

✓ موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم بیمار تماس پیدا نکند.



✓ درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.

✓ با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.

✓ بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.

✓ اگر لازم است قطره و پماد را با هم استفاده کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و استفاده از پماد چشمی با فاصله ی زمانی ده دقیقه صورت گیرد.

✓ مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج خود سوال کنید.

✓ از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.

در صورت بروز چه علایمی به پزشک مراجعه کنیم؟

مصرف مسکن خوراکی با نظر پزشک معالج منعی ندارد. در صورت بروز علایمی مانند درد و قرمزی شدید چشم، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.

چه مراقبت هایی را در منزل انجام دهیم؟

۱. بخیه های چشم در این عمل نیاز به برداشتن ندارد و بعد از دو هفته جذب می شود.

۲. بعد از عمل از عینک طبی طبق دستور پزشک استفاده کنید.

۳. تا ۴ روز بعد حمام نروند و تا ۲ هفته از وان و استخر استفاده نشود.

۴. از عینک آفتابی جهت محافظت از چشمتان استفاده کنید.

۵. از مالش دادن و دستکاری چشم خود خودداری کنید.



استرایسیم

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0320

استرابیسم چیست؟

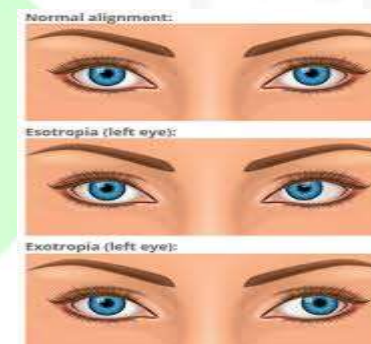
به هر گونه انحراف چشم از راستای طبیعی خود، استرابیسم می گویند که ناشی از چسبندگی عضلات چشم با صلبیه (سفیدی چشم) ایجاد می شود و هدف از عمل جراحی هم راستا شدن و عملکرد مناسب حرکات هر دو چشم می باشد.

استرابیسم چه عارضه ای دارد؟

معمولا در این بیماران تنبلی چشم و ضعف بینایی بدون وجود ضایعه ی قابل تشخیص در چشم به وجود می آید.

چگونه با عارضه ی استرابیسم مقابله کنیم؟

۱. بستن چشم اساس درمان به حساب می آید که معمولا با یک پد چشمی طبیعی را می بندند تا چشم تنبل تحریک شود.



۲. با توجه به دستور پزشک معالج در صورت بروز عیوب انکساری از عینک طبی استفاده کنید.



میزان فعالیت و استراحتم چگونه باشد؟

- بهتر است تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
- از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری کنید.
- از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمانتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
- مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که احساس خستگی نکنید منعی ندارد.
- در مورد رانندگی و فعالیت جنسی از پزشک خود سوال بپرسید.
- در بالا و پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید.

پوزیشن بعد از عمل چگونه باشد؟

بهتر است هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده خود ن خوابید.

چه تغذیه ای داشته باشیم؟

این افراد در صورت نداشتن بیماری زمینه ای رژیم معمولی دارند و در بیماران مبتلا به فشار خون و دیابت باید از رژیم قلبی و دیابتی تبعیت نمایند.

چگونه از داروهای چشمی خود استفاده کنم؟

- ✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- ✓ دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.
- ✓ هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کرده و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو را در این حفره بچکانید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره قسمت داخلی پلک را حدود ۳۰ الی ۴۰ ثانیه نگه دارید تا از ورود قطره به داخل مجرای اشکی خودداری کنید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره از پلک زدن شدید و مالش چشم خودداری کنید.