



آنژیوگرافی

Hospital

واحد آموزش به بیمار

شماره پمفلت: IMH.PE.CV.6/01

توصیه های هنگام ترخیص

- * در زمان ترخیص به تدریج از تخت پایین آمده مقداری آهسته قدم بزنید و از فعالیت های شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا چند روز پرهیز کنید.
- * در صورت درد یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلامانع است.
- * تا ۲۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی از راه رفتن زیاد و رانندگی خودداری و تا ۳ روز بعد از کارهای سنگین اجتناب نمایید.
- * روز بعد از آنژیوگرافی می توانید حمام رفته و نیازی به پانسمان مجدد ندارید، از حمام کردن خودداری کنید.

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع دهید: تب، خونریزی، تورم، کوفتگی و یا درد ناحیه کشاله ران

- * در صورتی که نتایج آزمون نشان دهد که دچار بیماری قلبی عروقی هستید حتماً با پزشک معالج خود درباره ادامه درمان و تغییراتی که در شیوه زندگی خود باید بدهید مشورت نمایید.
- * دستورات توانبخشی قلبی و داروهای تجویز شده و رژیم غذایی را رعایت نمایید.

توجه داشته باشید پیاده روی، قطع مصرف سیگار، متعادل کردن وزن و رعایت رژیم غذایی در کنترل بیماریای قلبی بسیار موثر است.

۵

شماره تماس بیمارستان
03135130000
داخلی واحد آموزش به بیمار
772

بعد از آنژیوگرافی

- * بعد از اتمام کار شما را به تخت دیگری منتقل می کنند.
- * پای آنژیوگرافی شده نباید خم شود.
- * بعد از آنژیوگرافی وسیله ای در بدن شما باقی نمی ماند و همه را خارج می کنند.
- * برای جلوگیری از خونریزی محل، تا ۲۰ دقیقه به محل فشار وارد می کنند و بعد از قطع خونریزی پانسمان کرده و روی آن کیسه شن می گذارند.
- * کیسه شن تا ۶ ساعت روی پای شما باقی می ماند، در طی این مدت از خم کردن پای آنژیوگرافی شده و بالا آوردن سرتان خودداری کنید.
- * تا دو ساعت بعد از اتمام آنژیوگرافی ناشتا بمانید و بعد رژیم مایعات و در صورت نداشتن مشکل خاص رژیم معمولی شروع می شود. (با اجازه پزشک یا پرستاربخش)
- * تا ۶ ساعت از تخت پایین نیامده و در صورت داشتن ادرار از لگن در تخت استفاده نمایید، اگر جهت کردن مشکل داشتید به پرستار اطلاع دهید و پس از ۶ ساعت خروج اجازه ی پرستار باشد.
- * در صورتی که با علائم غیر طبیعی مثل: خیس شدن پانسمان، مور مور شدن پا، داغی زیر کشاله ران مواجه شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.
- * بعد از برداشتن کیسه شن به پهلوی مقابل محل آنژیوگرافی بخوابید.

۴

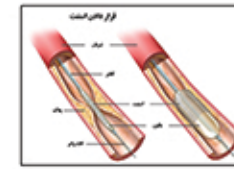
اصفهان - بلوار کشاورز - سه راه سیمین -
خیابان جانبازان - انتهای بلوار شهیدبخشی

بیمار محترم :

ضمن آرزوی بهبودی توجه شما را به مطالعه ی مطالبی ساده در مورد آنژیوگرافی جلب می نمایم.

قلب یک عضو عضلانی است که خون را در تمام بدن پمپ می کند.

قلب نیز خود دارای رگ هایی به نام عروق کرونر می باشد که در صورت اشکال در خونرسانی قلب ، بیمار دچار مشکلات قلبی می شود.



آنژیوگرافی چیست ؟

آنژیو: یعنی رگ

گرافی: یعنی عکسبرداری

آنژیوگرافی: یعنی عکسبرداری از رگ های قلب و یک روش تشخیصی در بیماری های قلبی و عروقی می باشد که برای تعیین عملکرد قلب ، درصد گرفتگی رگ های قلبی و بررسی دریچه ای قلبی انجام می شود.

