



اصلاح

انسداد مجرای اشکی

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: Pa0426

- بهتر است تا یک تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید و بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
- در انجام فعالیت های روزانه زندگی منعی وجود ندارد
- در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک خود صحبت کنند.

در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنیم؟

- + خونریزی شدید یا مداوم از بینی یا محل برش
- + تورم شدید و درد غیرقابل کنترل در اطراف چشم یا بینی.
- + ترشحات چرکی از چشم یا بینی.



❖ از ۲۴ ساعت پس از عمل در صورت عدم خونریزی از کمپرس گرم استفاده نمایید.

چه رژیم غذایی داشته باشیم؟

- بیماران دیابتی و فشارخونی باید رژیم غذایی خود را با توجه به بیماری خود رعایت نمایند.
- بهتر است پس از عمل تا ۲۴ ساعت از مایعات گرم و داغ خودداری نمایند.

چه میزان فعالیت داشته باشیم؟

- از پزشک معالج خود در مورد نحوه خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.

انسداد مجرای اشکی چیست؟

انسداد مجرای اشکی بیماری است که مسیر تخلیه اشک به بینی به طور جزئی یا کاملاً مسدود شده است و منجر به مشکل در تخلیه اشک از غدد اشکی می‌شود.

علائم و عوارض بیماری چیست؟

اشک ریزش و دفع چرک از چشم بیمار که معمولاً با عمل جراحی بهبود می‌یابد و اگر عمل جراحی صورت نگیرد احتمال سلولیت اوربیت وجود دارد.

درمان انسداد مجرای اشکی چگونه صورت می‌گیرد؟

- در ابتدا با دادن قطره‌ها و پماد چشمی به بیمار درمان دارویی شروع می‌شود.
- در صورت عدم پاسخ به درمان دارویی در شیرخواران با عمل پروبینگ مجرای چشمی

و در کودکان با عمل سیلیکون تیوپ و در بزرگسالان با عمل DCR بیماری درمان می‌شود.

عمل DCR چیست؟

در این عمل یک مسیر فرعی بین کیسه اشکی و حفره بینی ایجاد می‌کنند تا به وسیله آن اشک به درون بینی تخلیه شود.

چه مراقبت‌هایی بعد از عمل جراحی باید انجام دهم؟

- ❖ مصرف مسکن خوراکی (مانند استامینوفن...) با نظر پزشک معالج منعی ندارد.
- ❖ سه روز پس از عمل شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.
- ❖ بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، قطار، هواپیما و یا هر وسیله نقلیه دیگر با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

- ❖ یک هفته پس از عمل جهت کشیدن بخیه‌ها به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ❖ اطراف چشم خود را با آب ولرم و شامپو بچه با مشورت پزشک معالج خود تمییز کنید.
- ❖ لوله سیلیکون شلنگی که داخل مجرای اشکی می‌باشد چند ماه پس از عمل با نظر پزشک معالجتان خارج می‌گردد.
- ❖ در صورت بروز علائمی مانند درد چشم و قرمزی و حساسیت به نور و کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ❖ جهت جلوگیری از خونریزی پس از عمل تا ۲۴ ساعت از کمپرس سرد استفاده نمایید.

