامل زمان آماده سازی و بهبودی است در حدود ۴ ساعت طول می کشد.

✓ قبل از ورود به اتاق برونکوسکوپي لازم است هر گونه پروتز، سمعک، لنزهای تماسی و یا عینک برداشته شود و لباس مخصوص بپوشید.

✓ از شما خواسته می شود که بر روی تخت برونکوسکوپي دراز بکشید. مواردی مانند تنفس، فشار خون و ضربان قلب از طریق مانیتور پزشکی بررسی می شود. در همین زمان داروی آرام بخش از راه وریدی تزریق شده تا شما آرامش و راحتی کافی را در حین برونکوسکوپي داشته باشید.

✓ قبل از شروع برونکوسکوپي پزشک بی حسی موضعی را در بینی و گلو اسپری می کند تا ناحیه ی مورد نظر بی حس شود. سپس لوله ی برونکوسکوپ راز طریق بینی و گلو وارد برونش ها می کند.

✓ برخی از افراد در ابتدا شروع به سرفه کرده که این علامت معمولا به سرعت برطرف می شود.

✓ برای کمک به تنفس شما، اکسیژن تجویز می شود.

✓ به طور کلی نباید احساس درد داشته باشید.

✓ در هنگام ورود لوله ممکن است احساس خفگی داشته باشید که با توجه به دریافت اکسیژن جای نگرانی نمی باشد.