

## چگونه از زخم محل جراحی مراقبت کنیم؟

- در رابطه با شیوه ی تعویض پانسمان از پزشک جراح خود سوال بپرسید.
- زخم محل عمل را برای پیشگیری از عفونت زخم تمیز نگه دارید. ورم و سفتی مختصر در لبه ی برش طبیعی است اما در صورتی که زخم خیلی قرمز یا متورم بود و تا ترشحات چرکی داشت حتما به پزشک خود اطلاع دهید.



- معمولا زخم جراحی در چند هفته ی اول سفت و مانند یک توده زیر پوست لمس می شود که طبیعی است و بعد از یکی دوماه به حالت اولیه برمی گردد.
- در صورت صلاحدید پزشکتان می توانید ۲ الی ۳ روز بعد از جراحی دوش بگیرید. در روزهای ابتدایی از کشیدن لیف به محل زخم خودداری کنید.
- از فعایت هایی که شکم و زخم را تحت کشش قرار می دهند مانند بلند کردن وزنه، زور زدن یا ورزش های سنگین تا مدت ۳ ماه بپرهیزید.

## پس از عمل جراحی چه رژیم غذایی داشته باشیم؟

- ابتدا از رژیم غذایی مایعات رقیق و کم حجم مانند آب معمولی، چای کم رنگ، آب میوه های شیرین صاف شده طبیعی و رقیق(در صورتی که دیابت ندارید) و سوپ صاف شده و تهیه شده از گوشت تازه بدون چربی توصیه می گردد.
- بهتر است تا چند روز از رژیم غذایی نرم مانند سبزیجات پخته شده و پوره استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای نفاخ و سنگین حداقل تا یک هفته خودداری کنید.

## آزمایش پاتولوژی چیست؟

هر قسمتی که طی عمل جراحی از بدن خارج گردد باید برای بررسی به آزمایشگاه ارسال شود تا بررسی های تشخیصی انجام گردد و امکان بدخیمی رد شود. معمولا جواب پاتولوژی طی دو هفته آماده می شود. پس از دریافت جواب پاتولوژی از بیمارستان به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

## در صورت بروز چه علایمی به پزشک خود مراجعه کنیم؟

تهوع، استفراغ، بی اشتها، نفخ شدید شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، اسهال آبکی



## آپاندیسیت

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان، انتهای  
بلوار شهیدبخشی. تلفن: ۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰ ، داخلی  
واحد آموزش به بیمار: ۷۷۲

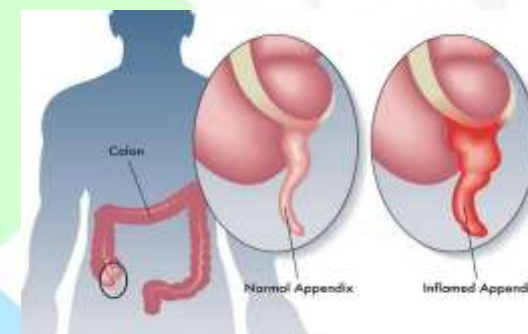
کد پمفلت: E0310

## آپاندیسیت چیست؟

آپاندیس یک زائده ی کرمی شکل متصل به روده ی بزرگ در قسمت تحتانی و راست شکم است که به التهاب آن آپاندیسیت گفته می شود که شایع ترین علت عمل های جراحی اورژانسی است.

## آپاندیسیت چه عللی دارد؟

انسداد حفره ی داخل آپاندیس منجر به باقی ماندن ترشحات در آپاندیس و افزایش باکتری های موجود در حفره ی آپاندیس می شود که در نتیجه ی آن، آپاندیس متورم و عفونی و منجر به آپاندیسیت می شود. این بیماری یک اورژانس جراحی است و هیچ درمان دارویی موثری ندارد. در صورتی که بیمار سریعاً جراحی شود، اکثر بیماران بدون مشکل خاصی بهبود می یابند ولی در صورت تاخیر در درمان آپاندیس پاره شده و باعث پخش شدن عفونت در محوطه شکم می شود. گرچه این بیماری ممکن است در هر سنی رخ دهد ولی شایع ترین سنین بیماری بین سن ۳۰-۱۰ سال می باشد.



## آپاندیسیت چه علایمی دارد؟

شایع ترین علامت درد شکمی است که از اطراف ناف شروع و بعد به قسمت تحتانی و راست شکم کشیده می شود. تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ، یبوست و گاهی اسهال و کاهش اشتها از سایر علائم آپاندیسیت است.

## درمان آپاندیس چگونه است؟

درمان جراحی شامل خارج کردن آپاندیس است که به دو روش باز کردن شکم (لاپاراتومی) و روش بسته (لاپاراسکوپی) و تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود.



## چه زمانی از تخت خارج شوم؟

چند ساعت بعد از عمل جراحی و تا هوشیاری کامل باید در بستر استراحت کنید. در صورت صلاحدید پزشک ۲۴-۱۲ ساعت بعد از جراحی می توانید به آرامی راه بروید.

## چه زمانی می توانم غذا بخورم؟

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشتید، می توانید رژیم مایعات را با حجم کم شروع کنید (شروع رژیم غذایی طبق نظر پزشک معالج و بر اساس شرایط شما صورت می گیرد).

## چگونه درد خود را کاهش دهم؟

- ✓ معمولاً تمامی اعمال جراحی با درد پس از عمل (به ویژه در روزهای اول پس از عمل) همراه هستند.
- ✓ اغلب افراد در برخی پوزیشن ها درد کمتری را احساس می کنند. لذا در پوزیشنی که احساس راحتی دارید و درد کمتری را احساس می کنید دراز بکشید.
- ✓ برخلاف تصور رایج، از سرگیری فعالیت های عادی به ویژه راه رفتن آرام پس از عمل جراحی نقش چشمگیری در کاهش درد شما دارد.
- ✓ اکثر اوقات پس از عمل جراحی برای تسکین درد شما مسکن های ساده تجویز می شود. بخاطر داشته باشید مصرف خودسرانه ی مسکن ها ممکن است با عوارض خطرناکی همراه باشد.

## چه داروهایی را زمان ترخیص مصرف کنم؟

- در صورت وجود درد ممکن است به مسکن نیاز داشته باشید.
- پزشک ممکن است بعد از عمل برای شما آنتی بیوتیک تجویز کند.
- در صورتی که از قبل دارویی مصرف می کنید به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- داروهای خود را به طور کامل و طبق دستور مصرف کنید و در صورت احساس بهبودی داروها را قطع نکنید.