



آمبولی ریه

PTE

آدرس: سه راه سیمین، خیابان جانبازان،
انتهای بلوار شهید بخشی. تلفن:
۰۳۱۳۵۱۳۰۰۰۰، آموزش به بیمار: ۷۷۲

کد پمفلت: E0301



فعالیت در هنگام ابتلا به آمبولی ریه چگونه باشد؟

در زمانی که به این بیماری مبتلا هستید لازم است جهت فعالیت موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

استراحت در بستر تا رفع علائم حاد

در طی استراحت در بستر اندام های تحتانی را به طور مکرر حرکت دهید تا به جریان یافتن خون در آنها کمک شود. در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید.

از نشستن به حالتی که ساق ها یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید.

در هنگام نشستن طولانی مدت طوری بنشینید که پاها بالاتر از ران ها قرار گیرد.

تغذیه ام در هنگام ابتلا به آمبولی ریه چگونه باشد؟

از یک رژیم غذایی کم چرب پیروی کنید. در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد خون، از محصولات دارای ویتامین K مانند بروکلی، فراورده های سویا، سبزیجات با برگ سبز و ... با احتیاط استفاده کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایم؟

درد قفسه سینه، سرفه همراه خلط خونی، کوتاهی نفس

تشدید تورم و درد ساق پا

۶

درمان دارویی آمبولی ریه چیست؟

پزشک با توجه به شدت و علائم بیماری ممکن است داروهای زیر را برای بیمار تجویز نماید:

- داروهای ضد انعقاد جهت حل کردن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آن (سطح داروهای ضد انعقاد باید به طور مرتب اندازه گیری شود تا اطمینان حاصل شود سطح آنها در حد مطلوب و بی خطر است).
- تجویز اکسیژن، در صورت نیاز
- تجویز آنتی بیوتیک، در موارد آمبولی عفونی
- سایر داروها بر حسب نیاز



چه زمانی به جراحی لازم است؟

ممکن است به منظور قرار دادن یک صافی در ورید بزرگ منتهی شونده به قلب (ورید اجوف تحتانی) برای جلوگیری از عبور لخته ها، جراحی لازم باشد.

۵

آمبولی ریه چیست؟

وجود لخته خون یا ندرتاً چربی در یکی از شریان های تغذیه کننده بافت ریه را آمبولی ریه گویند. منشاء این لخته خون معمولاً یکی از رگ های اندام های تحتانی (پاها یا لگن) است یا ممکن است چربی متعاقب شکستگی یکی از استخوان های بزرگ اندام های تحتانی باشد. لخته از طریق جریان خون به بافت ریه رسیده که منجر به انسداد شریان های آن شده و ایجاد علائم میکند. آمبولی ریه در بزرگسالان شایع تر است.

آمبولی ریه چه علائمی دارد؟

در صورت ابتلا به آمبولی ریه ممکن است علائم زیر در فرد بروز نماید:

تنگی نفس

درد ناگهانی قفسه سینه

سرفه و گاهی خلط خونی

تندی ضربان قلب

غش

تب مختصر

عوامل خطر بروز آمبولی ریه چیست؟

- سن بالای ۶۰ سال
- استراحت طولانی مدت در بستر به هر علت
- نشستن طولانی مدت در یک وضعیت ثابت مانند مسافرت با هواپیما
- جراحی اخیر
- نارسایی احتقانی قلب
- اختلال ریتم قلب
- کم خونی
- غلظت بالای خون
- شکستگی استخوان
- چاقی
- مصرف قرص های ضد بارداری
- بارداری

آمبولی ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

- شرح حال و معاینه دقیق
- بررسی های تشخیصی
- تصویر رادیولوژی قفسه سینه
- اسکن ریه
- آنژیوگرافی ریه
- نوار قلب
- سمع قلب و ریه
- آزمایش های خون جهت اندازه گیری عوامل انعقادی



اهداف درمانی آمبولی ریه چه مواردی است؟

۱. حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول (تا برطرف شدن لخته)
۲. جلوگیری از عود آمبولی

