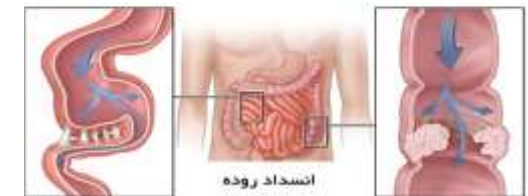


## برای پیشگیری از ایلئوس چه باید کرد؟

در صورت بروز علائم شدید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

- از مصرف مواد غذایی سنگین خودداری کنید.
- مصرف مایعات را افزایش دهید.
- تعداد وعده های غذایی را زیاد و حجم آن را کم کنید.
- تمرین های ورزشی می تواند به بهبود حرکت روده ها کمک کند.
- خروج از تخت در اسرع وقت طبق دستور پزشک می تواند به تحریک حرکات دودی روده کمک کند.
- مصرف مواد غذایی سبک و قابل هضم می تواند به بهبود عملکرد روده ها کمک می کند.

همچنین شواهدی از مرور سیستماتیک کارآزمایی تصادفی کنترل شده وجود دارد که نشان می دهد جویدن آدامس، ممکن است تحرک دستگاه گوارش را در دوره پس از عمل جراحی تحریک کرده و مدت ایلئوس بعد از عمل را کاهش دهد.



## چرا نباید خوددرمانی کنم؟

در رابطه با ایلئوس باید حتماً به پزشک رجوع کرد و درمان با روش های خانگی در این رابطه بسیار خطرناک محسوب می شوند. هرگونه دارو و درمان که عامل تسریع حرکت دودی روده (حرکات موجی شبیه حرکت کرم ها) از جمله استفاده از انواع مسهل ها، دم کردنی های مسهل مانند، کیسه آب گرم، ورزش شکم، بلند کردن بار سنگین و غیره باشد می تواند عواقب بسیار خطرناک (حتی مرگ بیمار) را در پی داشته باشد.

برای درمان باید از مصرف آب و مواد غذایی اجتناب کنید. ممکن است پزشک برای شما لوله ی بینی معده تجویز کند و تغذیه از راه وریدی صورت گیرد. هم چنین در صورتی که عامل ایلئوس مصرف داروی خاصی باشد ممکن است پزشک داروی تجویز شده را قطع یا کم کند. در صورت عدم برطرف سازی انسداد ممکن است عمل جراحی ضرورت یابد.



## ایلئوس

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0308

## ایلئوس چیست؟

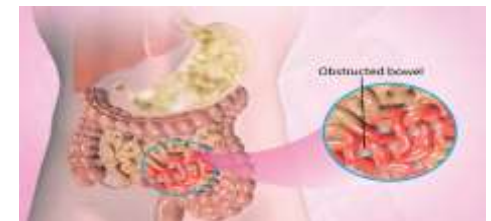
غذای هضم شده با استفاده از انقباضات عضلانی موج مانند داخل روده به جلو حرکت می‌کند. وقتی روده برای مدتی از انجام این حرکات دست می‌کشد، مشکلی ایجاد می‌شود که در اصطلاح پزشکی به آن ایلئوس می‌گویند.

ایلئوس می‌تواند باعث انسداد روده شود که در این شرایط هیچ ماده غذایی، گاز یا مایعی نمی‌تواند از روده عبور کند. درمان نکردن ایلئوس ممکن است باعث پاره شدن روده شود.

## ایلئوس چه علائمی دارد؟

علائم مرتبط با ایلئوس عبارتند از:

- کرامپ و درد معده
- احساس پری و نفخ شکم
- یبوست
- ناتوانی در عبور گاز
- حالت تهوع
- استفراغ صغراوی



## اگر ایلئوس درمان نشود چه عوارضی دارد؟

ایلئوس تشخیص داده نشده و درمان نشده می‌تواند به عوارض شدید و بالقوه تهدیدکننده حیات منجر شود، مانند:

**نکروز:** نکروز به معنی مرگ سلول و بافت است. این عارضه زمانی رخ می‌دهد که خون و اکسیژن نتواند به روده برسد. در نتیجه، بافت روده ضعیف می‌شود و از بین می‌رود. دیواره ضعیف روده مستعد پارگی است که این موضوع باعث نشت محتویات روده می‌شود.

**عفونت:** روده مملو از باکتری است. بنابراین، وقتی این محتویات به حفره شکمی نشت می‌کند، باعث پریتونیت (التهاب صفاق) می‌شود که یک عفونت جدی است. پریتونیت باکتریایی می‌تواند به سپسیس (عفونت خون) منجر شود که تهدیدکننده حیات است.

## علت شایع ایلئوس چیست؟

ایلئوس بعد از جراحی شایع است، دستکاری های حین جراحی شکم و لگن، داروهای تجویز شده بیهوشی و سرم درمانی می‌توانند حرکات روده را کاهش دهند. به این وضعیت «ایلئوس پارالیتیک» یا «ایلئوس فلجی» می‌گویند که طی آن روده مسدود نمی‌شود، بلکه به درستی حرکت نمی‌کند و فرآیند عبور غذا مختل می‌شود.

## ایلئوس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

اولین مرحله برای تشخیص انسداد روده که توسط پزشک انجام می‌شود، معاینه فیزیکی و بررسی سابقه پزشکی بیمار است. پزشک با لمس نقاط مختلف شکم وجود هرگونه گرفتگی و برآمدگی سفت در شکم را بررسی می‌کند. همچنین با استفاده از گوشی پزشکی فعالیت‌های روده و صدای حرکت آن‌ها را گوش می‌کند. در مرحله بعدی ممکن است از روش‌های تشخیصی مثل آزمایش خون، گرافی از شکم، کلونوسکوپی و سی تی اسکن را تجویز کند.

همچنین شواهدی از مرور سیستماتیک کارآزمایی تصادفی کنترل شده وجود دارد که نشان می‌دهد جویدن آدامس، ممکن است تحرک دستگاه گوارش را در دوره پس از عمل جراحی تحریک کرده و مدت ایلئوس بعد از عمل را کاهش دهد.

## چه عواملی خطر ابتلا به ایلئوس را افزایش می‌دهد؟

- جراحی دستگاه گوارش تحتانی یا لگن
- بیماری شریان محیطی
- سپسیس (عفونت خون)
- خونریزی در حین جراحی
- مشکلات گوارشی، مانند بیماری‌های التهابی روده و دیورتیکولیت
- عدم تعادل الکترولیت‌ها مانند کلسیم و پتاسیم و منیزیم