بطور کلی

هدف از انجام آنژیوگرافی این است که مشخص شود درصد تنگی عروق قلبی چه مقدار است. در صورت کم بودن تنگی عروق تنها نیاز به درمان دارویی است و با خوردن دارو مشکل بیمار برطرف می شود. اگر درصد تنگی بالاتر باشد نیاز به باز کردن این تنگی ها به وسیله بالون یا عمل جراحی است.



آنچه که شما قبل از آنژیوگرافی باید بدانید:

۱) روز قبل از آنژیوگرافی یا صبح همان روز طبق توصیه پزشک معالج به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

۲) کارت بستری و دفترچه بیمه را همراه داشته باشید.

۳) شب قبل از آنژیوگرافی حمام کنید و موهای ناحیه ناف تا بالای هر دو زانو را بتراشید. آقایان باید موهای سینه خود را نیز بتراشند.

۴) به هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (نوارقلب- اکوکاردیوگرافی- آزمایش- تست ورزشی- سی تی اسکن و) را به همراه داشته باشید.

۵) حداقل باید ۶-۴ ساعت قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید. اگر صبح ، آنژیوگرافی دارید صبحانه نخورید و اگر بعدازظهر نوبت دارید صبحانه سبک میل نموده و ناهار نخورید.

۶) در مورد نحوه مصرف و یا قطع دارو های خود مثل وارفارین ، انسولین ، داروهای قلبی و قندی و ... حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۷) در صورت ابتلا به بیماری و یا حساسیت به هر نوع دارو یا ماده غذایی بخصوص مواد یددار مانند ماهی جنوب به پزشک معالج اطلاع داده شود.

۸) در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی ، تنفسی و بیماری های خونی به پزشک معالج اطلاع داده شود.

۹) در صورت بروز علامت جدید در صبح روز بستری مثل تب یا اسهال و ... حتماً یادآوری نمایید.

۱۰) اشیاء قیمتی ، گوشه های همراه ، دندان مصنوعی و ... را به همراه خود بپارید.

۱۱) قبل از ورود به بخش آنژیوگرافی مثانه خود را خالی کنید.

۱۲) آموزش های داده شده توسط پرستاران بخش را دقیقاً اجرا نمایید.

در بخش آنژیوگرافی چه رخ می دهد؟

۱) آنژیوگرافی در یک اتاق مخصوص انجام می شود.

۲) پزشک و پرستاران لباس مخصوص پوشیده و ضربان قلب شما را در حین آنژیوگرافی کنترل می نمایند.

۳) پس از ورود به اتاق آنژیوگرافی ، شما روی تخت مخصوص به پشت می خوابید.

۴) ضد عفونی ناحیه آنژیوگرافی (از ناف تا زانو) توسط پرستار خانم (بیمار خانم) و پرستاران آقا (بیمار آقا) صورت گرفته و روی بدن شما با پارچه استریل پوشیده می گردد و فقط محل مورد نظر به اندازه مثلث کوچکی در ناحیه کشاله ران مشخص است. دقت کنید دست های خود را روی این پارچه نگذارید.

۵) در این مرحله، محل عمل با یک داروی بی حسی ، بی حس می شود. اقدامات آنژیوگرافی دردناک نیست و شما کاملاً هوشیار هستید.

۶) حین آنژیوگرافی از داخل عروق شما و قسمت هایی که تنگی داشته باشد عکسبرداری می شود.

۷) هر زمان که پزشک دستور داد یک نفس عمیق بکشید و بعد از تزریق ماده حاجب از شما خواسته می شود یک سرفه محکم کنید با انجام سرفه ماده حاجب سریعتر از عروق شما تخلیه و با تنفس عمیق عکسهای بهتری گرفته می شود.

۸) با تزریق ماده حاجب ممکن است احساس گر گرفتگی، داغی و تهوع داشته باشید که سریع برطرف می شود.

۹) در صورتی که احساس سرفه شدید، تپش قلب و درد قلبی داشتید حتماً پزشک یا پرستار را مطلع سازید.