



## چه مراقبت هایی پس از انجام عمل باند هموروئید انجام دهیم؟

۱. مصرف کپسول دوکسیوم هر ۱۲ ساعت
۲. مصرف قرص ناپروکسن هر ۸ ساعت در صورت درد
۳. مصرف موضعی پماد آنتی هموروئید هر ۱۲ ساعت
۴. مصرف شربت فیژان هر ۸ ساعت
۵. نشستن در لگن آب گرم به مدت ۱۰ دقیقه (سه بار در روز)
۶. استفاده از ژل لیدوکائین در ناحیه مقعد در صورت درد
۷. مصرف غذاهای غنی از فیبر، مایعات، میوه جات و سبزیجات
۸. مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب
۹. پرهیز از نشستن طولانی و زور زدن در توال

